

单方面免签“朋友圈”再增5国

昨天起，中方对巴西、阿根廷、智利、秘鲁、乌拉圭5国持普通护照人员试行免签政策，中国单方面免签“朋友圈”又添新成员。

2025年6月1日起至2026年5月31日，上述5国持普通护照人员来华经商、旅游观光、探亲访友、交流访问、过境不超过30天，可免办签证入境。

这是中方免签政策首次拓展到拉美和加勒比地区国家。至此，适用单方面免签政策来华国家已扩展至43个。

国之交在于民相亲。不断扩大的免签范围背后，是中国社会的开放包容、中国人民的热情友善，更是中国持续推进高水平对外开放的坚定信心和扎实行动。

2023年12月起，中国先后对法国、瑞士、新西兰、葡萄牙、斯洛伐克等国试行单方面免签政策；仅2024年一年，通过单免政策来华的外国人总人次多达

339.1万，同比增长1200.6%；今年“五一”假期，外国人入出境总人次达111.5万，其中适用免签政策入境38万人次，同比增长72.7%……

“我高兴又迫切地等待着家人的到来。”在安徽外国语大学担任西班牙语教师的智利公民卡罗莱纳·阿拉亚兴奋地说。

阿拉亚在得知中国免签政策扩大后，立刻在社交平台分享了这一好消息，收获许多亲友点赞。她感慨道：“现在有了免签政策，父母来看望我们一家就方便多了。盼望在中国迎接他们！”

致力于研究中巴关系的巴西学者菲利普·波尔图已在中国生活一年多。在得知免签消息后，波尔图说：“我的妈妈今年52岁，还从来没有出国旅行过。中国很可能成为她第一个海外旅行目的地。以前我的巴西朋友只能通过我的社交媒体了解中国，现在有了免签政策，相信他

们很快就能亲自来体验这个国家了。”

不断扩大的免签国家范围，向世界展示的不仅是中国热情友善的待客之道，还有中国同各国互利共赢的交往之道。

来自秘鲁的伊丽莎白·塔科目前在天津外国语大学国际教育学院攻读国际商务硕士。她表示，免签政策不仅有助于加强中国与拉美国家在文化、旅游方面的交流，也能为密切中拉经济合作提供更多机会。

阿根廷智库机构阿根廷国际关系理事会的卡罗拉·拉蒙表示，近年来，阿中两国在留学生交流、文化合作、体育互动等多领域交流合作取得长足发展。中方扩大免签国家范围，将进一步促进中阿乃至中拉各领域交流和人员往来。

中拉命运共同体理念提出已十年有余，双方往来频繁，合作不断深化，取得丰硕成果。2024年，中拉双边贸易额突破

5000亿美元。中国产品广泛出口到拉美国家，来自拉美地区的车厘子、牛肉等也融入中国家庭的日常饮食。

来自乌拉圭的商人加夫列尔·马丁已在中国开了2家牛排餐厅，也在郑州、天津、深圳等城市开展牛肉进口业务。听闻中国对乌拉圭等国试行单方面免签政策，马丁高兴地说：“中国有句话叫‘耳闻不如目见’，免签政策可以让更多人亲眼看到中国的发展，感受中国人民的友好，品尝美味的中国美食，体验其他令人惊叹的独特魅力。”

中方日前还宣布，自2025年6月9日至2026年6月8日，对沙特、阿曼、科威特、巴林持普通护照人员试行免签政策。

未来可期。随着中国开放的大门越开越大，更多外国朋友来到中国、看见中国、感受中国、了解中国，中国人民将同世界人民在双向奔赴的交往交流中，相知相近、共享繁荣。

据新华社电

截至2025年6月1日

已有43国人员可适用

单方面免签政策来华

文莱、法国、德国、意大利、西班牙、荷兰、马来西亚、瑞士、爱尔兰、匈牙利、奥地利、比利时、卢森堡、新西兰、澳大利亚、波兰、葡萄牙、希腊、塞浦路斯、斯洛文尼亚、斯洛伐克、挪威、芬兰、丹麦、冰岛、安道尔、摩纳哥、列支敦士登、韩国、保加利亚、罗马尼亚、克罗地亚、黑山、北马其顿、马耳他、爱沙尼亚、拉脱维亚、日本、巴西、阿根廷、智利、秘鲁、乌拉圭

持普通护照人员来华

经商 旅游观光 探亲访友 交流访问 过境

不超过30天，可免签入境

新华社 图

“勉强”的龙舟赛背后有“深意”

检录处人声鼎沸，催促声此起彼伏：“你们队超员了，快下来一位！”“偏了偏了，都要‘上岸了’。”……虽然不少领队赛前信心满满，表示今年“一定能走直线”，但这样略显“匆忙”的场面，在辽宁省首届龙舟公开赛中频频上演。

和南方龙舟的“漂移过弯”相比，辽宁人更期待“走好直线”。5月30日，沈阳皇姑区代表队“不负众望”，划着划着就偏离了赛道，甚至有“上岸”趋势，急得裁判忙喊“皇姑（区代表队）往回打一打啊，干啥去了！”

网友善意调侃：“赛出风格的同时，也赛出了赛道。”

有备而来的朝阳一攀龙舟队自备了“荧光绿”救生衣。他们的“未雨绸缪”不无道理——前些年的比赛，朝阳队就曾“剑走偏锋”，直奔旁边的沈阳队而去，让对手出于求生本能爆发出惊人速度，才躲过被拦腰撞上的“命运”。

面对网络上的调侃，沈阳市龙舟运动协会代表队领队尹森豁达一笑：“至少说明大家开始关注龙舟运动了。我们想让端午文化在东北扎得更深，让龙舟运动在辽宁更红火。”

“以龙舟比赛为契机，沈阳尝试打造集竞技观赏、民俗体验、文旅消费于一体的沉浸式文体旅嘉年华。”辽宁省体育局群体处处长王海泉说，“跟着赛事去旅行”正成为新风尚。

浑河沿岸的市集，喷香鸡架等特产、文创产品琳琅满目。几排助农市集人气颇旺。浑南区李相街道老塘峪村第一书记井庆南卖力吆喝着村里的原生态野菜和新鲜柿子，还不忘热情推介村里的“共享菜园”——可采摘，可配送。“每年都盼着龙舟赛呢！借着市集这股东风，村民增收了，村里人气旺了。”井庆南笑着说，不少游客尝了特产后寻到村里，刚好赶上槐花盛放，于是在花香中再启一段旅程。

据新华社电

■ 奋勇争先实干家

从“水手”到“船长”的闪亮航迹

青年报首席记者 范彦萍

本报讯 位于青浦新城区的佳佳幼儿园，占地37亩，30个班级共有888名幼儿，这样的规模在上海学前教育领域堪称“航空母舰”。而掌舵这艘大船12年的园长徐秀清，从1992年踏入幼教行业起，便以“水手”的赤诚扎根一线，用33年时光书写了从普通教师到市级示范园领航者的成长轨迹。

甘当“水手”，深耕一线

1993年，幼师毕业的徐秀清被调往青浦盈星幼儿园。成为“孩子喜欢的老师”，她常常放弃仅有的休息日往返家校，为幼儿准备教具、创设环境。作为伴随上海一期课改成长的教师，她主动承担试点班教学，多次获专家指导与外出学习机会，1998年斩获市一期课改青年教师半日活动展示一等奖，2000年再获市中青年教师课堂评比奖项，成为首届上海市名师培养基地学员。她将自己比作船上的水手：“水手的使命是确保大船顺利航行。”

2005年，徐秀清随盈星幼儿园并入新开办的佳佳幼儿园，从教学助理到副园长，面对园区从5个班扩展至30个班的跨越式发展，她主抓教学业务，带领团队稳步推进郊区示范园建设。2012年《3~6岁儿童学习与发展指南》颁布后，她将其置于床头，反复研读、标注、思考，力求科学指导教师。她对指南内容烂熟于心，交流时能迅速精准指出具体页码和表述，令教师信服。

转型“船长”，倾听童声

2013年，徐秀清被任命为园长。身份转变意味着更大责任，“办孩子喜欢的幼儿园”成

徐秀清与孩子们在一起。

受访者供图

为新目标。即使再忙，她也坚持进班与孩子聊天，倾听他们对图书、活动室的需求乃至对菜谱的意见。对于孩子们的心愿和要求，她总是笑眯眯“照单全收”。

她召集班子成员分析儿童意见，科学细致地调整保教工作，由此形成了特色工作议程——“圆桌会议”。每学期初，她召集孩子们围坐“开会”，践行“从儿童中来，到儿童中去”的信念。

为胜任“船老大”角色，她迅速熟悉园所各环节。每日

入园，她便换上运动鞋，手持笔记本，深入班级观察游戏学习、与教师沟通问题、检查户外器械安全、了解食堂膳食加工，发现问题及时解决。因其高效干练的作风，在广阔的园区内“走路带风”，还获得了“一阵风”的绰号。

掌舵“航母”，精细管理

上任后，她思考如何管理好佳佳这艘“航空母舰”，认为必须实施精细化管理，挖掘每位“水手”的特长，赋予其发挥空间。

她带领团队设计出《园区管理巡视记录表》《不同教龄教师备课记录表》《后勤保障申购表》等涉及园内各条线的工作表格。这些工作表格像思维导图一样，帮助员工厘清了行动前的思考、操作中的要领和行动后的反思方向，简洁有效地助推“师幼共同成长”。

她始终将教师推向前线，发现并发挥其优势。比如，在大教研活动前，她会与负责教师深入讨论定稿，一旦活动正式开始，她便会退居一旁，待活动结束后再与负责教师探讨看法，让教师在有成就感的前提下获得指导和提高。因人而异的助推策略，使佳佳幼儿园的“优秀水手”日益增多。

除了激发教师的内驱力，充分信任教师也是一个高明的船长需要具备的能力。由于佳佳地处市郊，每次外出参观学习后，徐秀清并不硬性规定教师一定要回园，只对教师提一个要求，要把自己学习到的内容分享到学校的资源库，让更多的教师及时获取学前教育最新动态和前沿讯息。

她借鉴医生“临床听诊、问诊、会诊”模式，建立每周“问诊会诊”制：周一上午听评课并参与研讨（教师赞赏其能抓住关键并提出清晰改进意见）；周一中午诊断教研活动；周一下午与课程核心组诊断课程质量；周四则带领课程组深入幼儿运动及资源室活动现场观察，集中“会诊”明确后续跟进思路。

从她担任园长起，在这12年间，她培养了一个个市、区级名优教师，在连续三届市中青年教师教学评比中有5名教师获奖；5名教师评上高级教师职称，园所还涌现出市园丁奖、市教科研先进、区首届教书育人楷模、区教改先锋等先进教师。

联系我们 qnbyw@163.com