

露天电影、创意市集、温室花园夜游……

申城公园的夏夜光影璀璨

■都市脉搏

看百年轮渡文化、游浦江第一湾
闵行“Cityboat”扬帆启航！

青年报记者 杨力佳

本报讯 “在轮渡上聆听社区学校讲师团成员顾震讲述‘五朵金花’的故事，看着窗外曾经的新中国初期的厂房逐渐变成绿意盎然的滨江绿地和国家级高新技术园区，孩子一下子就理解了什么是时代发展、产业升级和城市更新。”“我对由华东师范大学生态环境学院的大哥哥大姐姐带来的‘湾上生态小课堂’印象特别深刻：在樱桃河的这个生态岛上，已经发现了100多种鸟类到访，这太神奇了！也让我深深地感受到生态对于城市的重要性。”

上周末，在上海轮渡航线车沟桥渡口，一艘承载百年轮渡文化、独具地方研学特色的“看百年轮渡文化·游浦江第一湾”文明实践主题Cityboat扬帆启航，为来自华东师范大学附属闵行永德学校的20组亲子家庭带来了一场别开生面的“行走的轮渡思政课”。

“我们现在乘坐的可是中国第一艘新能源轮渡！”登上主题船后，来自上海轮渡有限公司的船员自豪地说道。

主题船沿着吴泾滨江岸线一直往南，航行至黄浦江、大治河、金汇港三水交汇处的浦江第一湾L型转角，再返航往北回到上海轮渡吴泾渡口。整个航行全程为21公里，历时大约70分钟，不仅可以近距离目睹新中国

成立初期“五朵金花”工业文明，还能眺望黄浦江对岸都市田园风光，两岸滨江美景一览无遗。尤其是，当主题船行至标志性的浦江第一湾L型转角，壮阔江景与岸线新貌尽收眼底，可以沉浸式感知吴泾从“五朵金花”工业重镇到着力修复生态岸线，再到全力打造科创湾区的转型历程，非常振奋人心。

为了进一步丰富文明实践内涵，Cityboat首航推出了花式研学菜单，其内容涵盖了生态文明行动、红色文化宣讲、科普安全教育等项目，通过轮渡航行+动手实践的线路设计，贯穿零碳行动理念，致力打造具有吴泾鲜明特色的暑期研学活动品牌。

“此次活动依托‘政企校社’强大合力，形成多方联动工作机制，有效整合滨江生态资源、科创企业资源与高校智力资源，将文化、生态、科创巧妙编织，深度挖掘吴泾独特的历史底蕴与生态资源，打造特色滨江文旅融合品牌，并将转化为驱动区域发展的新动能。”闵行区吴泾镇相关负责人表示，作为大零号湾科技创新策源功能区主阵地和重要承载区，接下来将以深入推进“浦江第一湾”文明实践带建设为抓手，始终坚持人民城市理念，进一步整合区域优势资源，持续推出聚人气、接地气、冒热气的文明实践项目，不断提升地区文化软实力，赋能经济社会高质量发展。

夜校149门课程1分钟被抢光
今年市民偏爱运动类课程

青年报记者 郦亮

本报讯 青年人从来没有像现在这样热爱运动，这是8月3日上午10点市民夜校秋季班课程的开抢释放出来的明确信号。另外，今年上网抢课最高每分钟在线人数介于去年秋季班和今年春季班之间，显示了新鲜出炉的市民日校的分流作用。

2025年市民夜校秋季班课程昨天10点整开抢，仅过了3秒钟，世贸展馆克拉教学点的壁球基础课宣告抢光。又仅过了1秒，陆家嘴活力102教学点的成人射箭入门课也被“秒杀”，一同“秒杀”的还有杨浦区健康运动中心的网球课。

青年记者了解到，今年夜校秋季班在1分钟之内被抢光的课程有149门。在10秒内被“秒杀”的31门课程中，运动类项目占了相当的比例。除了壁球、射箭和网球，还有塑形普拉提、摇摆舞课、垫上普拉提、射箭基础课、燃脂搏击操、巴西柔术体验等。

可以说，现在的青年白领（夜校学员以上海青年白领为主）把

运动这件事看得很重要。相关业内人士分析认为，运动一方面可以给青年人解压，让他们在多巴胺的分泌中感受到快乐，另一方面则可以让青年人强身健体，和“脆皮青年”的形象告别。

今年夜校秋季班抢课的另一个新情况是，最高每分钟在线94.58万人，介于去年秋季班89万人和今年春季班117万人之间。主办方认为，这正说明新近推出的市民日校对夜校作了有效补充。此外，青年夜校、职工夜校等各行业条线推出的夜校也起到了分流的作用。

据悉，今年秋季上海市民日校将首次亮相。第一届日校拟设立78个点位、238门课程，招收学员近6000人。艺术早课聚焦银龄人群和全职妈妈等，多在社区或居民集聚的空间。午间1小时主要针对在职人群，多在办公楼宇、产业园区或白领午休就餐的商圈等新空间开展培训。都市下午茶场地则包含了更多可以“错峰开放”的优质空间，欢迎更多的群体来共享美育课程。



在世博文化公园东北角有个创意市集。

青年报记者 吴恺 摄

8月起，上海的夜晚多了一种新的选择，“上海世博文化公园·璀璨之夜”正式启动。从温室花园夜游，到申园里的诗意光影秀，再到星光草坪的露天电影、露营与集市；还有罗丹艺术中心的冰凉艺夏季、原意大利馆“左眼时间 右眼空间：仓颉造字与宇宙文脉”艺术展……上海世博文化公园一夜之间“全线点亮”。

青年报记者 刘晶晶

两大花园开启夜游

夜幕降临，一个关于机器人与植物的沉浸式故事在温室花园展开：小机器人达尔文为太空兰花尤伊寻找地球的“家”，游客跟随他们穿越沙洲之门、星空草原、柱子丛林……这次夜游不是简单的“点灯”，而是一整场有剧情、有沉浸、有互动的奇幻旅程。植物也不只是展示品，而是剧情的线索、光影的主角。属于夜晚的奇幻故事，在脚下悄然铺展，在光影变幻间，人们可以感受这片由植物智慧与自然共生构成的“生态奇境”。

如果说温室是奇幻童话，那申园的夜晚更像一首慢诗。亭台、石桥、水景、回廊……夜色一降临，便被低调而温柔的灯光勾勒出来。从漫山杜鹃点亮夜游序幕，到梅花、玉兰、莲花、翠竹依次铺展，花神轻舞、蝴蝶飞旋、水面莲动，每一步皆有光影回应，每一幕都融入诗意江南的四季意象。音乐、舞蹈与互动装置交织出一场沉浸式夜游体验，让人恍如穿梭于古韵今辉之间。

记者了解到，专属互动福利让园林夜晚“更有意思”，申园的夜还藏着不少互动小惊喜。申园见山茶室旁文创小屋内，围绕“大白兔”品牌特别策划的非遗展览惊喜亮相，文创作品融合传统技艺与童年情怀，在灯火映衬下焕发出别样魅力。参与盖章打卡、趣味投壶、与NPC角色互动等游戏环节，完成任务即可获得“大白兔”主题精美礼品。喜欢动手的朋友可以报名体验“漆扇”非遗工艺，带走一份亲手制作的清凉纪念。

露天草坪成松弛感主场

草地上吹风、看电影、逛集

市，是夜晚该有的样子。如果喜欢“热闹版夏夜”，星光草坪就是最适合你的地方。这里不是传统的文艺演出舞台，而是松弛感的主场。星光草坪成为电影放映区，摆上露营装置、休闲座椅，还有饮品、冰品、轻餐档口同步营业，观影休闲两不误。

在上海市浦东新区文化艺术指导中心、上海市浦东新区电影发行放映管理站的支持下，露天电影8月2日播放了《唐人街探案3》，8月3日播放了《送你一朵小红花》。据悉，之后的每个周末，还会增加乐队、歌手的表演等。活动时间为8月2日起每周末19:00—21:00。

在公园东北角，还有个特别的“市集惊喜”。罗丹艺术中心的室外空间每周六15:30—20:00都会开放创意市集，非遗手作、艺术作品、小吃摊，一应俱全。18:00中心还会放映夏夜限定公益电影，无须预约，直接来现场围坐观影，先到先坐，遇到雨天则会移到二楼空间放映。

而在原意大利馆，8月2日—9月2日期间，“左眼时间 右眼空间：仓颉造字与宇宙文脉”艺术展特设夜晚限定观展时段，每晚19:00—20:00限时1小时开放（19:30停止入场）。灯光、镜面、神话与古文字交织出文化梦境。这不只是看展，更是一场文明与感官的双重旅行。夜晚的文字，比白昼更有神秘的重量。在镜面迷宫里遇见上古神话，在五色造字台定格“文明初诞”的那一刻，让“璀璨之夜”的文化质感，再添一笔绚丽光影。

为串联以上活动，公园配套设施同步升级，即日起到8月9日的每周六18:00—22:00，将提供免费夜间短驳车服务，串联温室花园广场、申园、罗丹艺术中心三大热门活动区域。

野生动物园无人机灯光秀上演

在上海野生动物园，“星野秘境”无人机灯光秀也从上周末开始上演。据悉，即日起每天20:30左右，无人机灯光秀将在园区的天鹅湖上空精彩上演，为游客带来一场独特的空中光影盛宴。

由数百架无人机共同演绎的灯光秀，在园区的夜空中呈现大熊猫、猎豹、长颈鹿等动物造型，这些动物形象栩栩如生，与天鹅湖的美景及摩天轮交相辉映，形成了独特的艺术美感。无人机灯光秀不仅有动物文化特色，还融入了现代科技元素，让游客在观赏中感受到科技与自然的和谐共生。

园方表示，无人机演绎活动旨在为游客带来震撼的视觉享受和难忘的游园体验。活动期间，游客无须额外付费即可观赏到这场精彩的灯光秀。为了保障游客的观赏体验，园方在天鹅湖滨湖大道附近设置了最佳观演点，并在现场安排工作人员引导游客有序观赏。园方也提醒市民，无人机灯光秀充分考虑了天气因素，如遇大风、大雨等特殊天气情况或其他临时管控要求，园方将及时取消表演并通知游客，确保游客的安全和观赏体验。

无人机灯光秀的推出，与园内主路口、月亮湾、长颈鹿雅苑等展区附近的昆虫氛围主题灯光秀完美联动，上海野生动物园的“星野秘境”灯光秀在今夏全面呈现，为夜间文旅项目再添新亮点。

据悉，园方将持续探索更多创新形式，8月期间“野性共生，保护同行”动物保护月活动也将启动，为游客带来更加丰富多样的游园体验，进一步推动上海文旅产业的发展，为中外游客增添更多喜欢上海的理由。