



00后希腊小伙的“沪漂”武林志 留下来，做个功夫使者



马肖博。

青年报记者 常鑫 摄

在上海体育大学武术学院的一隅，阳光洒在红色的练功服上，一位身姿矫健的00后留学生正全神贯注地打磨着武术动作。他叫马肖博，是今年毕业的本科生，家乡远在希腊。此刻，他正沿着父亲走过的路，在上海追逐着属于自己的功夫梦。

青年报记者 刘秦春

青年人物

武术传承

融入生命里的功夫基因

马肖博的武术之路，源于父亲对武术的热爱。年轻时，父亲常被电视里的功夫节目和电影吸引，尽管当时并不知道那就是“功夫”，但心中已悄然种下武术的种子。后来，父亲在希腊寻得老师开始学习，可总觉得少了些什么，便毅然决定前往中国，寻找真正的武术之源。

1996年，马肖博父亲第一次来到中国，在洛阳找到老师学习了传统武术。2000年，他回到家乡，创办了当地第一家武术培训学校。此后，他每年都会回中国潜心深造武术，再回希腊教学。“他想把真正的武术带回希腊。”马肖博说。

2001年，马肖博在浓厚的武术氛围中出生了。“我不记得具体什么时候开始学武术，但家人说在我两岁时，父亲就会带我做基本功训练，比如拉伸、站桩等。”马肖博笑着回忆道，还翻出一段小时候的视频合集，“看，这就是我小时候练武的样子。”

视频中的小马肖博已经在一遍接一遍地练习武术动作，从最开始练习鲤鱼打挺一次次失败，到后来已经可以熟练地连续完成多个后空翻，很难想象这是一个外国小孩的童年日常。

这份热爱没有轰轰烈烈的转折点，却在日复一日的训练中悄然生根。小时候的马肖博，在希腊参加了许多武术比赛。凭借天赋和努力，常常斩获第一名。

2023年，马肖博迎来了一场重要的比赛——在四川峨眉山举行的第九届世界传统武术锦标赛，共有53个国家和地区的6649名运动员、教练员参加比赛，竞争异常激烈。最终，马肖博凭借出色的发挥夺得第一名。“这是我的第一个世锦赛冠军，对我来说意义非凡。”他说。

命运指引

上海，武术梦的起点

高中毕业后，在各类赛事取得优异成绩的马肖博本可以免试进入希腊的大学就读。“但希

腊没有武术专业，我觉得是命运指引我来中国。”马肖博说。

2015年，马肖博曾随父亲及父亲的学生来到上海体育大学武术学院参观。走进中国武术博物馆后，他们看到了中国武术泰斗蔡龙云先生的事迹。蔡先生是“中国武术泰斗”，曾在1949年的全国武术比赛中获得冠军，他的拳法“刚柔并济”，正是父亲当年在洛阳所学的。

当时，他们的车正好停在武术学院外面，马肖博看着四周，心里感慨：“中国的大学都是这样的吗？这简直太酷了！”他也想来这里读书。后来，他成功申请到了中国政府奖学金，顺利进入上海体大武术学院学习。

“神奇的是，我后来的武术老师就是蔡先生的学生。”被上海体育大学武术学院武术与民族传统体育专业录取后，他每天勤学苦练，老师会帮他分析他的动作，纠正他的“希腊式发力”——“你的拳打得太猛，要像蔡先生那样，刚中有柔”。

然而，开学后，因为语言不通，马肖博在学习上遇到了不小

的困难，很多课程都用中文授课，虽然他能理解老师的讲课内容，但回答问题时常常力不从心。不过，老师们很贴心，允许他用英语作答，这让他轻松不少。不管多难，他从没想过放弃，没有缺席任何一堂课，最终顺利完成了学业。

文化交融 成为武术交流的桥梁

从希腊到中国，跨越千山万水，马肖博不仅学到了精湛的武术技艺，还感受到了中国文化的博大精深。他喜欢中国丰富的地域文化，每个省份都有自己的美食和方言，有自己独特的魅力。此外，他还对中国礼仪文化产生了浓厚兴趣。比如，同学告诉他，敬酒时杯子要低于对方以示尊敬。他觉得这种礼仪很有意义，有时还会和朋友开玩笑地模仿。

在中国的日子，马肖博感受到了不一样的温暖。他说，“在中国，你可以把包放在任何地方，不用担心被偷，手机放那儿一会儿回来还在。”即使在深夜，

上海的街头也很安全，“就算凌晨1点走在路上，也不用担心。”有趣的是，他把这些安全感也归纳为中国的文化之一，他说这是其他国家和地区没办法与之相比的。

接受采访后的第二天，就是马肖博的毕业典礼，即将毕业的他对未来充满期待。他打算留在上海继续攻读硕士学位，将来毕业后致力于推广武术。“很多人对武术的理解只停留在影视作品里，我想让他们真正了解武术的本质。”他还想让更多的希腊年轻人有机会接触中国武术。“武术不仅是一项运动，更是一种文化，我希望它成为中外文化交流的桥梁。”他说。

“来上海学武术不是终点，而是起点，”他说，“我想一直走下去。”

青年时评

青年看见世界
我们看见青年