

## 辅导员老师竟然出现在了 千里之外的学生家门口 同济20余支家访队伍走访百余学生家庭

青年报记者 刘晶晶

本报讯 辅导员老师出现在自己家是什么体验?“十分感动,这大热天,老师们竟然不远千里把温暖送到我家里,很惊喜,让我们更深切地感受到同济不只是知识的殿堂,更是充满人文关怀的港湾。”重庆的唐同学说。这也是家访老师每到一户学生家庭时听到最多的感慨。记者从同济大学获悉,今年新学期开学前的暑期,同济将派出20余支家访队伍,走访百余个全国各地的学生家庭。

跨越山海的情谊,打通家校连心桥。前不久,同济大学副校长石振明一行赴西藏,开展“同济大学万里大家访”活动,向家长详细介绍了学校在少数民族学生学业帮扶、深造、就业指导等方面的相关举措,并对学生未来发展提出了建议。面对远道而来的老师们,学生和家长们喜不自胜、倍感亲切,纷纷表示“选择同济,就是选择放心,谢谢老师们带来的关心和祝福”。

交谈中,石振明表示,学校将持续完善家校互动的深度与广度,与学生和家长同心同行,真正做到以“访”润心,将学校温暖和关怀送到位,让家长满意,助力同学们高质量地成长和发展。

与学生面对面,与家庭零距离,家访打通了家校协同育人的“最后一公里”。在安徽大别山革命老区等地,新生院丁瑞庭老师冒着酷暑,看望了多所中学的37名本科新生和2名老生,并为大家送上了同济定制的暑期家访爱心礼包。

“丁老师,开学后如何参与

勤工助学工作呢?”面对同学们的提问,丁瑞庭细致介绍了国家和学校的资助政策,这些政策将为所有助学成才对象全程“兜底”,为大家顺利入学、完成学业保驾护航。临行前,丁瑞庭还为家庭困难的学生送上了专项慰问金。

“有没有需要学校帮忙解决的困难?”在河南漯河一户学生家里,土木工程学院孙锦璇老师一行积极帮扶,对学生普遍关注的资助政策、考研深造、就业前景等热点问题进行细心解答,并鼓励学生克服困难,放宽心态,表示同济永远在同学们的身后。被访学生家庭虽然条件困难,但家长重视教育,对子女学习教育全力支持。“我们还没见过孩子的大学老师,大学距离远,我们也很想知道孩子在学校发生的事情,今天这次机会十分难得,谢谢同济。”

在重庆,交通大学唐雁老师一行来到了杜同学家,与他亲切地唠家常。杜同学刚刚结束大一的学习,即将踏入全新的专业学习阶段。面对即将迎来的新挑战,杜同学诉说了当前学习生活中遇到的一些困难,唐雁耐心地为她分析了未来专业的发展方向,并给予了生涯规划方面的宝贵建议。他感慨道:“身为同济人,我觉得很幸运!老师和前辈们的鼓励让我信心倍增,我一定不负众望,潜心学习。”

无论是生活点滴还是成长烦恼,兴趣爱好还是青春梦想,家访不仅是一次距离的跨越,更是心灵的贴近。每一次家访结束后,老师们都会对每一名学生的情况进行总结,并根据不同学生的特点制订不同的成长方案。

## 一根跳绳解决了体育课难题 上体大学团队在新疆喀什开展跳绳教学创新实践

青年报记者 刘秦春

本报讯 8月11日,记者从上海体育大学了解到,学校“跃动青春”团队走进新疆喀什地区开展跳绳教学创新实践,通过组织区域赛事、引入智能教学系统、培训、文化交流等多种形式,助力破解当地体育教育硬件短板、师资缺口、推广等难题,在推动教育公平的同时,为各族青少年搭建文化交流桥梁,让民族团结的种子在跃动的绳影中悄然生长。

新疆地区地域辽阔,但资源分配不均问题显著突出,物理隔绝和社交孤岛的双重困境,严重制约了孩子们的成长与发展。体育本是促进交流的理想载体,但新疆地区长期面临运动场地匮乏、专业教师短缺、传统项目文化融合度低等挑战。

针对这些问题,上海体育大学“一根小跳绳”团队选择以跳绳为突破口。这项运动成本低、门槛低、适配性高,既能普惠偏远地区,又能通过集体协作打破地域隔阂。团队联合新疆教育部门打造了区域性跳绳赛事,设置个人赛、团体赛和创意赛。喀什市第十五小学的学生

艾力·买买提在比赛中脱颖而出:“我以前只会跳几下,现在能完成30秒单摇跳120次!教练说我可以去上海参加比赛。”另外,举办的全国性赛事则进一步为优秀选手提供了精英集训和心理辅导,叶城县青训队的古丽娜尔·阿不都热依木表示:“和全国冠军同台,让我看到了更大的世界。”

在莎车县恰热克镇中学,上海体育大学团队还引入了AI跳绳教学系统,实时纠正学生动作,并生成个性化健康档案。在课程设计上,团队创新推出“双语跳绳课”“民族跳绳课”等形式,将民族元素融入跳绳教学中,深受学生喜爱。在“上海—叶城青少年文体训练营”中,新疆孩子们参观东方明珠、与上海学生组队跳绳,这些活动不仅让孩子们收获了技能,更在潜移默化中增进了文化认同。

此外,团队还为新疆培养出了本地跳绳教练50余名,裁判员30名,并建立校企合作机制。如今,项目已经覆盖了新疆的12所学校,惠及超万名学生。一根跳绳不仅解决了器材不足的问题,更让学生爱上了体育课。未来,项目计划推广至更多地区,让体育之光点亮更多孩子的梦想。



徐家汇公园的儿童乐园。

本版均为受访者供图

# 星河之上看雕塑 香樟林下钻迷宫

## 上海14座公园新增儿童友好活动设施

暑假期间去哪儿“遛娃”?不妨去儿童友好型公园逛逛。记者从市绿化市容局获悉,截至今年7月底,全市已完成14座公园儿童友好活动设施(场地)的增设。今年年底前,本市将在25座公园增设儿童友好活动设施(场地),这也是2025年上海市为民办实事项目。

青年报记者 刘晶晶



浦东新区的锦绣文化公园位于地铁7号线锦绣路站出口,近期刚刚完成焕新改造,43万平方米的公园内,处处可以找到儿童友好的空间。星河书阶上,八大行星雕塑点缀其中,邀请每一个小朋友在竹林、星光与文字的共振里,拾取属于自己的浪漫星座。儿童沙坑旁,贴心地设置了儿童专用洗手池,彩色卡通水龙头增添童趣,细节处尽显对儿童的关怀。一旁的滑梯上,小朋友们欢笑着飞驰而下,仿佛置身儿童乐园。

长宁虹桥人才林近日也已全新亮相,这座长宁区新打造的“儿童友好”口袋公园,面积达3270平方米。公园特地为孩子们设置了一个富有教育意义且充满乐趣的梦幻乐园——这里有秋千、木马、儿童雕塑,互动装置融合科技与趣味,色调明快活泼。以“玉兰”为主题的公园内种植了白玉兰、二乔玉兰、红运玉兰等数十株玉兰,园内分为青年广场、玉兰讲堂、亲子活动区三大核心功能区,由一条蓝色健

身步道串联,沿途搭配植物造景,无论晨跑还是散步都能享受运动的快乐。

徐家汇公园内的儿童乐园也改造一新。香樟林下分成了数个主题区——松果乐园安装了爬网、滑梯、松果观察站等,吸引小朋友们来探险;唱片迷宫则是一片低矮的灌木丛,孩子们可以在迷宫花园中追寻国歌诞生的轨迹;勇士探险新增了勇敢者道路等,与沙坑、攀爬架一同锻炼孩子们的勇气与毅力。

乐园外还有一排“停车区”,婴儿车、平衡车、小三轮车等都能整整齐齐地停放在印有编号的格子里。户外洗手台和直饮水设施都设置了两个不同的高度,方便各年龄段孩子们使用。家长看护区、第三卫生间、自动售卖机等便民设施,令大小游客都能享受到贴心的服务。

据介绍,改造后的徐家汇公园儿童乐园面积达到了1000平方米,可满足不同年龄段儿童的需求。试运营期间,徐汇区绿化市容局还根据市民建议,对儿童

乐园的设施与服务水平进行提升。比如将松果木饰面调整为透明亚克力板,让家长能够更加放心地陪伴孩子们游玩。

在2024年制定的《上海市儿童友好公园认定标准(试行)》中,明确提出了环境安全、场地适龄、体验多元、规范运维等儿童友好内容。记者了解到,近年来,结合公园城市建设,上海不断推进公园儿童友好空间建设与提质升级,完善公园服务功能,打造更加开放、更有温度、更具活力的儿童友好绿色空间。截至今年7月底,全市已有14座公园增设儿童友好活动设施(场地),包括普陀区长寿公园、武宁公园、半马苏河公园(5号公园)、黄浦区悦动花园、徐汇区茶陵绿地、地勘公园、徐家汇公园、西岸自然艺术公园(一期)、静安区延富花园、长宁区虹桥人才林、宝山区大黄村公园、祁连公园、浦东新区锦绣文化公园、孙桥公园。预计到今年年底,本市将完成在25座公园增设儿童友好活动设施(场地)的目标。