

新时代
青年先锋登门58次，换来逆袭人生
陈梁顺：挽救一个孩子就是拯救一个家庭

“多关心孩子们成长的烦恼，及时扶一扶、帮一帮，迷途青少年可能会回到正轨。”身为人民城市“护苗队伍”领头人，陈梁顺在做好日常警务工作的同时，以帮扶社区“迷途青少年”为己任，率领虹口公安分局9支“警察哥哥姐姐听你说”社区少年服务队，与孩子们聊心事、说趣事，给他们鼓励、听他们倾诉、做他们朋友。

2024年7月，在“三所联动”矛盾纠纷多元化解机制框架下，上海350余家地区派出所均完成社区少年服务队组建，有1900余名民警、2200余名社会力量参与其中，形成覆盖全市的关爱帮扶网。

青年报记者 陈泳均
本版均为受访者供图



陈梁顺已成为警队里的“青少年问题专家”。

警察与少年的故事
在第58次登门时，父子终于敞开心扉

陈梁顺帮助“网瘾少年”逆袭的故事曾被传为佳话。初三学生小魏因学习问题与家庭产生巨大隔阂。为打开小魏的“心锁”，把他从网络游戏世界拽回现实生活，陈梁顺频频上门，在第58次登门时，父子俩终于能够坐在同一张桌子前敞开心扉、平静对话。最终，在陈梁顺的帮助下，小魏逆袭考入市重点高中。

“陈警官，请您把小魏关进去。”第一次接警，小魏父子已剑拔弩张。因沉迷网络游戏想当电竞主播，小魏与父亲屡屡发生矛盾，将自己锁在房内不吃不喝近50个小时。接警后，陈梁顺火速赶到小魏家。

少年年轻气盛，又带着些许叛逆期的逆反心理，父母和老师的话都不听，该怎么跟小魏讲道理呢？陈梁顺自知“救人要救心”，如果强行破开房

门，那彻底关闭的将会是孩子的心门。于是，他耐心地隔着房门和里面的小魏聊起了天。“我也打游戏，还打过全国比赛。你打什么游戏啊？”当陈梁顺用小魏感兴趣的话题切入，少年终于开口了。陈梁顺没有说教，而是从小魏喜爱的游戏说起，说操作技巧、谈游戏皮肤、聊职业竞技，两人越聊越投机……长聊3个多小时后，小魏终于肯打开房门，想要见见这位懂自己的“知己”，并当场答应以后不绝食也不再锁门，有事等警察哥哥来解决。

从网瘾少年转变为认真学习的学生并不是一蹴而就的，陈梁顺通过双向沟通，搭起了青少年和家长之间的桥梁。在此后的半年间，陈梁顺陆续上门，他的春风化雨、不厌其烦，帮助老魏找到了与小魏沟通的正确打开方式。陈梁顺的帮助让小魏重

拾学业，从之前两次模拟统考排名全年级倒数第二，到中考分数一下子暴涨150多分，最终成功考入一所重点高中。陈梁顺帮扶网瘾少年的新闻被各大媒体竞相报道后，不少家长慕名前来，甚至还有人专程从外地赶来求助。

此后，一个个“警察与少年”的故事不断上演：曾对母亲和外婆持刀相向的辍学少女小韩，只信任陈梁顺，在他的劝导下迷途知返、回归校园；学业跟不上、一度自暴自弃的躺平青年小叶，接受了陈梁顺制定的阶段目标，顺利考上心仪的大学……陈梁顺已成为警队里的“青少年问题专家”，见面约谈过100多个家庭，重点结对帮扶25个孩子；他率领虹口公安分局9支社区少年服务队，与辖区50余名青少年“一对一”结对帮扶，目前已有37人完成帮扶、3人考入大学。

当好“护苗队伍”领头人
一个人的奔跑成了一群人的接力

众人拾柴火焰高，陈梁顺及嘉兴路派出所关爱“迷途青少年”上的好经验、好做法被虹口公安分局予以全区推广后，各家派出所的“警察哥哥姐姐听你说”社区少年服务队应运而生。身为“护苗队伍”的领头人，陈梁顺带领队员主动排摸发现辖区里存在心理健康隐患、家庭矛盾突出和沾染不良习气等问题的青少年，主动介入帮扶。

家家有本难念的经。2023年5月初，居民刘女士专程赶到派出所向陈梁顺求助，就因为没按约定给儿子小成买到心仪的书，孩子便将她锁在屋外。气得刘女士不惜将房门砸坏，甚至还报了警。

陈梁顺介入后了解到，就读初中阶段的小成身处一个离异家庭，对孩子来说，兑现购书承诺的意义远大于书籍本身。于是，次日陈梁顺便带着小成来到书店，自费购买了这本书送给小成。而这，只是陈梁顺帮扶的第

一步。在随后的日子里，陈梁顺逐渐发现原生家庭给小成带来的烦恼已经影响到了孩子的心理健康。

为此，陈梁顺找到具有国家二级心理咨询师资质的服务队队员葛颖婷，共同制定帮教方案。一方面，两人不仅耐心倾听小成的宣泄，还教他做一些腹式呼吸、肌肉放松等行为训练，帮助小成缓解心理压力和焦虑情绪；另一方面，与刘女士交流，请她直视问题，引导她建立平等、相互尊重的亲子关系。结对帮教的12个月里，小成与母亲的关系逐渐回暖。

陈梁顺身边的同伴越来越多，社区少年服务队在不断壮大。不少曾经接受过陈梁顺帮助的人，也主动加入了这支队伍。一位“鸡娃”妈妈在陈梁顺的帮助下重塑亲子关系，还专门学习了儿童心

理学知识，成为一名心理咨询师，“陈警官有需要，我随时随到。”

“家庭是社会的最小单元，孩子是家庭的核心、祖国的未来，只有把青少年问题处理好、家庭矛盾化解好，才能换来整个社区乃至整个社会的和谐、安定。”陈梁顺说，让他欣喜的是，更多的资源和人员正源源不断地涌向这场“护苗行动”中。

