

高考期间本市多降水

气象部门提醒:考生和家长请提前规划出行

青年报记者 刘秦春

本报讯 昨天,上海冲击今年气温新高,最高气温达33℃。随着高考脚步渐近,本市天气情况备受考生和家长关注。据上海中心气象台预报,高考期间本市多降水,请考生和家长提前做好准备。

本市昨天延续晴好态势,以晴到多云天气为主。早间,全市最低气温在18~21℃之间徘徊,偏南风轻拂,风力3~4级。在阳光的助力下,气温一路狂飙,最高达33℃,刷新今年以来气温最高纪录。相对湿度在85%~35%之间波动,午后时分,体感较炎热,要注意多补充水分,午间时段外出注意适当防暑降温。

据上海中心气象台预报,本周六至下周一,恰逢高考这一重

要时刻,受冷暖空气交汇影响,本市将开启多降水模式,最高气温也将逐日走低,总体维持在23~28℃之间。在此关键时期,考生和家长务必提前做好出行规划,确保赴考之路顺畅无阻。

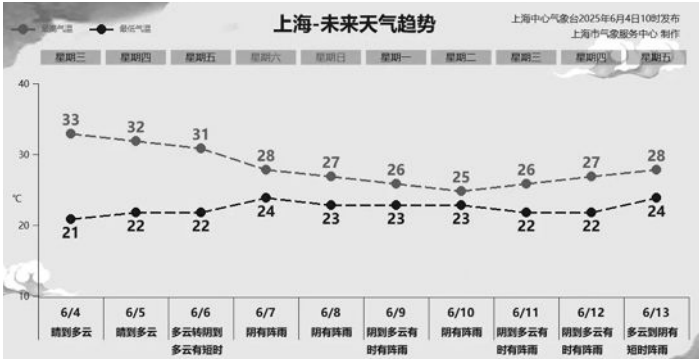
从全国范围来看,最近两天晴朗天气占据主导地位,华南至江南等地气温持续攀升,多地或将迎来今年首个高温日。加之湿度较大,体感会非常闷热,让人仿佛置身蒸笼之中。6日夜间起,南方降雨将再度袭来,长江中下游一带将迎来新一轮降雨过程。

预计6日夜间至9日,江汉、江淮、江南、华南及贵州、云南、四川南部将先后遭遇中到大雨,江淮、江南北部和东部部分地区有暴雨,局地甚至可能出现大暴雨。同时,上述地区局地将伴有

短时强降水、雷暴大风等强对流天气,或给当地居民的生活和出行带来诸多不便。

本市今天和周五的白天,阳光依旧是天气舞台的主角,最高气温有望接近或超过32℃,大家可以抓住这难得的晴好时机进行洗晒。然而,周五夜里起,天气形势将发生转变,云系明显增多。周六到下周一,高考期间,本市将频繁出现降水天气,以阴有阵雨天气为主,最高气温也将逐日下滑,总体在23~28℃之间。下周,受副热带高压边缘雨带的影响,本市云系将会增多、降水也会变得频繁,天气形势较为复杂。

“好像每次高考都会多降水天气。”有网友表示。记者查阅了上海往年高考期间的天气情况,发现这名网友说的基本属



上海未来天气趋势。受访者供图

实。从往年天气预报情况来看,近三年高考期间本市都有降水,只是降水程度略有不同。对此,有人表示:“这很应景,对于考生来说何尝不是另一种考验。”

气象专家特别提醒,高考临近,考生及家长需密切关注降雨

及高温天气的影响。提前准备好雨具,以应对突如其来降雨;备好防暑降温用品,防止高温天气带来的不适。同时,合理规划出行路线和时间,确保考生能够按时、顺利抵达考场,以最佳状态迎接高考的挑战。

享“食·住·游”多重优惠补贴 体验未来养老黑科技

市民政局喊话:快带着爸妈一起来逛展

记者昨天从市民政局举行的新闻通气会上获悉,2025上海国际养老、辅具及康复医疗博览会(AID)将于6月11日—13日在上海新国际博览中心开幕。展会去年首创的“银发生活节”通过倡导子女陪伴父母逛展消费,收获了热烈社会反响。今年老博会继续号召年轻人陪伴父母参观,在现场切身感受适老化改造如何提升长者生活品质,了解优惠的适老化旅游线路,为父母选购贴心的养老科技产品。

青年报首席记者 范彦萍

带着爸妈一起薅羊毛

作为第六届“五五购物节”的重点IP活动之一,AID 2025升级打造的“银发生活节”主题展区(W2馆)围绕“食·住·游”三大主题板块,与本市“以旧换新”消费补贴活动、居家适老化改造补贴政策深度结合,现场商户凡是纳入消费补贴的产品均可以直接享受折扣,激发市场活力。

“食”主题板块,银发生活节在上海老博会期间打造的“老食惠”快闪活动区,在延续展示本市长者助餐惠民政策及服务的基础上,特别汇聚了国内外优质银发健康食品资源。国内品牌包括健康绿色区域化品牌“崇明好物”“现代农业”,



2024老博会现场。

中老年营养品牌“润长青”,医学食品品牌“励成”等;海外品牌则有日本光阳东方、珍澳、澳林达、ABG等知名企业联袂参展,带来涵盖银发营养零食、功能性奶粉、健康补充剂等多元产品矩阵。

“住”主题板块,适老化体验专区将现场呈现多种风格的适老化样板间供观众沉浸式体验。专区现场还将全面接入本市适老化改造补贴及以旧换新适老化家装消费补贴政策,现场可以优惠价格直接购买具有补贴资质的产品或下单适老化改造服务。

“游”主题板块,文娱出行展区将结合本市“银发友善旅游精品线路”,开展专项补贴活动,以更为实打实的优惠为在

沪旅行的银发人群提供便利。此外,市民政局将联合市文旅局同场发布“第二批银发乐善乐游旅游精品路线”,开启“Shanghai Pass”老博会专场销售活动。同时,生活节现场还将联合Metro大都会App,面向现场参与互动体验活动的长者及市民限量赠送1000张地铁单程票电子优惠码(单程使用,不限里程)。

养老与高新技术灵感碰撞

在人口老龄化与科技革命交汇的时代浪潮下,中国银发科技正以前所未有的创新势能重构养老服务体系。人工智能、无人驾驶、柔性机械等硬核科技正突破传统养老产品边界。



青年报资料图 记者 范彦萍 摄

此次AID展会现场,将展示一系列养老黑科技展品。比如爱布人工智能带来的新一代穿戴式外骨骼康复机器人“爱布EAI”,采用了更灵活轻便且贴合人体结构的机械结构设计,整机仅重23千克,实现了高度拟人化的步态。安康通带来的智能无人驾驶轮椅机器人,系全球首款全流程无人驾驶商业化产品,室内外全场景自主避障,独创的“灵狐”导航系统支持麦克纳姆轮原地转向,8重安全防护体系三维立体传感技术可实时监测跌落、侧翻风险与预警,方言兼容的语音交互与远程视频通话。

在家用医疗领域,瑞思迈带来的Lumis双水平无创呼吸

机为慢阻肺等肺功能不全患者提供个性化解决方案。宝邦医疗展示的家用双人坐式软体氧舱MC4000,应用了专利技术U型舱门拉链,行动不便人群可乘坐轮椅进入。

在科技服饰领域,作为全球柔性可穿戴领域的“隐形巨头”,腾飞科技自主研发的可远程穿戴、监测心电图数据的智能心电衣可实现60秒心电图分析、24小时实时监测,即插即用,可连续使用25小时。

据主办方介绍,这些创新成果彰显出中国银发经济三大跃迁——技术形态从功能替代转向人机共融,产品逻辑从被动适配转向主动赋能,服务生态从单一照护转向全场景生命质量提升。