

00后“工匠”用智慧书写奋斗篇章

精准对接59个世赛选拔项目,上海第二届职业技能大赛落幕

当00后男护士在模拟家庭场景中,以教科书般的规范手法指导哮喘患者使用峰流速仪,引得评委频频点头;当00后物流女生在全英文物流答辩环节中逻辑清晰、沉稳应答,惊艳全场——这些闪耀瞬间,定格于上海市第二届职业技能大赛赛场。

昨日,这场历时近三个月、汇聚1367名技能精英的赛事正式落幕。赛场上,这群年轻的00后用汗水与智慧书写奋斗篇章,成为本届大赛最亮眼的注脚。

青年报记者 顾金华



活动现场。

本版摄影 青年报记者 顾金华

上海高考成绩单 昨日准时送达

本报讯 记者 刘春霞 通讯员 许雨舟 6月24日,上海地区6.2万余名参加2025年秋季高考的考生们,陆续收到了由上海邮政EMS专递的高考成绩单通知单。记者从上海邮政部门了解到,6月23日下午高考成绩揭晓后,高考成绩单数据随即准时送达上海邮政制作处理中心,经过打印、封装后,一封封承载着考生梦想的高考成绩单制作完成。上海邮政人员连夜将成绩单进行内部处理,运送至全市192个揽投部网点。24日清晨6时起,全市8000余名投递员增加了一个早班投递频次进行投递,确保当天所有上海地区的考生都可以顺利收到高考成绩单。

清晨6点30分,徐汇区漕河泾邮政支局内是一片繁忙的景象:投递员们有条不紊地整理着邮件,为即将开始的2025年高考成绩单投递工作做最后准备。

“每年这个时候都特别开心,我送的不仅是成绩单,更是同学们的精彩人生。”从业十五年的投递员赵帅一边为成绩单套上防水塑料袋,一边笑着说道。他特意换上崭新的邮差包,仔细检查头盔和电动车,确保投递万无一失。他坦言,高考是人生大事,哪怕下再大的雨,也要准时送到。

考了614分的施逸德同学从赵师傅手中接过了成绩单,尽管昨天已通过网络查询到分数,但当赵师傅冒雨将成绩单送到时,他仍难掩激动:“谢谢邮政!下这么大的雨还送上门,这份‘仪式感’太珍贵了!”

为了确保高考成绩单安全、准时送达,漕河泾邮政支局提前规划路线,增派专人负责,并为每份成绩单配备防水包装。“高考成绩单意义重大,我们特地增开成绩单投递频次,确保零延误、零差错。”副支局长阎珏说。

据了解,在前期与市教育考试院签署战略框架协议的基础上,上海市邮政分公司与考试院进行充分沟通,制定了2025年秋季高考成绩单处理和投递方案,衔接好整体流程各环节的工作,确保万无一失。

邮政部门表示,今年上海邮政将继续采取多项措施方便广大考生,一方面所有成绩通知单严格按标准EMS邮件要求组织投递,作为重要文件的法定寄递渠道,中国邮政着重从信息安全等方面对重要文件寄递提出了更高标准和要求,确保时限质量和投递到户。另一方面,多频投递、确保妥投。6月24日早间,增加早班频次进行投递,对于白天无法妥投的邮件必须电话联系考生,约定投递时间并组织夜间19点以后的投递。此外,延长高考成绩单邮件查询快速通道的人工客服时间,设专线由专人负责接听,提供准考证号码即可查询成绩单投递信息。

金奖得主

男护士闵思达: 护理要以服务对象为中心



在日间诊疗脚踝扭伤的模拟案例中,闵思达引导“患者”坐下前,会蹲下身子仔细检查座椅周边障碍物,同时贴心询问:“您慢慢坐,我扶着您,腿放这儿舒服吗?准备好了我们再坐下。”这些微小的举动,让冷冰冰的护理操作充满了温度。

在第二届职业技能大赛的舞台上,护理赛道角逐尤为激烈。2004年出生的男选手闵思达凭借近乎完美的表现脱颖而出,这位上海健康医学院大三学生认为,注重细节是他制胜的关键。“在引导患者坐下前,我会习惯性地确认其脚部是否安

全、是否坐稳,身体有无不适。这些看似不起眼的动作,正是日常护理中建立患者信任的关键。”

选择护理专业,闵思达有着质朴而温暖的初心。初中时,爷爷因病需要有人长期照顾,家人的辛劳让他萌生了学习护理技术、更好照料家人的想法。尽管父母担心男生学护理“没出息”,但他用男护士在急救、重症监护等领域发挥重要作用的案例,成功说服了家人。

此次比赛中,上海共有20余名选手参赛,其中仅有3名男选手,闵思达能在高手如林的竞争中斩获金奖,他认为:“护理不仅是执行操作,更要以服务对象为中心。”日常学习中,他不仅钻研疾病病因与护理要点,更注重与患者沟通,根据其需求提供个性化服务。

专家说

专家组组长陈亦凡: 真正的本事在于热忱与用心

与金牌选手们一样,1997年出生的东航技术应用研发中心培训教员陈亦凡同样引人注目,作为国赛精选餐厅服务项目的专家组组长,她专注地观察着选手的每一个动作。

时光回溯至2017年,陈亦凡代表东航、代表中国奔赴阿联酋阿布扎比,站上第44届世界技能大赛的赛场。凭借精湛技艺与顽强拼搏,她一举斩获餐厅服务项目优胜奖,实现中国队在此项目上奖牌“零的突破”。

如今,从赛场上的“竞技者”转变为培育新人的“引路人”,她对技能传承与发展有了更为深刻的理解与感悟。“当选手时,我眼里只有如何将技术打磨到极致,技能是我披荆斩棘的‘利器’。”陈亦凡告诉记者,“但成为专家组组长后,我的视角发生了根本性转变,如今肩负的是整个行业技能传承的重任。”

从制定科学合理的竞赛规则,到挖掘和培养优秀选手苗子;从组织裁判专业培训,到确保比赛内容与行业前沿发展同步,她将个人技能沉淀转化为行业共同财富,致力于让餐厅服务技能在规范中持续发展、在传承中不断创新。

在技能传承的实践中,陈亦凡秉持“精益求精”的态度。“服务不仅是技术,更是一门‘心’的艺术。”她强调,“对细节的极致追求、面对突发状况的从容优雅,以及对客户需求的敏锐感知,才是服务的核心与灵魂。”

如今,陈亦凡经常向选手分享自己当年参赛时的困境与突破经验,用亲身经历告诉年轻人,真正的本事不仅在于技术娴熟,更在于对服务事业的热忱与用心。未来她也会继续做好“传帮带”工作,帮助更多年轻人技能成才。

物流女孩姚怡婷: 永不放弃是逆袭的秘诀

在物流与货运代理赛场上,年仅20岁的姚怡婷同样惊艳全场。手指在键盘上飞速敲击,口中用流利英文汇报着虚拟物流订单的运输方案调整策略,专业沉稳的表现与青春脸庞形成鲜明对比——这位2005年出生的姑娘,以永不放弃的精神,从首轮选拔的银牌逆袭夺魁。

该比赛项目在全英文环境下进行,对非英语专业选手堪称“语言关+专业关”的双重挑战。作为上海交通职业技术学院物流专业的大二学生,姚怡婷分享心得:“英语曾是我最大的拦路虎,而克服的关键就是多听、多练、多讲。”她制定了严苛的“魔鬼训练计划”:当室友还在熟睡,她已开始背诵物流专业英语词汇;别人追剧放松的时间,她却逐句听写台词磨耳朵……这些看似枯燥的积累,让她在层层选拔中实现质的飞跃。

参赛初心,源于学姐们摘金夺银的榜样力量。而首轮选拔仅获银牌非但没有挫败



她的锐气,反而点燃了她的斗志。“暂时落后不可怕,关键是要直面差距。实现逆袭,那就是永不放弃。”她逐条分析对方优势,针对性制定提升方案,这份迎难而上的执着,最终让她在决赛实现逆袭。

赛事重塑了姚怡婷的职业认知。“过去以为物流就是送快递,现在才知道物流的七大功能要素包括运输、仓储、包装、装卸搬运、流通加工、配送和信息管理。”大赛要求选手独立承担公司全流程运营,从销售谈判到客户服务,从成本核算到决策制定,全方位的实战历练让她对行业有了立体认知。

数说

作为上海市规格最高、规模最大、项目最全的综合性职业技能竞赛,上海市第二届职业技能大赛于6月24日圆满落幕。16个行政区代表队、1367名选手同场竞技,最终114名选手斩获金牌,114名选手赢得银牌,95名选手收获铜牌,嘉定区、浦东新区、杨浦区代表队分获团体金、银、铜奖。

本届大赛深度对标世界技能大赛先进理念,在赛项设置上,精准对接59个世赛选拔项目,紧跟全球科技与产业变革趋势;优选40个国赛精选项目,夯实技能人才培养根基;立足上海特色,创新设立“上海城市推荐官”“职业指导师”两大项目,为城市发展量身定制技能赛道。参赛群体从青春洋溢的职业院校学生到经验丰富的企业一线工匠,实现全龄覆盖。

上海元贞 2025年 春季艺术品拍卖会

预展: 2025年7月2-3日(10:00-19:00)

拍卖: 2025年7月4日(上午10:00开始)

地点: 上海王宝和大酒店五楼宴会厅(九江路555号)

本次拍卖会共计557件拍品, 领牌

保证金贰拾万元整。

上海元贞拍卖有限公司

电话: 51500008

上海市闵行区吴中路500号涵博大厦11楼A室

青年报拍卖公告代理电话:

021-65457515 13916569049