

编者按

5月15日是国际家庭日,这个节日的设立,旨在提高各国政府和公众对家庭问题的认识,促进家庭的和睦、幸福和进步,促进对有关家庭问题的认识。当下,AI技术重塑教育形态,家庭教育既迎来了智能技术打破时空壁垒的机遇,更面临价值引领和技术赋能如何同频共振这样的深层命题:华东师范大学推出24个“AI娃”模拟沟通训练,帮助家长突破“当局者迷”的局限;上海市妇联发布《暖暖FAM力》聚焦上海家庭在婚育、教育、代际关系中的真实故事;上海法院则围绕妇女儿童权益保护这一使命,筑爱家庭护航未来。

华师大“知心慧语”智能陪练系统升级版亮相

以“科技陪练”破解亲子沟通难题



活动现场。

受访者供图

青年报记者 刘昕璐

本报讯 5月15日是国际家庭日,如何进一步利用数智技术赋能家庭教育?教育工作者正在试图给出更为清晰的答案。一年前,华东师范大学成立了家庭教育研究院,以破解当代家庭教育问题与挑战为使命,如今,在理论研究、实践探索和技术创新等方面取得了阶段性成果。

在研究院成立一周年之际,华东师大家庭教育研究院、教师发展学院举行“为了每一个孩子的健康快乐成长”主题论坛,进一步探索新时代家庭教育创新路径。其中,“知心慧语”智能陪练系统升级版正式亮相,24个“AI娃”在屏幕上的出现让人忍俊不禁。

“AI时代的家长学校”再升级

“知心慧语”智能陪练系统经过一年的迭代创新,如今的3.0版实现“气质类型匹配”,开创个性化沟通新范式,完成AI赋能家庭教育的“三级跳”。

“同样的情境,同样的表达,不同年龄、性别和气质类型的孩

子的反馈是不一样的。”华东师范大学教授、家庭教育研究院院长闫寒冰指出,“家长们要学会用适当的方法与孩子沟通,‘知心慧语’3.0可以帮助家长更为精准地找到解决沟通难题的密钥。因为情境具有更强的拟真性,家长就更容易将学习到的技能迁移到生活中去。”

演示环节,当24个不同气质类型、不同性别、不同年龄段的“AI娃”出现在屏幕上,论坛现场瞬间被“点燃”。为何是24个“AI娃”?闫寒冰解释,首先是4类基本气质,分别为多血质、黏液质、胆汁质、抑郁质,然后是2类性别,3个年龄段,这样一算,就是24类儿童气质特征。

“以前用2.0版练习时,AI孩子是没有性格的,往往是有问必答,但现在有的孩子会沉默、会走神,甚至还会直接回答:‘我不想说话,我想一个人待会儿’;有的孩子敏感,有的孩子则比较爱生气——这才是我需要的实战演练。”一位家长在体验后说。

从经验传承走向数智赋能

论坛吸引了来自全国各地的

教育主管部门领导、知名专家学者、中小学校管理者等350余人参会。与会嘉宾围绕数智时代家校协同育人的新挑战、新机遇、新路径展开深入探讨,通过成果发布、主旨报告、圆桌论坛、案例分享等形式,共同描绘家庭教育创新发展蓝图,为每一个孩子的健康快乐成长凝聚智慧、汇聚力量。

“教育是面向未来的事业,在这个充满不确定性的时代,我们比任何时候都更需要用科技守护教育的温度。”华东师范大学校长、中国工程院院士钱旭红指出,华东师范大学始终将家庭教育视为“育人生态”的关键一环。通过科技与人文的融合,为家庭教育注入“爱与智慧”的基因。

上海市教育委员会副主任王浩表示,“健全学校、家庭、社会协同育人机制”,不仅是教育改革的顶层设计,更是关乎民族未来的战略部署。“当AI技术重塑教育形态,家庭教育既迎来了智能技术打破时空壁垒的机遇,更面临价值引领和技术赋能如何同频共振这样的深层命题。”

能正是别人需要的“通关秘籍”。你家的爆笑趣事可能正是别人羡慕的“快乐密码”。你的生活智慧可能正是别人渴望的“幸福锦囊”。你的家庭生活,值得被定格;每一帧,都有它的意义。你的家人们是否各具特色,却又完美搭档、共同成长?如果是的话,欢迎于2025年8月30日前将作品发送至:shf1xcb@163.com。

家庭氛围对孩子成长有何影响? 教育孩子要找到平衡点

青年报记者 刘春霞

本报讯 什么样的家庭氛围是良好的家庭氛围?家庭氛围对孩子的成长有什么影响?相关家庭教育专家给出了自己的建议。

良好的家庭氛围是什么样的?

“家庭氛围对孩子的影响实在是太重要了,特别是小学阶段,孩子一进学校就有各自不同的表现,身上有着深深的家庭烙印。”方泰小学教师路春月是班主任,她坦言,每次接手一年级的学生,看到一个个孩子,就仿佛看到了孩子背后的家庭。

嘉定区家庭教育讲师团成员、交大附中附属嘉定德富中学教师黄旭婧近年来也一直关注家庭氛围对孩子成长的影响。什么样的家庭氛围是良好的家庭氛围?作为班主任,黄旭婧对学生进行了小调查。有学生表示,良好的家庭氛围应该是家长不扫兴,支持孩子,和孩子就像朋友一样。也有学生表示,在考试没考好时,家长应该根据班里的最高分和平均分综合评价孩子成绩,而不是一味地贬低、谩骂。还有学生认为,好的家庭氛围,父母应该包容孩子,当孩子出现青春期问题时,要理解、包容孩子,一起想办法解决问题,而不是互相责怪。

“孩子们眼中良好的家庭氛围有几个关键特征:不扫兴、不贬低,能和父母像朋友一样,出现问题时父母对孩子是非常包容、尊重和理解的。”黄旭婧说,孩子们所向往的家庭氛围,通常充满了温馨与积极的元素。

家庭氛围都有哪些类型?

家庭作为培养孩子的第一课堂,其氛围的优劣直接影响着孩子的身心健康和全面发展,那么,家庭氛围都有哪些类型?其中,“放任型”和“冲突型”家庭氛围分别代表了两种截然不同的极端情况。

在“放任”家庭教育模式中,家长通常避免对孩子进行过度干预和限制。这种“散养忽视”和“宽松自由”的教育方式意味着孩子们需要自行作出日常决策和解决问题。面临复杂问题时,由于缺少必要的指导和监督,孩子们可能会感到无助和迷茫。在“冲突型”家庭中,持续的紧张和对立的家庭环境也可能对孩子产生深远的负面影响,导致他们在情感、心理和行为上出现各种问题。

“在激烈的亲子冲突与矛盾之后,孩子的负面行为往往呈现加剧的趋势。”黄旭婧说,唯有稳定的情绪方能赋予孩子充分的安全感,使他们能够真正“倾听”并接受家长的关怀,进而以更积极的角度审视问题。同时,家长亦需持续引导孩子认知自己的情绪,通过不懈练习,掌握情绪管理的技巧,鼓励孩子参与问题解决的过程,培养他们的自主性和解决问题的能力。

黄旭婧表示,随着青少年步入初中阶段,他们可能会在学校表现出一些“叛逆”行为。因此,家长在教育孩子时,需要找到一个平衡点,既不过于放任,也不过于严厉,以营造一个健康、和谐的家庭氛围。

上海法院开展维护家庭权益专题活动 筑爱家庭 护航未来

青年报记者 郭颖

本报讯 昨日是第32个“国际家庭日”。青年报记者从市高院获悉,近年来,上海法院积极践行“人民城市”理念,围绕妇女儿童权益保护这一使命,筑爱家庭护航未来。

此番市高院与市妇联举行“筑爱家庭 护航未来”维护家庭权益专题活动,共同签署《关于加强反家庭暴力工作的合作协议》,并发布《关于加强反家庭暴力联动协作工作机制的实施意见》及“维护家庭权益优秀案例”。

家庭暴力伤害妇女儿童的身体健康,影响社会和谐稳定。该合作协议明确在联动机制、数字

共治、法治宣传、业务培训、调查研究方面进一步深化协作。该实施意见以“涵养优良家风、弘扬家庭美德,切实维护家暴受害者合法权益”为总体目标,建立反家暴常态化联动协作机制,不断健全完善协同治理能力与水平。

实施意见注重四个“强化”:强化联防联控,实现涉家暴纠纷早发现、快响应、妥处置。强化数字共治,提升反家暴协同治理水平,充分利用上海市大数据平台,加强反家暴数据的协同共享等。活动中,市高院还精选了8个具有代表性的优秀案例予以发布。这8个优秀案例聚焦妇女儿童现实困难,展现法院和妇联依法维护家庭权益的坚定决心。

青年报首席记者 范彦萍

本报讯 昨日正值国际家庭日,上海市妇联发布《暖暖FAM力》百集沪上幸福家短视频总宣片,并面向社会发布征集令。《暖暖FAM力》聚焦上海家庭在婚育、教育、代际关系中的真实故事,AI赋能,实践AI+纪实内容的创新形态,构建新型婚育文化。即将从5月17日起

市妇联发布征集令: 全网搜索家庭“快乐密码”

开始陆续上线首批25个家庭的故事。

据市妇联介绍,这项超有爱、超温馨的活动——“暖暖FAM力”幸福家庭征集,正在全市范围内寻找100个充满爱与活力的家庭,一起传递“平等协作、多元成长”的核心价值。你和家人的相处之道可能正是别人向往的“幸福配方”。你家宝宝宝妈甚至祖辈的育儿妙招可