

走进“上海人家” 共叙文化篇章

青联委员在客厅向外国青少年讲述“城市品格”

当外国青少年走进“上海人家”，他们遇见的家庭成员，是热情的青联委员。这个夏天，由上海市人民对外友好协会和上海市青年联合会携手主办的第十九届上海国际青少年互动友谊营举行。在homestay环节，几位上海市青联委员敞开了家门，迎接四海的远方来客。爬佘山、吃小笼包，青联委员带着来客感受上海的人文风貌、悉心讲解行业知识，既在交流中看见上海，也实现文化的“双向奔赴”。

青年报见习记者 林千惠 王馨怡



李明哲带Nora体验中医。

本版均为受访者供图

住家体验让交流更有温度，也更入心

“作为上海青联的一分子，我报名参与homestay，是想要促进中外青少年之间的国际交流，促进他们对彼此的了解，增进友谊。”来到市青联委员樊大飞家的，是来自塞尔维亚的13岁的Mateja Anelkovic，和家中的孩子樊阳明一般大。两名异国的青少年很快就熟悉起来，在此前的活动中成了好朋友。

为了这一次的家庭交流活动，樊大飞特意准备了具有中国文化特色的礼物，有汝窑茶杯、扇子，还备了几套不同的茶叶，让远道而来的小客人体验中国的茶文化。Mateja Anelkovic则带来了塞尔维亚的特色糖果，甚至献唱了一首《茉莉花》。

在一次次互动中与文化“撞个满怀”，住家体验让交流更有温度，也更入心。作为市青联委员、市外青协秘书长，吕敏接待的则是来自旧金山的女孩艾米丽。为了让艾米丽更全面地认识上海，吕敏与女儿提前规划路线，希望带来一段“不一样的中国体验”。从浦东到浦西、从高楼到博物馆，路线涵盖了七个城区的地标。她们一起登上环球金融中心俯瞰城市景色，也在上海博物馆了解中国历史。在朋友家做客时，几个

小朋友围坐一起打中国扑克，女儿用英文讲解规则，现场气氛热烈。而最让吕敏印象深刻的，是女儿带着艾米丽参观校史馆与操场，用英文认真介绍自己的学校，那份自豪感真实而自然：“城市文化的魅力，就是这样通过孩子之间的互动自然地传递出去。”

吕敏还特意挑选了Labubu、Molly等中国年轻人喜欢的潮玩IP作为伴手礼，“这些不仅是孩子之间的社交话题，也能带回去当作讲述中国故事的素材。希望她带回去的不只是回忆，还有我们城市的温度与潮流”。

将专业融入日常 打开多元知识窗口

不同职业背景的委员在住家体验中，巧妙地将专业特长融入日常交流，为外国小朋友们打开了认识中国的多元窗口。

“在旅途中，我们带他参观了上海工程技术大学。”市青联委员、上海工程技术大学学生职业发展教育服务中心主任李雪苗说，她从澳大利亚来的15岁客人Ashton精心准备了一场特别的科技体验日。让她惊喜的是，Ashton在来华前就已熟知小米、蔚来、比亚迪等国产品牌，甚至能准确说出中文名。

体验中医、搭脉问诊、艾灸、制作生长贴、贴三伏贴……市青

联委员李明哲身为上海市针灸经络研究所医学博士，带女儿王梓萱和来自匈牙利的Nora Marianna Papp体验了一把中医。坐在诊疗桌前，李明哲向Nora娓娓道来中医的种种。体验结束后，Nora还收获了李明哲精心挑选的中药葫芦。

而在中华艺术宫参观时，当VR版《清明上河图》在眼前徐徐展开，市青联委员裴力并没有止步于对画作本身的介绍，而是从张择端的生平谈起，用讲故事的方式串联起北宋的历史背景。他还向韩国小朋友解释了VR技术的呈现原理，以及背后数字通信的作用，帮助她理解“画作为什么能动起来”。

“非常感谢你们让我住进你们家，这对我来说是最特别的体验之一。”在Ashton给李雪苗的感谢信里，这名澳大利亚青少年这么写道。无论是上海历史文化的悠久，还是上海科技的生机勃勃，都让他印象深刻。

以上海国际青少年互动友谊营为契机，在这场短暂却温馨的homestay中，青联委员不只是将海外学子邀入家门，更是走进彼此的世界，为外国青少年搭起了解中国的桥梁，读懂上海的温度。“我们用实际行动来讲好中国故事，讲好上海故事，把城市品格留在她们心里。”吕敏说。

在口袋公园当主理人、参与青年小店探秘、讲述红色历史…… 当10后的脑洞遇上城市更新

青年报首席记者 范彦萍

本报讯 在口袋公园当小小主理人，让百年老路焕发童趣新生是什么感觉？夏日炎炎，却抵挡不了江宁少年社会实践的脚步。随着“街角变身计划”启动，孩子们化身“社区魔法师”，开启一场沉浸式社区营造探索。在红色场馆，他们用展厅讲解、情景表演、朗诵演讲等形式，讲述身边故事、再现红色历史，展示出新时代少年传承红色基因的责任与担当。

这个夏天，江宁少年将在百年老路上勾勒出社区共治的新可能。“当10后的脑洞遇上城市更新，我们看到的不仅是空间的改变，更是一场关于‘如何让城市更有温度’的青春实验。”江宁路街道相关负责人介绍说。

沉浸式参与社区营造 解锁商圈新可能

在社区营造WORKSHOP里，从“什么是口袋花园”到“如何设计让邻居们爱上停留的角落”，孩子们通过头脑风暴，逐渐拼出理想社区的模样。随后，孩子们又

跟着静安区人大代表王永文边走边聊昌平路口袋公园，触摸老路新生的设计细节。他们面对面座谈，聆听建设者讲述“全过程人民民主”的生动实践。

经过实地调研，一个个创意方案诞生了。七一中学组设计了“沪语复兴行动”，学生脑洞大开，希望邀请在口袋公园歇脚的上海爷叔阿姨一起开展沪语“开放麦”，用趣味方式传承方言文化。而彭浦中学组则制定了“多元融合 宁聚人人”方案，希望为不同的对象设计相关活动。比如可以为新手父母定制亲子互动指南、为白领设计专属“音乐疗愈角”、邀请社区居民共同绘制愿景图等。

在青年小店探秘行动中，少年探访团还完成了一场商业侦察任务，期待他们的“昌平路商业图鉴”。在商业特训环节，孩子们在MOHO市场部老师的带领下学习商业小知识，解码MOHO商业综合体。

讲述身边故事 再现红色历史

日前，江宁路街道“孺子牛”

志愿宣讲员暨中共中央秘书处机关旧址纪念馆“小红苗”少年讲演团暑期实践营的学员，来到江宁路街道党群服务中心“做服务人民的孺子牛”学思践悟基地，开展了汇报演出。近30名少年，经过前期培训，用展厅讲解、情景表演、朗诵演讲等形式，讲述身边故事、再现红色历史，展示出新时代少年传承红色基因的责任与担当。

在情景表演环节，上海戏剧学院附属高级中学的同学们带来了两组《忠诚与奉献》中共中央秘书处机关旧址纪念馆沉浸式演绎，其中来自上外静安外国语中学的初中组的加入，为演出注入了更多活力。少年们通过精准的台词、饱满的情感，将观众带回那个风雨如晦却信念如炬的年代，让中共中央秘书处机关旧址的红色记忆变得可感可触。紧接着，同样来自上戏附中的同学，以《我把江宁的故事讲给你听》串联起街巷里的光阴故事，彭浦中学的同学们则带来《老房子的光辉岁月》，通过细腻的演绎让江宁路街道老房子再露峥嵘。



孩子们一起讨论方案。

中共中央秘书处机关旧址纪念馆情景演绎项目专业指导老师、国家级演员、上海市朗诵协会会员张恒与静安区委党校原常务副校长、“静老讲堂”宣讲团团员陈叔骥分别进行点评。导师们肯定了同学们在演出中展现的创造力与表现力，同时也从历史内涵、演绎技巧等方面提出了宝贵建

议，鼓励少年们继续深入挖掘红色故事，让传承更有深度。

参与实践的同学从江宁路街道党群中心主任王燕和中共二大纪念馆党支部书记、综管部主任钱玮的手中，接过江宁路街道志愿宣讲员和中共中央秘书处机关旧址纪念馆“小红苗”少年讲演团暑期实践营结业证书。