

提早实习就业时会更有底气

青年记者“沉浸式”体验招聘会现场,这份求职秘籍请查收

■ 就业动态

免费住宿+职业赋能

普陀区打造青年人才服务综合体

青年报见习记者 朱彬

本报讯 青年发展型城市建设不仅要让青年进得来、住得安,更要能成业、留得住。近日,普陀区推出“一站式”青年服务包,汇集了普陀区青年人才政策举措《普青十条》,从求职支持、创业支持、安居支持、生活支持、成长支持等5个维度提供了10条精准服务政策。同步在随申办普陀旗舰店上线的普陀区青年成长服务一站式平台以及普陀区服务青年十大项目,提供了“一站可达”“一键可申请”的便捷通道,助力青年一站式找政策、找活动、找项目。

在普陀区大力支持青年人才集聚发展的政策背景下,昨天,普陀青年驿站首次引进专家就业指导,为入住求职青年提供1对1就业咨询服务。普陀区会陆续开展就业指导 and 招聘会,进一步覆

盖其他青年驿站。“招聘进驿站”计划将和欣公寓打造成“免费住宿+就业赋能”于一体的青年人才服务综合体,做出了青年和城区“双向奔赴”的生动示范。

从去年年底普陀区首批三家青年驿站提供安居服务,到如今青年驿站建设推出“安居+就业”2.0版本,背后是社区综合服务能力的再度优化和升级。这次升级见证了就业服务理念的转变:从解决青年短期住宿问题到青年中长期发展问题,进一步精准青年人才储备站位。

“就业指导主要是通过近距离沟通为青年细化职业方向,明确发展路径,根据性格、简历对青年进行专业评估,方便更具针对性地提出建议。”就业指导专家姚老师介绍。未来,普陀区将持续落地招聘推介活动进驿站,进一步覆盖全区范围青年驿站站点。



上海大学招聘会。

青年报记者 施培琦 摄

正值毕业季,今年就业市场如何?毕业生求职感受如何?招聘单位对于毕业生有哪些需求?记者带着这些毕业生所关心的问题,沉浸式体验了一次综合招聘会现场。

青年报记者 刘晶晶 实习生 韩仪溪

面对就业形势该如何应对?

在位于宝山区的一场综合性招聘会现场,记者看到,200余家用人单位参会提供了超过3200个就业与实习岗位,记者现场看到,这些用人单位包括国有企业、民营企业、外商投资企业等,涵盖制造业、建筑业、软件和信息技术服务业、信息传输、教育、金融等十余个行业,岗位选择相当多元。

同学们求职感受如何?一名应届毕业生王同学告诉记者:“整体的应聘感受还是不错的,公司的HR都很温柔。只是我之前一直在准备考研复试和调剂,缺乏相关的实习经验,想得到企业方的直接录用对我来讲可能有点困难,接下来我会努力通过实习转正,我觉得今天有家公司希望就挺大的。”王同学的求职意向锁定在各个企业的人力资源 and 党建岗,在招聘会现场一共投出去了五份简历。

记者发现,除了应届毕业生外,来到现场的还有很多是明年甚至后年才毕业的学生,这些非应届毕业生已经开始提前寻找暑期实习的岗位,为后续工作早做准备,可以看出,当代大学生已经开始有更早的职业规划,也在积极面对就业压力。

“我觉得早点实习,早点积累工作经验,对于我之后的就业可能更有帮助。”研二在读的李同学说。在环境专业就读的黄同学则表示:“我没有继续读研深造的打算,所以想多去不同的行业先进行实习,再确定自己的发展方向。不一定局限于我自己的本专业,像今天我就成功投中了一家美妆品牌,也约好了下周一去面试。”

招聘单位更重视哪些能力?

记者在现场投出了20份简历,但投递的同时也发现,很多岗位都希望求职者有对口的实习经历,“中标率”可能无法保证。

招聘单位在选人时更看重毕业生哪些方面的能力呢?一家传媒公司的招聘负责人告诉记者,招聘正职时,相对于学历和专业背景,他们其实更看重求职者的垂直实习经历,但对于实习生而言,要求则会大大放宽。“不过作为求职者,还是要大胆多投,面试时自信大方。很多时候公司是缺人的,这个时候你投了就有机会,即使失败了也没关系,不要怀疑自己,重新调整好心态再投下一家就好。”

不同行业对于求职者的学历和专业能力要求可能也不一样,如教育行业就有着较高的要求。一所中学的招聘负责人告诉记者,他们在招聘时会看重求职者的院校层次以及是否有相对应的学科背景,对于有竞赛经历的同学会适当放宽。“如果你没有相应的教师资格证,或者应聘语文老师时普通话水平等级没有达到二级甲等以上,那我们在简历关可能会直接淘汰。”

优秀院校毕业可能是“硬实力”,但一些招聘单位同样看重学生的“软实力”。“我们在招聘时倾向于优先选择师范院校,或双一流院校毕业的同学,有过学科培训经历的同学会更有优势,但在初筛过后,我们更看重应聘者有没有较强的沟通表达能力、扎实的学科知识,以及对教育行业是否热爱。”学而思的招聘负责人告诉记者。

如何做好应聘准备?

记者还发现,不少高校的招聘会现场还设有多个服务专区,为学生提供“一站式”就业支持。在这里,企业专家及校内外职业生涯咨询师提供简历优化、面试指导等服务,助力求职学生顺利找到心仪的实习机会与就业岗位。同时设有征兵咨询、西部计划、创业指导、法律咨询、公职政策解读、留学规划等咨询台,回应学生们多元化的发展需求。记者实地体验发现,毕业生可以善加利用服务专区的服务,不少同学现场就能受益。

一名计算机专业的张同学在经历简历指导后连连感叹。他告诉记者,本来以为自己的简历做得还挺好的,结果和咨询师一聊,才知道踩了很多“雷”。“首先我的简历模板太花,不够稳重。其次列举的工作经历太杂,而且只有项目没有具体内容,老师告诉我,这会让招聘方无法一眼就看到我的优势和能力,简历很容易无法突出。虽然被批评得有点伤心,但我觉得指导老师说得很对,之后我回去会认真修改。”

简历应该如何做?记者也现场进行了咨询,咨询师告诉记者,简历要突出“做了什么+带来什么改变”,学会用数据说话。“比如公众号运营的经历,就要写清楚自己在多长时间内做了多少篇推文,单篇阅读量如何,有多少条爆款,粉丝数增长了多少等等。企业喜欢能解决问题的人,要让他们看到你的能力。另外,求职简历不能只有一份,要根据不同公司,不同岗位的需求做相应修改,匹配度最重要。”



普陀青年驿站首次引进专家就业指导。青年报见习记者 朱彬 摄

带来实训岗 锻造实干家

校地携手破解就业难用工荒

青年报见习记者 朱彬

本报讯 就业是青年迈向社会的“第一座桥梁”,职业选择是人生方向的“第一道考题”。如何做好就业准备、把握政策机遇、找到适合自己的赛道,是青年学子共同的必修课。为持续引领、凝聚、服务青年人才,加强校地合作,让高校人才与松江城市建设“双向奔赴”,昨天,华东政法大学团委联合松江江区人才工作局、团区委、区司法局、区人力资源和社会保障局共同举办“毕业季·职为你”松江-华政青年人才服务日暨首届“法治青松谈”青年沙龙活动。

活动现场,党政机关、事业单位、街镇、企业及社会机构等26家实习单位走进学校,带来近200个见习岗位,为学生提供实习和就业机会。松江与华政共同上台签署松江-华政人才培养合作协议,并发布2025年梦起云间——青年实干家计划·松江专项工作,跨出区校协同育

人的重要一步。本市全日制在校博士、硕士可利用假期和课余时间参与该计划。实岗锻炼过程中,学生需落实“五个一”任务:完成一篇调研报告、开展一次思政宣讲、参与一项基层实事、开展一场学术研究、助力松江区建设提出一个对策建议,让学生在基层工作中提升解决问题的能力。

华东政法大学副校长周立志表示,2025年,“就业难”与“用工荒”并存的人才供需矛盾愈发受到关注。要解决教育供给与人才需求的适配迟滞问题,必须打破学科专业“终身制”思维,建立及时高效的响应反馈机制、弹性开放的动态调整机制,形成学科专业与产业结构相互匹配、相互促进的人才培养体系。他期待,以此次活动为契机,建立供需对接机制,未来各方不断在理论研究、实践教学、实习就业、志愿服务等方面共享资源、优势互补,为松江经济社会高质量发展输送更多优秀人才。