

从黄浦江畔到壮阔西部

上海市大学生志愿服务西部计划志愿者出征

“尽己所能，不计报酬，帮助他人，服务社会，践行志愿精神，弘扬先进文化，为实现中华民族伟大复兴的中国梦贡献力量！”7月9日，2025年上海市大学生志愿服务西部计划志愿者出征仪式在复旦大学相辉堂举行。新一批西部计划和研究生支教团志愿者将从黄浦江畔，奔赴祖国和人民最需要的地方发光发热。

青年报记者 陈诗松

到西部去

上海市大学生志愿服务西部计划特别报道



2025年上海市大学生志愿服务西部计划志愿者出征仪式在复旦大学相辉堂举行。

本版摄影 青年报记者 吴恺



400名大学生入选本年度上海市西部计划志愿者。

接力奉献西部

志愿者人数创历年新高

今年3月，上海启动西部计划工作。来自本市55所高校的2200余名应届毕业生和在读研究生踊跃报名参加，经过资格审核、校内初试、市级复试等环节综合选拔，400名大学生入选本年度上海市西部计划志愿者，人数创下历年新高。据悉，这批志愿者将前往重庆市、四川省、贵州省、云南省、西藏自治区、新疆维吾尔自治区、新疆生产建设兵团等祖国西部基

层开展为期1至3年的志愿服务工作。

与此同时，来自本市12所高校的145名研究生支教团志愿者，也将前往中西部各教学点位开展为期1年的教学服务工作。

对志愿者而言，西部不仅是地理意义上的诗和远方，更是淬炼信仰、磨砺成长、实现自我的精神沃土。复旦大学新闻学院2025届本科毕业生谢鑫，将挑起学校第27届研究生支教团队长的职责。谢鑫表示，自己会带领支教队员“用眼睛去发现西部大地的坚韧与希望，用耳朵去倾听乡亲们最真实的心声，用内心去感应时代跳动的脉搏。用不长的时

间，做一件终生难忘的事”。

“我满怀期待，也做好了准备，去迎接这场充满意义的西部之行。”上海科技大学的顾倩是一名生物学专业的博士生党员，她渴望将实验室对微观世界的探索，延伸到西部广袤的土地上，也期待能够深耕基层一线，破解基层民生的“真问题”，在不同赛道书写同样精彩的青春故事。

来自上海商学院的2025届本科毕业生黄星宇，是一名在西藏林芝服役两年的退役大学生士兵，此次将以西部计划志愿者的身份再次回到西藏，立志在这片“缺氧不缺精神”的土地上继续奉献青春，“做一颗种子，做一座桥梁，做一盏明灯”。

出征仪式上，团市委挂职副书记唐志宇为西部计划、研究生支教团志愿者授总队旗，并寄语志愿者在扎根奉献中厚植家国情怀，书写“强国有我”的青春答卷；在躬身实践中练就过硬本领，彰显“自找苦吃”的青春担当；在团结奋进中锤炼意志品质，展现昂扬向上的青春风貌。在全面建设社会主义现代化国家的火热实践中，书写青春篇章。

做好坚实后盾

推出系列创新举措

据悉，上海西部计划项目自2003年起开展至今，已累计选派6035名优秀应届高校毕业生和在读研究生，赴西部基层一线开展志愿服务，报效祖国、建功西部。这些青春足迹深深嵌入西部发展的年轮，彰显着“与祖国同行、为人民奉献”的价值追求。

为了更有温度地助力志愿者成长与发展，上海今年特别启动“申请西望——心理支持服务计划和职业生涯陪伴计划”。其中，“心理支持服务计划”将依托12355上海青少年公共服务平台，开通“西部计划志愿者”电话与网络专席、“树洞”倾诉匿名通道，定期围绕情绪管理、人际交往、自我认知、压力应对四大主题开展线上团队辅导与咨询。“职业生涯陪伴计划”将联动部分上海高校西部计划项目办，设计具有较强针对性和指导性的职业规划发展网络培训课程，帮助志愿者更好分析自身优势特点，选择未来职业发展方向。

活动现场，“西部成长日记”纪实栏目正式启动。栏目通过西部计划志愿者第一视角的真实记录，在青年报·青春上海全媒体平台立体式展现新时代青年在西部基层的成长轨迹、奉献故事与心路历程，激励更多青年报效祖国、建功西部。

今年，西部计划上海市项目办还将依托同济大学、东华大学、上海海事大学、上海第二工业大学四所高校，创新探索建立集中服务派遣模式，组建相对建制制的团队参与西部计划。四所高校西部计划志愿者团队拟投身新疆维吾尔自治区（阿克苏、喀什）、新疆生产建设兵团（草湖项目区）等服务地，有针对性地围绕当地重点需求产业开展调研和对接，发掘、孵化或带动相关项目发展。四所学校将集中本校产学研资源，在后方为团队提供系统性助力和持续性指导。