



新时代 青年先锋

阿布李吉才：一切都变小了，救人信念无限大

176米：与死神较量的高度



“走，挂钩。”站在176米高空，脚下深不见底，阿布李吉才重复着口令，率先横渡吊臂，艰难地向前挪动，随后稳稳地为被困人员做好防护，利用吊臂机械装置将其转移至安全地带，成功救援被困群众。谈及这场记忆犹新的高空救援，上海市杨浦区大连消防救援站特勤分队二班班长阿布李吉才说，“站在176米的高空，车子都变成一个一个小点，但当时我脑海里只想到救人。”

青年报记者 陈泳均
本版均为受访者供图

在部队服役期间的
阿布李吉才。



怀揣热爱 踏上高原守护边疆

高中毕业后，阿布李吉才毅然响应国家号召，投身绿色军营。他所服役部队，其前身是革命烈士邱少云生前所在部队。部队营区地处条件艰苦的甘肃高原，那里海拔4000多米。刚入伍时，阿布李吉才就被邱少云的英勇事迹深深震撼，那份在烈火中坚守，为了胜利甘愿牺牲一切的精神，如同永不熄灭的火炬，点燃了他心中的热血。

在部队的日子里，阿布李吉才每天都以饱满的热情投入训练。黎明破晓之际，他已和战友整齐地站好列队，开

始了一天的高强度训练。凭借一股子不服输的劲头，他迅速成长为连队的业务骨干。在入伍的第三年，他光荣地加入了中国共产党，为人民服务的信念也越发坚定。因为出色的表现，他荣立个人三等功，这份荣誉是对他军旅生涯的高度肯定。

退伍后为何选择成为一名消防员？阿布李吉才说：“2019年，四川木里发生森林火灾，当时我被消防救援队伍赴汤蹈火的英勇气概深深感动。那年9月，正好上海消防在四川招录消防员，我一直有为民服务的情怀，父亲身体也好转了，于是

我申请加入上海消防救援队。”

得益于部队的锤炼，进入上海消防救援队伍后，阿布李吉才适应得很快。但为了更从容地应对24小时执勤战备，他对自己提出了比在部队时更严格的要求：不仅反复练习着装登车、打绳结等基本功，还在六米拉梯、爬绳等技术训练上向老班长请教，迅速成长为一名合格的消防员。入职不到两年，阿布李吉才便在支队比武竞赛中崭露头角，获得“背负空气呼吸器3000米跑”第二名。凭借过硬的素质，他成为同批新消防员中首位晋升为副班长的战士。

冲锋在前 开展高空救援勇闯火海

每一次出警都是与死神的较量，每一次救援都是对生命的守护。阿布李吉才所在消防站年均出警量排名全市180个消防站前十。作为抢险车班组指挥，阿布李吉才更是尖刀队伍中的刀尖，先后参与处置各类警情2000余起，抢救、疏散被困群众200余人。

在竞赛场上，阿布李吉才勇往直前，拼尽全力；在急难险重任务面前，他更是当仁不让，永远冲在第一个。

让阿布李吉才印象深刻的是，2021年5月7日接到的一起高空救援警情。当时，一名男子被困在176米高的塔吊边缘，室外气温早已超过35℃，酷热

难耐。阿布李吉才带领救援小组迅速赶到现场，做好安全防护、带上救援绳索。当他们爬上操作台时，发现电动传送台产生的晃动极有可能会导致男子坠落，情况万分危急。阿布李吉才没有丝毫犹豫，毅然决定横渡。站在近60层楼的高度，头顶是湛蓝天空，脚下却是百米“深渊”，每迈一步都仿佛踩在刀刃上。但阿布李吉才心中只有一个信念：救人！汗水湿透了他的衣衫，手臂因长时间用力而酸痛不已，但他始终没有停下脚步。

终于，他成功横渡近40米，来到被困男子身边。在这过程中，他不仅要营救被困群众，还要安抚队友的情绪。他迅速打

开救援绳，一头紧紧拴在被困者身上，另一头牢牢捆在自己腰间，随后利用塔吊装置，小心翼翼地将男子转移至安全地带。凭借勇气和智慧，阿布李吉才完成了一次堪称奇迹的救援。

2022年深夜，阿布李吉才在执行一次救火任务中不顾个人安危，在火灾现场把自己的呼吸器让给陷入昏迷的老人。回忆当时情形，阿布李吉才说，“每一次的出警我们都是在争分夺秒。大家将老人从房间转移到了外面，但房外依旧有烟，老人的呼吸也已经非常虚弱。为了避免老人缺氧，于是我索性将自己的呼吸面罩给他。身为消防员，我们都会义无反顾地这样做。”

深入群众 传递温暖与力量

作为上海市“119红孩子校外辅导员”，阿布李吉才紧密结合消防站开放日和中学生消防站实训课，认真设计体验方案，精心准备讲解内容，分类制作培训课件，助力推进校园消防安全文化建设。从消防器材的介绍到火灾逃生的技巧，他都耐心细致地向孩子们传授，让消防安全的种子在孩子们心中生根发芽。

在志愿活动中，阿布李吉才也总是活跃在一线。他走进街道、社区，手把手地指导居民自救。为了让消防安全知识更容易被大家记住，他还自编消防安全知识宣传说唱歌词，用通俗易懂的方式向群众普及消防知识。入职以来，他已开展科普宣讲50余次，参与志愿活动80余次，服务群众6000余人次，成为了驻地群众心中最亲切的“蓝朋友”。

此外，作为“上海青年马克思主义者培养工程示范班”学员，阿布李吉才以自己丰富的救援经验和生动的现场素材为基础，精心录制“青马学员说”视频，分享自己的成长故事和感悟，激励广大青年坚定理想信念，勇担时代重任。他还走进“德润申城”新时代好榜样市级直播间，讲述自己的奋斗历程，与大家共话职责使命，凝聚起广大青年的奋进力量。

从初入“火焰蓝”的新人，到成长为一名经验丰富、英勇无畏的消防骨干，阿布李吉才用自己的青春和汗水，书写着消防员的青春答卷。每一次训练，都是为了在关键

时刻能多一分胜算；每一次救援，都是对生命的尊重与守护；每一次与群众的互动，都是在传递温暖与力量。阿布李吉才正是众多上海消防员的缩影，他们用生命守护群众生命，用热血铸就城市平安。

