

“超长暑假”来了，这些事要留心

日前，全国中小学陆续放假，学生们迎来近8周的“超长暑假”。如何让孩子们安全、健康、快乐地度过假期，记者采访了公安、消防、医疗等部门以及心理专家，梳理多类需要家长留心的“暑假关键事”。

警惕“玩手机”被骗子盯上

记者了解到，暑假期间涉未成年人电信网络诈骗警情高发，不法人员通常通过“游戏交友”等方式寻找目标。

8岁的小娜(化名)在玩手机游戏时，接到陌生人留言称“免费送游戏皮肤”，于是两人添加QQ好友。在“确认”小娜是未成年人后，对方表现得“很生气”：“为什么不告诉我，你是未成年人，害得我的银行账户被冻结8万元”，“如果不打钱解冻，就要报警说你逃避游戏防沉迷系统！”受到恐吓的小娜，被迫使用姥姥手机转账8万元……

类似的案件并不少见。北京市公安局朝阳分局反诈民警王佳告诉记者，针对不同年龄段的学生，骗子的骗术也有所不同。例如针对初、高中生，骗子以买卖明星周边产品或游戏账号方式寻找目标，引导未成年人到“假网站”交易骗钱。还有的则在游戏直播间发送“打赏主播可参加返利活动”广告，将未成年人员引至QQ群或微信群中，实施“刷单返利”骗局。

此类诈骗不仅造成财产损失，更对未成年人造成心理伤害。一位被骗孩子家长反映，孩子受到骗子恐吓和家长责备，心理打击很大，变得郁郁寡欢。王佳提醒，家长要及时了解并向青少年普及防骗知识，教导孩子不要轻信陌生人，不使用监护人支付账户进行转账。

提防心理“暑假综合征”找上门

“我家孩子上三年级，以前一放假就捧着手机上网，现在拿着手机每天和AI语音聊天，也不去和其他小朋友玩。”一位家长无奈表示，“注意力全在手机里。”

记者在采访中了解到，暑假期间脱离校园规律的学习生活节奏，一些孩子社交活动显著减少，容易过度沉迷虚拟世界。

国家儿童医学中心、北京儿童医院心身医学科副主任医师李瑛表示，短视频、碎片化信息的大量传播，对青少年的心理和行为产生了多维度的负面影响。生理层面，过度使用互联网会干扰青少年的生活节律，影响视力和睡眠质量。在认知方面，青少年在接触互联网信息时，若对某类信息产生偏好，后台大数据推送机制会使他们接收的信息趋于单一化，进而影响其对事物，包括自身问题、学习、亲子关系等的全面客观认知。

在情绪层面，互联网带来的“即时满足”模式，冲击了传统教育中“延迟满足”策略对孩子情绪控制能力的培养。“当孩子习惯了这种即时满足，便难以忍受需求的延迟，对手机等设备产生情感依赖，容易发展为手机滥用或手机依赖问题，影响情绪管理，在青春期阶段表现得尤为突出。”



暑假来临，各地开展暑期安全教育主题活动，提高学生们的安全意识和自救自护能力。

出。”李瑛说。

北京市昌平区精神卫生保健院有关负责人提醒家长，暑期里，孩子脱离校园集体生活，情绪波动可能更易隐藏。应合理规划，让假期张弛有度，家长与孩子一起制订暑假计划，避免盲目报班填满日程，也防止沉迷电子产品。鼓励社交，搭建支持网络，创造机会让孩子参与社区活动、公益服务。如果低落、焦虑、烦躁等情绪持续两周以上且无法自行缓解，或行为异常，出现过度沉迷某事物、自伤自残行为等，建议及时寻求专业医疗机构帮助。

外出活动人身安全不能“放假”

据消防部门统计，暑假是儿童意外伤害事故高发时期。

北京市西城区消防救援支队新闻宣传处副处长李禹江表示，首先应关注居家安全，督促孩子不在飘窗或阳台上玩耍、不用湿手或湿布触碰家用电器、不往窗外抛物、不玩火等。

其次，应关注户外出行安全。暑假天气炎热，游泳、戏水热度攀升，但同时也是溺水事故高发期。家长要教育孩子不到江河、湖泊、水库等危险水域玩耍，游泳应选择正规场所，并在成年人陪伴下进行。在户外露营时，不要去未开发区域，切勿盲目探险，尽量选择成熟、有安全保障的景点地点。此外，要时刻关注孩子行踪，避免外出走失。如果孩子不慎走失，家长要保持冷静，立即报警，并向周围人员寻求帮助。

此外，夏季极端天气较多，要避免在低洼地带、山体滑坡威胁区域活动，外出突遇暴雨时，要远离高压线路、电气设备等危险区域，在积水中行走时要注意观

高温多雨 请查收“健康度夏指南”

暑期高温多雨，人员流动增多。疾控机构监测研判，预计病媒生物、自然疫源性传染病风险将会有所增加。

以科学防护之盾，抵御夏季健康风险。11日，国家疾控局召开新闻发布会，解答公众关心的夏季重点传染病防控等热点问题。一起查收这份“健康度夏指南”。

筑牢高温下的“健康防线”——

近期国家疾控局、中国气象局联合发布高温健康风险预警和健康提示。怎样用好这项健康气象服务？

中国疾控中心环境与健康相关产品安全所研究员潘力军介绍，高温健康风险预警分为低风险、中等风险、较高风险、高风险、极高风险五个等级。当预警图上出现橙色和红色时，分别代表高风险和极高风险，需要警惕并做好健康防护。

“处于橙色预警时，重点人群要避免外出；处于红色预警时，户外工作人员要合理安排作业时间，使用防暑降温用品，出现不适症状时立即停止作业。”潘力军说。

重点呵护儿童假期健康——

春夏季是手足口病与疱疹性咽峡炎高发期，儿科专家建议家长们帮助孩子做好防护。

“疱疹性咽峡炎最典型的症状为急性发热，并伴有咽峡部疱疹，后期形成溃疡后，孩子可能会更加疼痛，影响进食。”首都医科大学附属北京儿童医院感染内科主任医师刘钢说。

专家指出，疱疹性咽峡炎是自限性疾病，通常预后良好，多数患者5天左右自愈。但如果孩子出现反复高热、精神差、抽搐、呼吸困难等严重症状时，应及时就医诊治。若孩子患病期间同时出现了手、足、臀等部位的斑疹，还需考虑手足口病的可能。

呵护好儿童暑期健康，家长和孩子都要养成良好卫生习惯，注意勤洗手、居室通风。此外，保证充足睡眠、均衡膳食和适当运动，增加孩子抵抗力。如果孩子患病了，应做好保护性隔离，避免交叉感染。

洪涝灾后防范次生健康风险——

近期，我国南方部分地区遭遇洪涝灾害。洪涝容易带来水源污染、病媒滋生、环境恶化等问题。

潘力军说，灾区居民务必选择安全卫生的饮用水，绝不饮用生水或来源不明的水。食物要彻底煮熟，不吃腐败变质、淹死病死禽畜及被污水浸泡过的食物。及时清理环境垃圾、淤泥和积水，先清理、后消毒、再回迁。在血吸虫病流行区，避免接触疫水至关重要，接触后出现发热、腹泻须主动就医并告知接触史。

当科学防护成为全民共识，就能有效抵御夏季健康威胁，守护千家万户的平安清凉。

据新华社电

察，防止跌入窨井或坑、洞中。

避开“问题研学游”陷阱

行程缩水、“货不对板”、价格虚高、“只游不学”……暑假期间，不少家长会给孩子报名研学游，殊不知眼花缭乱的研学游市场也暗藏风险。中国旅行社协会发布的《2024年中国研学旅游发展报告》指出，研学游市场存在机构鱼龙混杂、安全难保障、收费不透明等问题。

记者采访北京多家法院了解到，因研学游机构虚假宣传产生法律纠纷的情况不在少数。在一起案件中，某旅行社对外宣传称，提供在某国多个城市旅游、参观、食宿、研学活动等服务，其中亮点内容为“中国儿童在某国际艺术舞台上演出”项目，原告于某受该宣传内容的吸引，花3万余元为女儿报名参与。然而，该旅行社仅在无排练、无化妆、无观众的情况下组织学生们在国外一公共场所演唱两首歌，且在住宿地点、游览项目、抵达地点等方面均降低服务标准，和宣传严重不符。

此外，一些研学活动以“锻炼孩子体能和意志品质”为宣传点吸引家长，却存在意外风险。北京一位家长告诉记者，曾给孩子报名的研学游中包含一次约7公里的徒步体验，“开始没觉得难度多大，直到听说孩子崴了脚，细问才知道徒步地点是一个未开发、未开放的山沟，有很多沟坎坎，成年人过去都费劲，别说小孩子了。”该家长说。

法官建议，消费者在挑选研学项目时要多方考虑，不要冲动买单，理智选择。如果遇到虚假宣传，要勇于拿起法律武器保护自己的合法权益，向行政部门投诉或向法院提起诉讼。

据新华社电

公安机关侦破缅北果敢白家犯罪集团专案

记者11日从公安部获悉，公安部部署开展打击缅北涉我犯罪专项工作以来，中缅双方通过警务执法合作和一系列打击行动，累计抓获5.7万余名中国籍涉诈犯罪嫌疑人，缅北果敢“四大家族”犯罪集团遭毁灭性打击。近日，白家犯罪集团专案已提起公诉。

2015年以来，以白所成为首的缅北果敢白家犯罪集团为攫取非法利益，开发建设41个大型诈骗园区，一方面招揽吸引大量诈骗犯罪团伙入驻，对我民众大肆实施虚假投资理财、刷单返利、冒充公检法、虚假征信、冒充客服等电信网络诈骗和网络赌博等违法犯罪活动；另一方面不断招募、诱骗国内人员非法出境参与赌诈

活动。特别是，白家犯罪集团长期以养兵、以兵护诈，对赌诈园区实施武装管控“保护”，放任“金主”暴力管控、虐待、殴打甚至杀害犯罪团伙中不服从管理、不能完成诈骗业绩、试图逃跑的底层电诈人员。

公安机关经侦查查明，以白所成、白应苍为首要分子的缅北果敢白家犯罪集团涉嫌诈骗、故意杀人、故意伤害、绑架、敲诈勒索，开设赌场，组织他人偷越国(边)境，组织、强迫卖淫以及贩卖、制造毒品等多项罪名，致我国公民6人死亡，涉诈案件3.1万余起，涉诈资金超106亿元，涉赌资金超180亿元，制造并贩卖毒品约11吨。

据新华社电

上海黄浦拍卖行有限公司 拍卖公告

受委托，本公司将于2025年7月19日10:00至7月20日10:00在京东资产交易平台举办罚没物资网络专场拍卖会，现公告如下：

- 一、拍卖标的：
1、涉案渔网销毁残值一批（单价拍）。【保证金：人民币5万元】
2、冷冻渔获物一批，重量约28.63706吨，以实际提货为准。【保证金：人民币5万元】
- 二、拍卖方式和时间
1、拍卖方式：网络增价拍卖
2、拍卖平台：https://zcpm.jd.com
3、拍卖时间：自2025年7月19日10:00至2025年7月20日10:00止（延时除外）
- 三、咨询看样：
1、咨询电话：021-63374558

- 15900958840 王先生。
2、咨询时间：即日起至2025年7月20日10:00止。
3、看样事宜：有意向者请至本公司开具看样单，按指定时间、地点自行前往看样。
四、注意事项：
1、竞买人条件：凡符合条件且具备完全民事行为能力能力的公民、法人和其他组织均可参加竞买。
2、竞买人须在2025年7月20日10:00前在京东资产交易平台完成报名手续，并在线缴纳竞买保证金。
3、买受人须在成交之日后2个工作日内付清全部款项，逾期按违约处理。
4、公司地址：上海市黄浦区成都北路262弄39号底层。
5、其他事项详见《拍卖须知》、《特别规定》。

青年报拍卖公告代理电话：021-65457515 13916569049