

# 青年报

服务大都会最活跃人群  
YOUTH DAILY

总第13439期

2025年9月28日 星期日  
乙巳年八月初七  
今日8版  
新闻热线:61173737

真诚地为生活着的人们服务

## 生活周刊 LIFE WEEKLY

源自1925年·第2080期

### 04-05 “城市考古”日记:

#### 与小弄堂里的大上海相遇

全程不过千米,却走了足足一小时。或许老街区在拆与建之间,正是路牌这样的历史符号将人们与过去紧密相连。暮色渐深,内心虽渴望跟着这些小路归去,但这蓄势待发的更新进程,何尝不是要更符合时代的幸福承诺。



### 06-07 从疼痛到微笑

#### 一部牙齿的文明史

说起来,笑不露齿最早是为美观,是个审美问题,后来却上升到道德高度,成了一种社会规训。



Hi,原来你也在这里!  
欢迎关注青年报·青春上海  
微信公众号



瑞金医院赛艇队参加2024上海赛艇公开赛。

受访者供图

02-03

## 医者竞渡,心桨同行

【文/青年报记者 唐骋华】

在现代社会,从医院到学校,从科研到管理,我们早已习惯高度分工的专业化运作。每一个岗位都如精密仪器中的齿轮,严谨、高效,却也往往将人限定于单一角色之中。尤其对医务人员而言,无影灯下的他们专注而专业,却在日复一日的高强度工作中,渐渐失去了生活的宽度与自我的弹性。

一项针对医务人员婚恋状况的调查显示,超过八成的医生脱单依赖亲友、同事、同学等“存量人脉”,新的社交圈拓展几乎为零。这也印证了医务人员的工作强度,尤其是坚守在临床一线的人,忙得连轴转,哪有空社交? 医务人员的健康状况也不容乐观。根据中国医院协会疾病与健康专业委员会今年4月的调研,我国医师群体的超重肥胖率达到46.7%,肥胖率为11.5%,健康管理形势严峻。这些数字背后,是职业身份对个体生命的无形挤压。

瑞金医院赛艇队的出现,则体现了医务人员对自身身心状态的积极回应。这支成立于2023年、全部由医务人员组成的队伍,不仅是全国卫生健康系统的“独一份”,更是一面旗帜,标志着医务人员对健康、对生活、对自我的主动重塑。

赛艇,是一项低损伤、高燃脂的全身运动,契合医务人员对体能恢复与压力释放的双重需求。更可贵的是,它极强的团队属性——八人单桨,节奏同步、动作一致,任何一个人的不协调都可能影响整艇前行。这让平时分散于各科室的他们,在桨声与水波中凝聚成“心往一处想,劲往一处使”的团结集体。

赛艇队的意义,远不止于运动本身。它打破了医务工作者被“职业身份”固化的人生脚本,展现出“体医融合”的深层价值:真正的精英,不是单向度的专家,而是能在专业与生活、个体与团队、责任与热爱之间自如切换的多面手。

国庆将至,上海赛艇公开赛的战鼓即将擂响。瑞金医院的队员将再次出发,以桨为媒,以艇为桥,向世界展示中国医务人员昂扬向上的精神风貌。他们不仅在救治生命,也在重塑生命——在专业与热爱的双桨之间,划出一道道完整而动人的弧线。