

为进一步提升区域公共就业服务能级,加大力度服务应届高校毕业生等青年群体实现高质量充分就业,普陀区持续深化推进校企合作。近日,普陀区就业促进中心为来自华东师范大学的25位高校学子开展了职场体验日活动,通过专业赋能明确就业方向,以实践体验助力其扬起职业风帆。

青年报记者 明玉君

服务高校学子“玩转”职场体验日活动 “全链条”护航高校毕业生就业路

专属化就业讲堂 绘就未来职场发展蓝图

为更好地帮助学员消除职场困惑、丰富知识储备,本次活动特邀上海市就业专家志愿团专家赵虹老师来到现场,以“如何建立正确的自我认知”为切入口,围绕职业选择、简历定制、面试技巧、职业规划以及就业形态等多个课题,由浅入深地为学员开展小班化教学与专业化指导。

“我具备什么样的性格特质?”“从我的专业与性格出发我更适合自己的岗位?”“我该如何对自己未来的职业发展进行定位与规划?”……在讲授过程中,赵虹不断强化过程引导与思维启发,耐心鼓励学员深入自主思考,有效培养学员的探索意识与职业思维,帮助其共同绘就未来职场的发展蓝图。

沉浸式职场体验 有效提升学员就业本领

据了解,作为普陀区2025年高校毕业生就业服务“扬帆”专项行动的一环,本次体验日活动

在专题讲座后还为学员衔接了“岗位匹配大会”“沉浸式职场体验”等丰富环节。在职业指导团队的带领下,学员现场积极开展职位“配对”,分别进入到普陀区就业促进中心各个科室沉浸式开展实践体验,并在各条线骨干的带教下逐步融入自己的“体验角色”。

用工备案如何办理、毕业后的个人档案如何流转、就业岗位如何收集、企业服务如何开展……随着体验的不断深入,学员在各自的“岗位”上收获良多。活动尾声的交流总结环节,在职业指导师的引导下,学员大方分享自身的“学习成果”、踊跃开展自评与他评交流,依托理论与实践相结合的方式,更客观地建立起了对自身职业素养的认知、厘清了未来发展的方向,有效促进学员们提升就业敏感度、强化自身就业本领。

提前介入+精准指导 开展“一站式”专项服务

值得一提的是,像这样一场集“实训”与“体验”于一体的职场体验日活动已然发展成了普陀区就业促进中心与华东师范



高校学子职场体验日活动顺利举行。

本版均为受访者供图

大学的毕业生之间的“固定节目”。相关工作人员介绍说,普陀区就业促进中心作为华师大的实习基地,多年来秉持着“提前介入”“精准指导”的理念,每年在毕业季均会携手校方共同开展包含职业指导、职业体验、就业见习、综合招聘在内的“一站式”专项服务,“全链条”护航

高校毕业生的就业之路,以专业、周到的服务为其筑牢职场扬帆的坚实基础。

据悉,下一步,普陀区就业促进中心将持续聚焦高校毕业生等青年群体的就业难点、痛点,针对性匹配多元化、精准化公共就业服务,以扎实作风推动区域稳就业、乐就业工作行稳致远。

■ 资讯

“沪上阿姨” 成功登陆港交所

本报讯 记者 明玉君 近日,虹口区优秀青年就业见习基地暨区重点企业“沪上阿姨(上海)实业股份有限公司”(02589.HK)成功登陆港交所,正式在港交所主板挂牌上市。

据了解,自2023年3月,沪上阿姨申请虹口区青年就业见习基地以来,虹口区就业促进中心职业介绍管理科团队一直积极对接,主动上门提供多项就业服务。除一路帮助指导企业如何成功申请就业见习基地、如何试运作成功转为正式基地以外,工作人员还将其纳入区重点企业服务名单内,积极开展需求排摸,强化优质岗位挖掘。

在深化对重点企业服务的维度上,虹口区就业促进中心职介科的工作人员致力于精准破解企业发展路途中的难点与痛点,通过一系列切实有效、针对性强的措施,进一步提升对重点企业的服务品质。如,在基地见习岗位缺乏生源的情况下,推荐基地参加市、区两级组织的大型招聘会、组织区域内失业青年通过参加实训营的方式实地参观走访基地,了解企业文化和岗位要求、引荐企业HR做客直播室参加“直播带岗”活动,通过多维度方式,成功为基地找到合适的见习人员。同时,引导基地发挥社会作用和价值,设置茶饮研发、网络主播等岗位,为更多适合的年轻人提供见习和就业的机会。

此外,对沪上阿姨加强市级“乐业上海第一站”招聘网、区级“乐业虹口”15分钟智慧就业服务圈示范项目新平台的宣传和使用指导,让更多求职者足不出户,就能够走进沪上阿姨,了解企业文化,线上应聘岗位。还通过“虹业带你读政策”短视频的制作发布,加大对企业就业援助政策宣传力度,让企业能够了解就业政策、读懂政策、享受政策。

“截至2025年4月18日,沪上阿姨门店规模达9,367家,覆盖中国全部四个直辖市,以及全国300多个大中小城市,已成为中价现制茶饮店的头部企业之一。”虹口区就业促进中心工作人表示欣喜的同时,强调,一家茶饮企业的成功上市,背后是企业自身高速发展和政府部门全力主动服务的深度融合。“在虹口,我们期待见证更多像‘沪上阿姨’这样的优秀青年就业见习基地成功上市,为区域产业转型升级汇聚新动能,共同推动区域经济的繁荣稳定。”

为推动闵行区颛桥镇企业高效运营与人才竞争力提升,同时深化东西部劳务协作,助力云南省昭通市永善县对接优质资源,近日,闵行区颛桥镇社区事务受理服务中心联合福克斯创新园共同举办了“政策赋能 人才共享”主题讲座。通过直播形式同步共享给云南省昭通市永善县相关部门和企业,实现了跨区域资源联动,将上海家门口的就业服务在云端输送到云南家门口。

青年报记者 明玉君

“云端搭桥”送服务,政策人才双赋能 将“15分钟就业服务圈”融入东西部劳务合作

深化东西部协作 创新两地劳务对接模式

据了解,本次活动在闵行区颛桥镇君莲社区就业服务站举办,讲座首次借助“15分钟就业服务圈”平台,向颛桥本地企业代表介绍了东西部劳务协作情况。“作为闵行区对口协作地区,永善县近年来通过东西部劳务协作机制,输送了大量优质劳动力,同时也呼吁各企业能够为云南来沪人员提供更多岗位。”主办方表示,本次活动通过资源共享,旨在帮助永善企业提升管理能力,为未来更深层次的合作奠定基础。

让人印象深刻的是,为了帮助企业充分把握政策红利,降低运营成本,提高经济效益,讲座特别邀请了闵行区颛桥镇社区事务受理服务中心讲师详细宣讲了上海市最新人才政策,重点聚焦创业扶持、人才引进、补贴



将上海家门口的就业服务在云端输送到云南家门口。

申领等热点新政。通过专业的解读,帮助企业全面了解政策内容,精准运用政策资源,实现降本增效。

活动中,上海市环境研究院劳动项目评审特聘专家、资深人力资源专家徐蕾围绕“BANI时代从激励到唤醒的变革”展开了分

享,她深入解析整体薪酬五要素、激励三因素模型,并通过科技型企业研发团队案例,探讨如何激发团队内驱力。

现场授课+直播共享 实现跨区域经验共享

值得一提的是,本次培训采

用“现场授课+直播共享”的创新模式,通过闵行-永善劳务协作平台,邀请昭通永善企业负责人同步观看讲座。培训内容紧密围绕人才激励、成本优化、研发团队管理等核心主题,旨在帮助永善企业提升管理水平,增强市场竞争力。同时,直播中还设置了互动环节,永善企业家可以通过评论区与授课专家进行互动提问,实现跨区域经验共享。讲座还助力昭通务工人员掌握实用技能,推动劳动力高质量就业,实现个人价值与地区发展的双赢。

“此次‘政策赋能 人才共享’主题讲座,是我们深化东西部协作、创新劳务对接模式的又一重要实践。”主办方强调,未来,闵行区颛桥镇将进一步拓展合作领域,加强与永善在多方面的深度合作,推动两地企业、人才、资源的深度融合,为高质量发展注入源源不断的动力。