

从大治河到桃花节 他们躬身力行 守护碧水蓝天

大治河畔的历史长歌里,他们是精神火种的接力者;乡村振兴的沃土上,他们是奋斗的拓荒人;碧水蓝天的画卷中,他们是生态的守护者。上海工商外国语职业学院通过校地协同、产教融合、多元共育的创新模式,实现青春学子与社区的“双向奔赴”——学生用行动赋能社区,社区以实践反哺学生成长。在这里,青年们以躬身力行的姿态,厚植家国情怀、锤炼过硬本领,让青春之光在服务社会的浪潮中熠熠生辉。 青年报首席记者 范彦萍



上海工商外国语职业学院学生参观大治河文化展馆。 本版均为受访者供图

溯精神之源：
志愿讲解铸魂,赓续大治河奋斗基因
“1977年,30万建设者用双手挖出这条‘生命动脉’!”大治河文化展馆内,学校“潮头青翼,大河传薪”志愿服务讲解队队员余嘉的讲述铿锵有力。



展柜中斑驳的扁担、浮雕上凝固的汗滴,将参观者带回那段肩挑手扛的峥嵘岁月。为传承红色基因,贯彻落实《关于在新时代新征程高校思政课建设中进一步发挥共青团作用的实施意见》,学校团委联动马克思主义学院,以全景影像、互动体验等创新形式,让大治河精神可触可感。
“这就是我们当年的故事!”一位白发老者紧握队员徐浩翔的手,眼含热泪。这支队伍累计培养60余名学生讲解员,服务超3500人次,2400余篇实践报告见证学子对奋斗精神的深刻体悟。大治河不仅是一条人工河,更是一座精神丰碑。青年学子以志愿讲解为媒,让“人民城市”的实践密码与拼搏精神代代相传。

探振兴之路：
校企村协同赋能,激活乡村发展新引擎
如果说大治河畔是精神的传承,那么乡村振兴的实践则是青春的拓荒。“乡村振兴需要青年扎根实干!”在上海桃花节现场,志愿者陈策的嗓音已沙哑,脚步却未停歇。
今年3月,学校与原能细胞科技集团签署合作协议,开启“校—企—村”协同发展新模式。双方将在合作育人、科研服

务、乡村振兴、共建现代产业学院、公益事业等方面深度合作,共建长三角首个“细胞技术应用示范型”乡村康养基地、上海首个“企+村+校+蚂蚁乡振”创新基地、全国首个“细胞制备与康养管理”职业人才培养基地,探索产教融合新路径。师生深度参与活动策划、游客服务、文化推广,将专业能力转化为振兴动能。
“游客的笑容是对我们最大的认可。”志愿者洪彦鑫感慨道。截至目前,学校注册志愿者达4692名,累计服务时长超1.1万小时,同比增长30%。从长江村到海沈村,青年学子以脚步丈量乡土,用智慧赋能产业,在“校地共建”的实践中,绘就乡村振兴的青春图谱。

绘生态之美：
多维实践育新人,共筑绿水青山梦
如果说大治河传承历史,乡村振兴激活未来,那么守护碧水蓝天则是青年对当下的承诺。“河水清了,水草绿了,这就是行动的力量!”在惠南镇河道旁,获颁“河长”聘书的志愿者王恺文难掩激动。学校与惠南镇团委创新“生态+艺术+服务”实践模式,与浦东新区惠南镇河长制办公室协同配合,组织学生清理河道、推广环保理念,更以艺术赋能社区。
在“倾听海潮音”和“青年职工健康走”等活动现场,大学生艺术团以舞姿演绎《清流之约》,用歌声唱响《有我》,将生态理念化作动人旋律,点亮城市文明。在全国大学生艺术展演、数字艺术大赛中,学子斩获20余项奖项,彰显美育与公益融合的丰硕成果。从河道治理到舞台绽放,青年以多元实践诠释“绿水青山就是金山银山”,为城市注入青春活力。
从大治河畔的志愿讲解,到桃花节现场的乡村振兴赋能,再到惠南镇的碧水守护,上海工商外国语职业学院学子以实践为舟,以理想为帆,在课堂理论和社会实践的交融中探索求知。
未来,他们将继续以“小我”之力汇聚“大我”之光,让青春脉搏与时代浪潮同频共振,在中国式现代化的壮阔蓝图中,刻下属于新时代青年的奋斗印记。



进博会思博“小叶子”合影。

把思政课堂搬进红色地标 青春与信仰 这样双向奔赴

“同学们,你们知道吗?当年革命先辈在上海石库门点燃了中国革命的星星之火……”在中共一大纪念馆,上海思博职业技术学院思政课老师正带领学生“沉浸式”学党史。这一场景,正是该校“1+2+3+4+N”红色育人模式的缩影——以1条主线贯穿、2个课堂联动、3个维度融入、4个主体发力、N个载体赋能,将红色文化融入育人全程,为青年学子点亮信仰灯塔、注入奋进力量。

青年报首席记者 范彦萍

一条主线串起“活”的课堂： 从课本到实景的“穿越之旅”

“原来马克思主义不是高冷的理论,而是藏在石库门故事里的‘密码’!”思博学院大一学生马轩昂在参观完中共一大纪念馆后感叹道。
一直以来,思博学院以“红色文化教育传承”为主线,打通“第一课堂”与“第二课堂”,让理论知识从课本走向实景,还通过创新课堂教学形式,自主开发了“智慧树”课程与虚拟红色展厅。

在理论教学层面,将“红色育人”深度融入教学大纲、评价标准与人才培养方案,以系统化思维打造红色课程群。在已有的“党史”系列课程基础上,创新开发一系列特色开放课程,将抽象理论转化为贴近学生认知的鲜活内容。

其中,获得2024年智慧树精品课的《红色马拉松与中国共产党人精神谱系教育》实施8个学期以来,好评如潮。除了本校学生外,更吸引了来自湛江科技学院、云南医药健康职业学院、酒泉职业技术学院、重庆青年职业技术学院在内的13所院校的11782名学生和34所学校的社会公众选修该课程,课程累计浏览量2.25万人次,累计互动量达18.76万次。

实践教学则是红色教育的另一重要支点。每年,该校马院都会精心组织2000余名大一新生,走进红色教育基地开展课程实践教学。

三个维度织密红色“实践网”： 动手做、走出去、担责任

“1947年上海物价飞涨,民不聊生。到底谁能守住这最后的胜利……”在中共上海地下组织斗争史陈列馆,学生们通过红色剧本杀,体验惊心动魄的潜伏岁月。

原来,思博学院与红色场馆共建校外红色实践研学基地,每年在重要节点组织沉浸式教学,年均开展20余场活动,覆盖学生7000余人次。同时依托爱国主义教育活动、志愿服务、暑期社会实践等平台,培养学生红色基因。如师生探访南泥湾大生产纪念馆、红旗渠纪念馆等革命圣地,开展“红色足迹”系列师生生成

长共同体项目,打造“行走的红色课堂”。近两年,师生在“知行杯”上海市大学生社会实践大赛中荣获高职组二等奖2项、三等奖7项。

进博会召开期间,思博“小叶子”凌晨4点就出发上岗,开启日均两万步的“超长待机”服务模式。春运期间,近百名思博“小甜橙”为返乡旅客提供周到服务。

近五年来,学校组织了2万余人次参与进博会、花博会等大型活动的志愿服务,以及春运“暖冬行动”、增援上海市“120”平台等民生服务,其中近20名学生获市级志愿服务表彰。

四个“主角”同台唱戏： 基地引领、师资护航、骨干辐射的 红色育人共同体

学校发挥“红色文化基地+思政教师+辅导员+学生骨干”四大主体协同效能,以丰富多样的活动为载体激活红色文化生命力。即红色基地研学通过沉浸式实景教学、革命故事现场讲述、文物史料深度解析,让师生在历史场景中感悟红色精神;校党委牵头,思政教师参与,联合打造红色育人通道,开发特色课程,将红色理论转化为鲜活教材;辅导员推动红色教育融入学生成长全周期;依托青马工程年均培育200名学生骨干,形成“头雁领飞”效应。

校园红色文化活动矩阵亮点纷呈。连办6年的品牌活动——红色马拉松,通过定向跑、迷你跑、荧光跑等创新形式累计吸引8000余名师生参与,近10家主流媒体报道。活动发起人、学校党委副书记、副校长张辉介绍说:“我们通过‘体育+红色’模式,让青年在奔跑中重温革命历程。”

学校承办“‘百年百件’红色经典珍藏文献特展”,组织师生近距离观摩《新青年》原版刊物,更通过3D云展厅让大众也可“沉浸式”观展,线上浏览量突破1.2万人次,被《人民日报》《文汇报》等评价为“青年学子的一堂生动的思政课”。

从石库门到新时代,红色基因正在00后手中薪火相传。当青春遇上红色,这场跨越百年的对话,正在书写最动人的篇章。