

一堂坐在“上街沿”的心理辅导课

上海90后交警路边安抚哭泣男孩暖遍网络

昨日,在社交媒体上,一名博主在上海拍摄的“少年不哭,警察哥哥坐在地上提供解压辅导”的暖心视频赢得了网友的纷纷点赞和评论。视频中,身着藏蓝色警服的民警陪着少年坐在“上街沿”上,耐心地安抚和引导哭泣的少年。这些细微的举动,都在无声中传递着关怀,也展现着上海这座城市的温度。网友评论道,“真暖心。”“这就是我一直爱的城市,上海真是一座充满人情味和烟火气的城市。”

人们纷纷好奇,视频中,被路人拍摄又被网友点赞的青年民警究竟是谁?和少年做解压辅导的时候聊了些什么?昨天,青年报记者找到了这位民警,他是黄浦公安分局交管支队一大队的90后民警李佳梁。

青年报记者 陈泳均



民警李佳梁陪着少年坐在马路牙子上,耐心地安抚和引导哭泣的少年。受访者供图

执勤时的“插曲” 他席地“疗心”开导哭泣少年

前天下午5点50分,在黄浦区丽园路与鲁班路交叉路口,车辆的鸣笛声与行人的脚步声交织成城市的热闹景象。李佳梁和平日执勤一样,全神贯注地指挥交通,有条不紊地维护着道路秩序。此时,一个小小的身影沿着人行道边哭边走了过来,那颤抖的肩膀和委屈的啜泣声,瞬间引起了他的注意。

李佳梁回忆道,“当时我看到少年很伤心,情绪激动,担心少年这样在马路边走可能存在安全隐患。当时路口处还有四

位同事在执勤,于是我赶紧忙完手头的工作,去安抚少年。”当时少年蹲在地上,忍不住地哭泣。为了和少年拉近心理距离,李佳梁和少年一起坐在地上,与少年平视。

面对一直哭泣的少年,李佳梁深知此刻少年需要的是理解与陪伴,他没有展开说教,而是让少年尽情释放情绪。随后,李佳梁轻声询问少年:“发生什么事了?为什么会一个人在外面走?”原来,少年在读初中,近期

面临期末考试,压力较大情绪失控。在老师通知家长到学校后,回家途中与家长发生争执。家长一时气急,说出了“再这样,我就不要你了”之类的话,少年信以为真,便攥着交通卡和钥匙夺门而出。

了解事情经过后,李佳梁先分享自己小时候的经历,搭建信任的桥梁。“我小时候也和爸妈闹过别扭,那种委屈的滋味我懂。”随后,李佳梁分享舒缓情绪的方法,比如用风景治愈、用散步舒缓情绪和用美食慰藉。在你来我往的问答中,少年主动说起了成绩下滑、与同学摩擦等问题。李佳梁温柔地拍了拍少年的肩膀,说道,“爸爸妈妈一时心急也会说气话,别往心里去,自身的问题也要慢慢改正,成长本来就是慢慢变好的旅程。”

鲜为人知的是,在李佳梁开展“解压辅导”的后半段,少年的奶奶早已悄悄赶到。看着孙子专注聆听民警的话语,老人并没有打断,而是默默地站在一旁,欣慰的笑容里充满感激。直到“心理辅导”结束,李佳梁才知道原来这位老人正是少年的奶奶。当李佳梁亲手将少年交到奶奶手中时,这场充满温情的“马路心理辅导”画上了圆满的句号。

警服下的温度 为城市增添一抹温暖色彩

此次被网友纷纷点赞的暖心行动并非李佳梁从警生涯的首次。五年来,他用实际行动诠释着“人民警察为人民”的初

心。每年高考期间,李佳梁都会化身“护考使者”。今年高考,一位家长因少年忘带考试手表,车辆又被堵在路上而焦急万分。身为高考考点机动岗位的李佳梁得知后,驾驶摩托车,在考场周边临时交通管制、道路单向通行的复杂路况下,一路风驰电掣“闪送”手表,为家长节省了15分钟的宝贵时间,助力考生顺利应考。有一年中考,李佳梁还曾紧急护送可能无法按时赶到考场的考生,他一边争分夺秒驾驶车辆,一边耐心安抚考生的情绪,“别担心,我一定会把你准时送到。”最终,这名考生准时进入考场。

当问及身为交警,为何还提供解压辅导时,李佳梁不假思索地说道,“虽然交警的主要职责是执法和维护道路秩序,但这次帮助少年也在民警的职责范围内,因为我们的工作是为人民服务。我相信,无论是民警还是路人,看到少年一个人在外面,都会关心询问。”

谈及这次在网络上意外走红,李佳梁说,“身为青年民警,自己在业务能力和群众沟通技巧上有提升的空间,但我始终会保持青年民警的热情,无论是维护道路秩序,还是守护少年们的健康安全成长,我都会全力以赴。”

青年民警李佳梁的故事,是城市里无数暖心瞬间的缩影。他用自己的行动证明,交警不仅是执法者,也是守护城市里每一个需要帮助的人。在闪烁的红绿灯与川流不息的车辆背后,是他们用爱与责任,为城市增添了一抹温暖的色彩,也展现了上海这座城市最动人的画面。

青年报·青春上海学生记者团开启招募! 加入我们,记录青春,发声时代!

本报讯 如果你热爱文字、关注社会、敢于表达,一个施展才华、记录时代的舞台正向你开放。即日起至6月30日,青年报学生记者团正式启动新一届成员招募,面向全市小学三年级至高中二年级(含中职校)以及高校(含专科、本科)全日制在校学生广纳英才。

青年报社拥有深厚的历史积淀。《青年报》创刊于1949年6月10日,是新中国第一张公开出版的青年报纸,由共青团上海市委主管主办。经过多年发展,已构建起以“青春上海News”即时新闻平台、“青春上海”新媒体矩阵及《青年报》纸媒为核心的全媒体传播格局,截至2024年年底新媒体覆盖用户超1250万。报社旗下的上海市中学生记者团(1985年创立)是核心校园实践平台,长期致力于为青年学生提供专业实践平台。

招募公告显示,成功入选学生记者团的学生将获得宝贵的一线实践机会:

深入重大活动:有机会在世界人工智能大会、上海书展、上海国际电影节、中国国际进口博

览会等高规格活动现场进行报道,接触行业前沿。

接受专业指导:由报社资深记者、编辑担任导师,全程参与选题策划、采访执行、内容写作、编辑修改等新闻生产全流程。优秀作品将有机会在《青年报》《学生导报》《东方少年》及青春上海新媒体平台署名发表。

系统技能培养:通过实践掌握新闻采写、摄影摄像、新媒体运营及沟通采访等核心技能。

参与红色寻访:加入“光荣之城 青年行”上海青年学生记

者团专项活动,深入城市肌理。

积累实践履历:参与学生将获得实践证明(表现优异者),为未来发展增添有力背书。

招募要求中明确,申请人需具备扎实的文字功底、敏锐的社会观察能力、基础图文/视频拍摄编辑技能(有校园媒体或自媒体经验者优先),并拥有强烈的责任心和勇于实践的学习态度。

报名者需在6月30日截止日期前,扫描指定二维码获取并填写报名表,同时提交一段20

秒的自我介绍视频(MP4格式,≤20MB)及一篇600字以内个人作品(体裁包括作文、新闻稿、人物访谈、评论或新媒体文案等)。青年报社将组织导师团队对申请材料进行审核,优秀候选人将于7月11日前通过邮件收到入选通知。

青年报社表示,期待热爱新闻、勇于探索的青年学子加入学习记团,共同“用文字记录时代,用青春回应社会”,在主流媒体的专业平台上,将自己的“看见”转化为有价值的社会“影响”。



打造文旅商体展 融合新场景 “橙柿派对”开启 跨界市民盛宴

本报讯 记者 郦亮 临近傍晚,梅雨季的微雨渐止,暑气退却,在新江湾城文体公园的草坪上,上百名市民跟随健身达人刘畊宏的韵律,一起进行了一场“快乐燃脂”健身派对。线上线下万人同频,在动感节拍中释放无限活力。这也拉开了为期3天的“橙柿派对·艺趣开FUN集”的序幕。

从6月18日一直持续到6月20日的这场“橙柿派对”是一场跨界的市民盛宴。派对结合“体重管理年”三年行动,以音乐艺术、社会美育、自然疗愈与健康生活方式为核心,构建“文旅+”“美育+”“健康+”“体育+”的多元体验场景,为都市青年量身定制了一场沉浸式的轻度假体验。

青年报记者在现场看到,活动不仅有健身派对,还有音乐会,以及各种文创市集,虽然整个公园草坪面积不算很大,但分成很多区域,各自都有看点,有的好逛。这是一个青年人的天堂,参与者八成以上都是30岁以下的青年人。