

一场满载收获的成长之旅

2025 上海青马工程乡村振兴班暨高素质青年农民培训班结业

青年报记者 刘秦春

本报讯 上海共青团扎实推进乡村振兴青春建功行动,致力于为乡村振兴工作培养政治素质、业务能力和作风都过硬的青年人才,引领广大青年勇当乡村振兴的突击队与排头兵。近日,为期5天的2025年上海青年马克思主义者培养工程乡村振兴班暨高素质青年农民培训班正式结业,54名青年人才参与此次培训。

培训班聚焦重点 多元形式育乡村人才

团市委挂职副书记唐志宇出席开班式并作动员讲话,市农业农村委直属机关党委副书记郭霞对相关政策文件进行解读。团市委基层工作部部长王蕾为培训班作专题授课,基层工作部副部长连炳贵主持开班式。

本次培训班采取集中授课、现场教学、分组讨论、成果展示等多种形式,聚焦政治理论学习、农业新质生产力、乡村治理实践等重点内容,邀请农业农村领域的委办专家、高校学者以及基层党组织骨干进行专题授课。

参训学员来源广泛,包括农村合作社带头人、农院所技术能手、返乡创业就业青年、村“两委”班子治理骨干等,涵盖农业生产经营青年人才、乡村治理青年人才、农业农村科技青年人才等多个类别。

培训期间,学员围绕“青马工程”和高素质青年农民培训内容,集中学习《学习贯彻习近平总书记关于“三农”工作重要讲话与指示批示精神,推进农业农村改革再上新台阶》《智慧农业——乡村振兴的创新引擎》等



培训班学员认真听课。

重点课程,并开展交流研讨。

同时,培训班举行了“青春筑梦田间 乡村振兴有我”主题分享会,邀请往届乡村振兴班优秀学员、市科普讲解大赛获奖青年代表,结合自身经历分享投身乡村振兴的所思所获。

另外,培训班还开展了主题实践“一日行”方案交流展示活动,由学员自主策划并评选出将在培养周期内落地的实践活动方案,进一步提升学员的实践能力与协作意识,营造创新实践、担当作为的良好氛围。

学员收获颇丰 立志贡献青春力量

本次培训班为学员们提供了宝贵的学习和交流平台,结业后,学员们纷纷表示将把所学所思运用到实际工作中,为乡村振

兴事业贡献青春力量。上海政法学院社会工作专业大三学生夏逸清曾参与乡村支教、田野调查和文化IP助力乡村活动,但一直觉得未能触及乡村振兴的核心。此次参加青马工程乡村振兴班,为她打开了新视野。

从深入理解习近平总书记关于“三农”的批示精神到学习智慧农业和具体实践路径,老师们层层递进的讲解帮他构建了完整的理论逻辑链,让她明白只有吃透国家政策方针,行动才能更贴国情与乡村实际。

五天里,与深耕农业各领域的优秀青年交流,以及在宝山月浦镇的实地走访,让她真切感受到乡村振兴的多元魅力和广阔前景,也促使她更深入思考自己能为乡村振兴做什么。

“参加青马工程乡村振兴农

村班是一场满载收获的成长之旅。”上海市水产研究所助理工程师高钟元称。全方位、多层次的课程安排,让她对乡村振兴事业有了更深刻的理解,不仅提供了认识和解决农村问题的科学视角,更让她感受到科技赋能农业的广阔前景。

培训搭建了跨界融合的优质平台,让她在与诸多优秀伙伴交流研讨中收获启发、碰撞思维。她表示:“结业不是终点,而是继续深耕、奔赴乡村振兴主战场的崭新起点,我将把所学所思运用到实际行动中,为乡村振兴事业注入青春动能。”

教授们对“习近平经济思想及‘三农’工作重要讲话”的深度解析让上海农商银行曹路支行见习行长、金融客户经理赵汉青深刻认识到“三农”工作及乡村

本版均为受访者供图

振兴工作的重要性。

老师们对国际上现代智慧农业发展的讲解,以及驻村第一书记积极推进“金融+”驻村帮扶工作的经验分享,开阔了他的眼界,让他认识到乡村振兴是经济、社会、生态、文化、产业共同发展的里子工程。

多个乡村振兴示范村与张江科学城的实地参观学习,为他提供了“科技带动农村产业发展”的新思路。未来,他将以“创新、协调、绿色、开放、共享”的新发展理念为指导,聚焦乡村服务难点,支持农村产业发展,以金融赋能乡村振兴。

近年来,上海共青团以乡村振兴青春建功行动为统揽,组织动员广大青年服务农业农村高质量发展,为推进城乡融合背景下的上海乡村全面振兴贡献青春动能。

人才振兴方面,深化“乡创50”上海市乡村振兴青年人才促进行动,举办市级“青马工程”乡村振兴班。产业振兴方面,扶持农文旅融合“青春小店”,举办“青春小店·探潮”活动,发布涵盖郊野露营、乡村咖啡、现代农场、萌宠互动等点位的乡村Citywalk打卡路线。文化振兴方面,连续五年举办“我为乡村种风景”长三角青年乡村振兴设计大赛,累计吸引全国108家单位、近7000名青年设计师提交1600余个设计方案。

下一步,团市委将继续深入实施乡村振兴青春建功行动,统筹推进服务乡村振兴与服务青年发展工作任务,强化组织功能,擦亮品牌项目,完善工作链条,团结引领广大青年在乡村振兴的大舞台上挺膺担当、建功立业。

上海青少年走进社区开展为老志愿服务 为银发族带去关怀与温暖

青年报记者 刘秦春

本报讯 今年4月以来,团市委、市委社会工作部等四部门开展“金晖相伴 青暖社区”上海青少年进社区为老志愿服务行动,7300余名青少年志愿者走进社区,聚焦老年人情感关怀、科技助老、健康管理等急难愁盼问题,提供常态化志愿服务,用他们的青春朝气和志愿服务为银发族带去关怀与温暖,实现“老有所乐、老有所为”的双向赋能。

“和他们聊天让我感受到生活的美好”

4月起,上海体育大学运动健康学院的“乐动都市”志愿者团队化身健康使者,在杨浦区13个街道社区开展八段锦与弹力带操教学活动,为街道老年居民们带去专业、科学的运动指导。

张兰婷便是团队一员,她一直渴望能凭借所学为社会贡献力量。她每周负责两个街道的健康教学。每节课一小时,内容包括

健康知识科普、八段锦教学以及弹力带抗阻运动带练。这些内容是由学校老师经过多年实践总结得出,八段锦加上弹力操能达到中等强度锻炼效果,更适合中老年人。当看到老人们的动作逐渐标准,脸上洋溢着掌控自己身体的喜悦笑容时,张兰婷内心充满了成就感。渐渐地,参加活动的老年“三高”患者身体状况得到了显著改善。

志愿者们也收获了成长。张兰婷不仅对专业知识有了更深入地理解和运用,沟通能力也得到了极大提升。“他们每次练习都很开心,大家互相见面氛围特别好,和他们聊天让我感受到生活的美好。”张兰婷笑着说。

“我在陪护他,他却治愈了我”

同济大学医学院的学子们凭借专业知识,加入“唯爱天使”安宁疗护志愿者队伍,体会医疗服务的人文关怀,培养尊重生命、关爱他人的价值观。

管政是同济大学医学院护理学专业大三学生。他在上海市普陀区长征镇社区卫生服务中心,先后对7位患者进行了临终关怀。

管政对一位出生在革命年代的奶奶印象尤为深刻。她一直努力工作,退休后终于有时间旅游,却意外确诊肺癌,她想要一本自己人生的回忆录,回忆退休后一两年的旅游经历。管政就和小伙伴们与她的子女一起帮她制作。“这位奶奶非常顽强,直到生命最后一刻都在和病魔斗争,她也真的很想要再多一些时间和生命体验。”

还有位爷爷,捕捉到了管政因挫败经历而低落的情绪,用他抗战的经历和人生感悟安慰他,让管政深受触动。“我要陪护他,他却治愈了我。”

“就想让爷爷奶奶们开心”

当被问及最初为何想加入“平平凡阳暖夕阳”志愿者队伍



韩承依为爷爷奶奶们表演舞蹈节目。

时,闵行区平阳小学的韩承依说:“我希望让爷爷奶奶们开心。”这份简单而纯粹的愿望,正是众多平阳学子投身志愿服务的初心。

韩承依擅长舞蹈,她和同学们精心排练后,前往敬老院为老人们表演文艺节目。演出结束后,他们和老人温馨互动。韩承依和一位爷爷聊健康,送上美好祝愿,希望他身体健康、笑口常开。同学们还讲笑话逗老人开心。

看到老人们开心,韩承依也跟着开心。参与志愿活动,她收获了快乐,学会了爱,懂得了尊重老人,培养了良好品德。

[链接]

打造青少年 为老品牌项目

团市委社会工作部相关人员介绍,“金晖相伴 青暖社区”项目开展以来,首批在浦东、徐汇等8个重点区域和25所高校开展试点工作。通过创新“结对+接力”服务模式,目前已实现52个街道社区和29家养老机构与高校精准结对。各高校积极响应,累计招募志愿者7300余名,组建专业化服务团队64支。