

松江火车站增设夜宵线,昨日凌晨开始试运行

缓解滞留困境,让夜归人不再难眠



凌晨4点的临时休息区内滞留了不少乘客。

青年报见习记者 朱彬 摄

近日,有媒体报道大量旅客夜间滞留铁路松江站。记者于9月22日晚间前往松江站蹲守,发现过夜的民众中既有凌晨抵达松江站的旅客,也有赶早班列车的乘客。如何缓解大量旅客夜间滞留在郊区火车站的问题?记者从相关部门获悉,昨日凌晨松江站已增设夜间公交线,目前正处在试运行阶段。

青年报见习记者 朱彬

深夜候车室:乘客的无奈之选

晚上9点,松江站临时休息区迎来了第一批候车乘客。“明天早上4点多赶去杭州。”李先生晚上8点就来到这里,由于早上太早没有地铁,他原本计划到车站附近再找酒店,查看导航之后发现酒店都很远,于是一直待在车站大厅。“一天下来脚都走疼了,坐在大厅的时候,听工作人员说有休息区就过来了。”

去年开始,松江南站与新建的车站楼合并改为松江站,但由于部分区域仍然在建,周边服务设施并未跟上。记者打开导航后发现,酒店大多集中在原来的松江北站附近,离松江站有两站地铁站的距离,而最近的汉庭酒店也在2公里左右。

零点,火车站大厅关闭后,便陆陆续续有旅客到临时休息区等候休息。对刚下火车急着回家的人来说,连接上海松江站的唯一一条地铁9号线已经停运,只能乘坐出租车或者网约车。对夜间来赶早班火车的乘客来说,由于火车发车时间和公共交通末班车时间存在错位,同时考虑到住宿的成本问题,他们的选择更少,大部分选择待在休息区。

“酒店一晚上100多元,够吃几顿饭了,还不如在这里休息,环境好还有免费的空调。”凌晨2点才能登车的崔大姐,选择前往休息区过夜。同样情况的还有江西的贺先生,由于没赶上最后一班回家的火车,他便改签了第二天早上的火车。回家前往一晚酒店,对他来说,并不划算,更何况前往酒店还要打车,增加了额外费用。想着“能省一点是一点”,他听从工作人员的建议拖着行李来到了休息区。

此外,松江站内的便利店和餐饮店大多晚上10点关门,没有提供24小时营业,车站周围主要是政务服务中心、工业园区、水产养殖场,24小时便利店、民宿旅馆等多样性商业业态暂未形成。

此外,松江站内的便利店和餐饮店大多晚上10点关门,没有提供24小时营业,车站周围主要是政务服务中心、工业园区、水产养殖场,24小时便利店、民宿旅馆等多样性商业业态暂未形成。

此外,松江站内的便利店和餐饮店大多晚上10点关门,没有提供24小时营业,车站周围主要是政务服务中心、工业园区、水产养殖场,24小时便利店、民宿旅馆等多样性商业业态暂未形成。

凌晨的“客流高峰”:滞留与疏导

凌晨3点46分,来自广州白云的K528次列车提前抵达;4点01分,来自哈尔滨西的Z175次列车正点到达。由于没有公共交通进行分流,这些旅客只能滞留在车站。车站的临时休息区也迎来一天当中的客流高峰。

记者了解到,附近的两条夜间公交车1807路和上松夜宵线末班车分别于凌晨0点45分和1点发出,而地铁和公交的首班车

得分别等到清晨5时40分和6点才能启动。往上海虹桥和上海南站等市区方向的列车也要6点之后才会发车。

在此情况下,车站安保人员引导大家到休息区等候。部分想打车的旅客则前往网约车等候区域。但由于这个时间点特殊,未打到车的乘客也只能前往休息区等待。“5点40分,地铁9号线首班车发车,请大家到休息区等候。”站内的喇叭提醒着大家有序就座,不到几分钟休息区近千张座椅便全部被占满。

凌晨5点30分,临近地铁9号线发车不到10分钟,等候多时的旅客在安保人员的引导下终于开始疏散出站。由于松江站目前仅有9号线1条地铁线通往市区,车站客流的涌入一定程度上加剧了早高峰拥挤。

途经徐家汇站。夜宵线各设两个班次,每日凌晨4点35分和5点10分准时发车,旅客可通过小程序“畅行茸城”购票。这意味着原本等待地铁首班车发车的旅客可缩短1个小时的滞留时间。而就定制公交线之后是否会常态化运营的问题,交通公司回复,还需看后续运营情况。

松江区交通委:夜宵线已试运行

记者了解到,今年以来,上海松江站承接了部分停靠上海南站的列车,在给松江站带来了更多客流的同时,也考验着松江站及其周边基础设施的服务水平和能力,尤其是如何做好中转站对接相关地面交通和轨道交通网络。

如何提升市内交通运力?

如何完善周边服务方便旅客出行?松江区交通委表示,为了解地铁9号线的人流量,昨日凌晨,春运期间开辟的临时夜宵线DZ7、DZ8已开始运行。

关于具体发车时间和票价,记者了解到,DZ7线终点站为九亭,票价5元,途经洞泾站;DZ8线终点站为人民广场,票价7元,

途经徐家汇站。夜宵线各设两个班次,每日凌晨4点35分和5点10分准时发车,旅客可通过小程序“畅行茸城”购票。这意味着原本等待地铁首班车发车的旅客可缩短1个小时的滞留时间。而就定制公交线之后是否会常态化运营的问题,交通公司回复,还需看后续运营情况。

健康消费观念升级

呼吸机成为年轻人卧室新宠

青年报记者 顾金华

本报讯 深夜12点,28岁的李阳洗漱完毕,他熟练地从床头柜拿起一个巴掌大小的白色设备,连接好面罩后轻轻戴上。随着设备发出几不可闻的气流声,他很快进入了梦乡。这是李阳使用家用呼吸机的第六个月,“刚开始是因为确诊了中度睡眠呼吸暂停,现在它已经成了我睡眠的‘守护神’。”

曾几何时,呼吸机还被视为重症监护室的“严肃设备”,如今它却悄然走进年轻人的卧室。越来越多像李阳这样的年轻人,正主动拥抱这一睡眠“神器”,这背后不仅是为了应对睡眠困扰,更是健康观念的深刻转变。

睡眠问题催生“刚需”

27岁的晓峰体重超200斤,被诊断为重度睡眠呼吸暂停,夜间血氧最低时仅70%(正常应高于95%)。“医生警告长期缺氧可能危及生命。”尝试减肥未果后,他开始使用呼吸机,“现在室友不投诉鼾声了,注意力也集中了。”

“戴上呼吸机后,我终于能睡个好觉了,白天工作也没那么犯困了。”这是不少使用呼吸机的年轻人的真切感受。在沪上各大医院,前来咨询、配用呼吸机的年轻面孔显著增多。

中国睡眠研究会发布的《2025年中国睡眠健康调查报告》显示,我国18岁及以上人群睡眠困扰率已达48.5%。临床数据印证了这一趋势。上海市第七人民医院耳鼻喉科近年来使用呼吸机的人群中,年轻人占比显著上升,且超过50%与体重相关。“肥胖导致咽喉变窄,易引发气道堵塞。此外,高压生活导致咽喉肌肉过度松弛,长期可能发展为睡眠呼吸暂停,甚至引发高血压等并发症。”上海市第七人民医院耳鼻喉科主任黄卫解释道。

从“笨重怪兽”到“健康单品”

事实上,年轻人愿意主动接纳呼吸机,除了需求驱动,更离不开技术革新带来的体验升级。记者采访中发现,曾经的呼吸机,是体积堪比微波炉、噪声堪比吸尘器的“笨重怪兽”,如今却摇身变成小巧便携、智能时尚的“健康单品”。

智能化升级也让健康管理更便捷。现在的呼吸机大多配备全触摸界面,支持一键启动,还能通过手机App实时同步睡眠评分、呼吸暂停次数、血氧波动等详细数据。在功能细节上,厂商也越来越注重用户体验,如配备加温管路解决冷凝水问题,推出年轻化配色等。

那么,究竟何种情况需要使用呼吸机?黄卫主任介绍了医学上的“金标准”——通过睡眠监测来判断。患者可在医院或通过便携式穿戴设备,接受一整晚的监测。医生会根据呼吸停顿



呼吸机。青年报记者 顾金华 摄

次数、停顿时间以及血氧饱和度等数据,计算出睡眠呼吸暂停指数。一般来说,睡眠呼吸暂停指数达到中度以上,即每小时呼吸停顿10秒以上的次数达15次,或出现白天嗜睡、夜间憋气等临床症状,就建议使用呼吸机。

健康消费观念升级

年轻人拥抱呼吸机的现象,只是健康管理从“一刀切”向“个性化”转变的缩影。

年轻人对呼吸机的接纳,本质上是健康消费观念的升级。过去,人们习惯“生病才治病”,将医疗设备与“疾病”画等号;如今,年轻人更注重“未病先防”,把呼吸机看作提升生活质量的“健康投资”。

《Z世代健康消费趋势报告》显示,82.3%的年轻人愿意为健康投入资金,年均健康消费支出超过6000元,其中睡眠健康类产品增速最快。“我们愿意为能提升生活质量、预防疾病的产品买单,因为健康的身体和充沛的精力,才能应对高强度工作和生活。”采访中,不少年轻人表示。

尽管呼吸机成为年轻人的“睡眠救星”,但专家一致强调,作为医疗器械,呼吸机并非“睡眠神器”,必须在专业指导下理性使用。黄卫主任强调:“很多年轻人看到别人用呼吸机有效,就跟风购买,这是不科学的。呼吸机有严格的适用范围,并非所有睡眠问题都能用它解决。在使用前,必须先到医院进行规范的睡眠监测,明确是否患有睡眠呼吸暂停综合征及其严重程度。医生会根据结果判断是否需要使用。”

上海大雄拍卖有限公司 拍卖公告

受有关单位委托,本公司定于2025年10月9日(星期四)下午2:00,在上海市浦东新区耀华路899号A座1003室举行拍卖会,现公告如下:

拍卖标的: 瓷器工艺品2件

咨询时间: 2025年9月26日—2025年10月8日 9:30—16:30

咨询地址: 上海市浦东新区耀华路899号A座1003室

咨询电话: 021-59521223 朱老师

注意事项: 竞买人须在拍卖会前持有效身份证件办理竞拍登记手续,交付拍卖保证金人民币50000元,票据支付的须在拍卖会前汇入本公司帐户。

青年报拍卖公告代理电话:
021-65457515 13916569049