

青春上海

笃行加实干，走好从校园到职场的“最后一公里”

从本科到研究生阶段，李婕三度参加“阅学笃行”优秀大学生暑期参访实践活动。如今，已经离开校园近两年的李婕，依旧和七年前首届“阅学笃行”的班主任保持着联系。让人不禁好奇的是，一项面向大学生的暑期参访实践活动究竟有何魅力，以至于多年来众多像李婕一样的年轻人将之视为“良师益友”，并陪伴自己完成了从青涩学子到职场新人的蜕变。

眼下正值毕业季，记者来到闵行区，深入探寻这场以高质量社会实践推动大学生高质量就业的行动背后，那些鲜为人知的故事。

青年报记者 杨力佳



“阅学笃行”学员在虹桥历史文化陈列馆参观。

本版均为受访者供图

从了解到认识 从热爱到奉献



李婕(左)

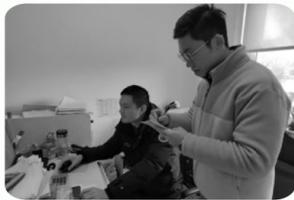
大二暑假前夕，李婕在华东师范大学官网上偶然看到首届“阅学笃行”的招募信息。尽管她就读的心理与认知科学学院并不在闵行，但还是决定穿越半个上海去试一试。

不久后，李婕接到了录取通知，打电话给她的正是“阅学笃行”的班主任。“起初，我对职业规划毫无概念，为了帮我匹配到合适的岗位，团区委的马老师耐心地询问了我的具体情况，比如专业方向、兴趣爱好、性格特点等。”李婕回忆道，“我也第一次了解到，原来自己的专业还能对口人力资源方向，于是我来到了人生中的第一个实习岗位：上汽轮机厂人事助理。”

作为一个“小白”，李婕在实习中出了不少洋相。不过，正是这次宝贵的学习机会，让她见识了闵行区深厚的底蕴及其飞速的发展。李婕当时便下定决心，“以后一定要再来”。

时隔三年，已经是研究生的李婕再次报名“阅学笃行”。这一次，她被安排在闵行区团组织联络部实习。当时正值“创青春”上海青年创新创业大赛闵行赛区初赛筹备阶段，“在事无巨细的忙碌中，我得到了快速成长。”李婕说。巧合的是，当她第三次参加“阅学笃行”时，再次和当年带教她的团区委老师相遇了。在李婕眼里，这份和团区委的深厚情谊，始终伴随着她的职业之路。因为三次“阅学笃行”，让她从了解闵行、认识闵行，再到爱上闵行、奉献闵行。2023年，李婕顺利成为了闵行区定向选调生，如今正在梅陇镇行西村基层锻炼。

计划不断进阶 经验不断增长



敬纯一(右)

在去年“阅学笃行”的结业式上，2024年度闵行区委新时代新征程高校毕业生“青年实干家计划”启动。坐在台下的敬纯一热血沸腾。他早已对闵行这片热土心驰神往——通过“阅学笃行”，他获得了在莘庄工业区团工委的实习机会，如今又有了“青年实干家计划”，堪称“恰逢其时”。

敬纯一把“青年实干家计划”视为“阅学笃行”的升级版。该项目历时一年，除了安排暑假、寒假实习制锻炼，其余时间线上线下结合，青年学子的在岗服务时长不少于60天。这可以让学员更加充分地融入岗位，获得更实质性的工作经验与成长。

参加“青年实干家计划”后，敬纯一在闵行区人力资源和社会保障局挂职的日程表排得满满当当：参与对闵行部分社区就业服务站的实地走访工作；参与《闵行区创建充分就业社区项目调研评估报告(2024年度)》的编撰工作；参与就业促进科与第三方评估机构的沟通协调工作……他告诉记者，自己在脚踏实地的土壤中快速成长。

在团区委于今年4月举行的“我与闵行共成长”思政实践宣讲中，敬纯一作为“青年实干家计划”学员代表，以“坚定信心实干笃行，以奋斗擦亮青春底色”为主题，分享了几个月来在一线调研的成果，呼吁更多青年以实干开拓人生，在服务社会中实现自身价值。

这名四川男生向记者透露，目前正在准备申请闵行的公租房，“无论是在实习中还是生活中，都让我深切地感受到了‘闵行对青年更友好，青年在闵行更有为’的温度，毕业后我一定会继续留在这里发展。”

行走田野间 发现更大的舞台



谭棋予

“五一”劳动节，“农好 来白相”闵行农文旅新玩法的推介视频上线，谭棋予按捺不住激动的心情，立刻转发到朋友圈。在过去几个月里，这名上海交通大学农业与生物学院的研二女生，走遍了闵行所有涉农街镇，参与到农文旅调研和推广工作中。“如果不是通过‘青年实干家计划’来闵行区农业农村委员会挂职锻炼，”谭棋予感慨道，“我还没想到，除了做科研，还可以通过拍摄视频助力乡村振兴。”

谭棋予在研一时曾在其他涉农区的科技小院待过。相较之下，她对闵行这个距离市中心最近、城镇化率超过95%的涉农区更好奇。“‘青年实干家计划’的岗位主要是党政机关部门，我觉得这是一个能让大学生更快、更全了解举座发展路径的方式，我也希望在学术之外锻炼自己的综合能力，为未来的职业发展打下坚实基础。”她说。

谭棋予告诉记者，早在去年10月，团区委就通过举办座谈会的形式，与每一位“青年实干家”沟通交流岗位实践情况，并制定个性化实践方案。“团区委的吴老师帮我拟定了一套调研报告工作的方向。”她告诉记者，“这让我整个实习过程的脉络和目标更加清晰了，产出也更高了。”

谭棋予还担任了班级的组织委员，“通过前期学员自愿报名、团委审核，中期班级管理会议多次深入讨论与细致规划，并在后期实际工作中持续精进与完善，目前已搭建起一套职责明确、分工合理的班委架构，从而服务保障每一位‘青年实干家’能立己所长，尽己所能。我也进一步提升了自己在组织协调、团队合作方面的能力，受益匪浅。”



“阅学笃行”学员在虹桥品汇参观。



“阅学笃行”学员在观缘文化创意园区参观。

调查

近九成大学生愿意参与研学实践

青年报记者 杨力佳

本报讯 团闵行区委于2022年成立“闵行区大学生就业发展”课题组，连续三年，面向1089名参与“返乡”“阅学笃行”“青年实干家计划”等大学生实践活动的高校青年发放问卷，调研青年的就业现状。前不久，《2022—2024年闵行区大学生就业选择与未来发展报告》出炉。

该报告显示，近三年来“希望在未来两年内继续求学深造”的大学生数量持续上升，尤其是在本科毕业生中的比例已经达到54.55%；在研究生群体中，“全职工作”则是第一选择，占比77.78%。在未来短时期内，高学历青年学生就业需求会进一步扩大，更多高学历青年学生会初步进入就业市场。

在2024年的调研中，有86.79%的大学生表示愿意参与研学实践活动，为历年之最。大部分大学生希望通过实地考察、实践项目和学术研究的方式，进一步拓宽知识边界、深入学科领域，将课堂学习与实际经验相结合。在闵行区，大零号湾成为大

学生心目中首选的研学地点，这与其地理位置靠近两所位于闵行区的大学——上海交通大学和华东师范大学息息相关。调研发现，在闵行实习的大学生，希望在上海就业的意愿高达100%。愿意选择在闵行区就业的受访者比例为83.02%。

当问及“对于闵行区的发展规划，觉得哪些行业或领域在未来最具就业潜力和发展空间”时，“科技创业”作为闵行区目前发展潜力产业样本，在大学生心目中达成较高共识，有67.92%的大学生认为闵行区科技创业在未来最具就业潜力和发展空间，第二位是“高端制造业”，占比60.75%，排名在前四位的还有“现代服务业”和“文化旅游业”。

值得注意的是，“职业规划指导”和“专业技能培训”持续三年成为关键词。43.4%的大学生表示希望得到“职业规划指导”，35.85%的大学生则欢迎“职业指导”，为随时跻身就业市场做好准备。可见，富有针对性的职业规划指导和专业技能培训，依然是当下大学生从校园迈向社会的迫切需求。

对话

团闵行区委副书记陈昊： 促进大学生充分就业和 更高质量就业

青年报：闵行是如何更好服务、促进大学生就业工作，实现大学生和闵行双向奔赴的？

陈昊：近年来，团区委始终把促进青年群体就业、创业作为重要工作，依据《上海市就业促进条例》等规定，在区委、区政府的相关指导以及相关单位的鼎力支持下，对在校大学生、创业青年、就业困难青年等群体开展了一系列精准服务：高品质举办“返乡”“扬帆计划”“阅学笃行”“青年实干家计划”等大学生实践活动；高标准推进“春申金字塔人才（青年创业）”培训；高效率畅通青年群体实践就业“最后一公里”；高质量开展就业困难青年调研、培训、就业服务，从而助力青年实现高质量就业。

青年报：《2022—2024年闵行区大学生就业选择与未来发展报告》出炉后，团闵行区委将进一步做哪些工作？

陈昊：下一步，团区委将继续做好“三区联动”工作。以多方合力打通就业实践渠道，探索企、地、校三方共建的人才培养机制，开展重点企业进校园、行业前景和企业发展讲座等活动，做优、做细、做实沟通平台；进一步对接社区，让社区与就近高校达成共建协议，常态化开展“春风送暖”等活动，推进就业、创业相关政策进入校园；进一步对接城区，用好上海共青团“千校万岗·就业有位来”、闵行“易就业”等信息综合平台，发挥扩渠道促匹配的优势，促进大学生充分就业和更高质量就业。

青年报：团闵行区委自2018年开启“阅学笃行”优秀大学生暑期参访实践活动以来，取得了哪些成果？

陈昊：从实践原则来看，“阅学笃行”在坚持“人岗相适应”原则的基础上，通过岗位专业匹配、跨区域协助匹配、就业意向匹配需求，畅通大学生从校园到社会的“最后一公里”，在人岗两端实现双向选择；从实践方式来看，“阅学笃行”践行“1+4+N”的实践路径，即以岗位实践为核心，编排研学参访之旅、全媒体矩阵宣传、调研成果展示、同伴式管理服务四大特色，再融入具体实践单位中，与青年夜校、爱心暑托班等项目多元交互，产生化学反应；从实践成果来看，“阅学笃行”通过部署“六个一”任务，即一次微信推送、一篇实践简报、一场座谈沙龙、一个模拟提案、一篇实践报告、一次汇报展示，通过夯实实践基础，丰富实践旅途。

与此同时，继续做好大学生社会实践工作。以实践教学引导正确择业观。发挥“返乡”“扬帆计划”“阅学笃行”“青年实干家计划”等大学生社会实践、政务实习、企业实习和职场体验活动的品牌效应，引导更多的大学生青年主动到基层去、到一线去，努力探索、奋斗。通过实习实践活动，在真实的岗位历练中，感知时代脉搏、加强社会认知、提高综合能力，树立正确、理性的择业观、就业观，提升就业的内生动力。

青年报：今年的“青年实干家计划·闵行专项”已经启动，其中有哪些新的亮点？

陈昊：2025年“青年实干家计划·闵行专项”有三个不同。一方面是学历要求更高，以本市全日制在校博士、硕士研究生为主体，选聘信念坚定、品学兼优、乐于奉献的优秀学生到区内各领域兼职，开展实岗锻炼；另一方面是项目时间更长，从2025年7月至2026年6月，长达一年。这有助于“青年实干家”们更加深入调研，产出成果；此外，实践方式更灵活，采取“假期（课余时间）线下为主”和“平时线上为主”相结合的方式开展实践活动，线下在岗服务时长每年不少于60天，并由实践单位安排专人带教，全程陪伴“青年实干家”在实践中有所用，施展才干。

“青年实干家计划·闵行专项”结合研学参访、岗位实践及学习交流情况，开展“五个一”的实践活动，即一篇调研报告、一次思政宣讲、一项基层实事、一场学术研究、一个对策建议，围绕闵行区建设创新开放、生态人文、宜居安居现代化主城区选题，以岗位实践工作为基础，以青年友好型国际大都市为切入点，聚焦自身专业与兴

青年报记者 杨力佳