

校馆弦歌

上海海洋大学：勤朴忠实

冠军记忆中的精神密码

在上海海洋大学体育馆展示区有个特别的水上运动展览。这里陈列着2艘由校友陈士麟捐赠的双人单桨赛艇，它不仅是新中国第一届全运会赛艇冠军的见证，更如同一部无声的传记，诉说着一位前辈如何以毕生实践，将“勤朴忠实”的校训镌刻进生命的航道。

青年报记者 陈泳均

●老师谈

校训是精神基因 体育是人格熔炉

“勤朴忠实”的校训有着深厚的历史渊源，被一代代海大人接力传承，成为学校发展的精神底色。

在孔庆涛看来，校训中“勤朴忠实”四字的内涵，勤是勤奋敬业，即学习勤奋，工作勤勉，反对消极怠惰。朴是质朴大方，即做人求真，多做少说，反对奢华浪费。忠是爱国荣校，即忠于祖国，热爱母校，反对薄情寡义。实是求真务实，即重视实践，讲求实效，反对弄虚作假。

这份精神内核，也早早融入了学校的办学特色之中。20世纪50年代，学校明确提出“以水上运动为主，水陆并举”的体育教学方针，而百年水上运动所凝练的“齐心协力、顽强拼搏、超越自我、永不放弃”的体育精神，更与校训一脉相承，成为海大师生不可或缺的品质。

“在上海海洋大学，体育从不只是塑造强健体魄的手段，它更是涵养精神修养、塑造健全人

格的重要途径。”孔庆涛补充道。学校始终注重将体育工作与办学特色深度结合，尤其发挥了水上运动与学科专业紧密关联的优势。水上运动中蕴含的团队合作、永

不放弃等精神，在海大学子中有着独特的号召力与凝聚力，不仅成为展示校园文化的重要窗口，更让“勤朴忠实”的校训从文字转化为可感知的实践行动。

●学子说

勤为引擎 朴为底色

曾担任校赛艇队队长的渔业发展专业研究生胡惠铭，从陈士麟的故事中看到了精神的力量。“‘勤朴忠实’于我而言，不仅是校训，更是淬炼我成长的钢铁法则。”他分享道，“陈士麟老先生无论是运动员期间取得金牌，还是执教期间带队训练始终秉持勤奋的态度，他将水产学里的流体力学知识融入赛艇技术改良，展现学科交叉的质朴智慧。此外，他用行动展现对事业、对母校、对祖国的赤诚，将专业经验转化为育人实果，知行合一。我的专业为我提供了理论基础，赛艇运动经历磨炼了我的身体。”



上海海洋大学赛艇队日常训练。

本版均为受访者供图（除署名外）

苏河上的淬炼，“勤朴”的注脚

“风吹红了脸，汗湿透了衣。为的是完成党交给的任务——向世界纪录进军。”这是20世纪50年代流传在上海赛艇队的一句名言。1956年起，为普及划船运动，上海赛艇队在全市公开选拔业余队员，学校先后选派多批学员参加了培训，陈士麟就是其中的一员。由于在各项赛事中都成绩突出，当时的上海市体委决定吸纳他成为专业运动员。时任副校长刘宠光前来征询其意见时，陈士麟表态：“一颗红心多种准备，党叫干啥就干啥。”

苏州河上，从此多了一道浪遏飞舟的风景。当年条件有限，陈士麟和队友们甚至没有一套专业运动服。夏天，他们光着膀子训练；严冬，手掌与冰冷的船桨冻得粘连。从南苏州河76号码头至龙华，40多公里的往返航程，是意志与体能的极限考验。翻船落入寒冷刺骨的河水中，更是家常便饭。但是对陈士麟来说，这种近乎残酷的坚持，是校训中“勤”字最直观的诠释。

然而，艰苦远非全部。校训中“朴”的品质，在物资匮乏的年代熠熠生辉。没有专业运动服，他们便自备衣物；缺乏训练教材，这位工业捕鱼专业的毕业生便凭借外语功底，与队友一起翻译赛艇著作，甚至亲手绘制皮划艇图纸。在陈士麟手中，课堂所学的生理、生化知识化为训练恢复的依据，高等数学成为分析划桨力学的最佳工具。他将科学的理性光芒注入枯燥的重复训练，在简陋的条件下迸发出极致效能。

从赛场到教坛，“忠实”的薪火

1959年，在第一届全运会会赛艇决赛上，面对实力更强的对手，陈士麟凭借对体能的精确分配和敏锐的战术判断，在最后关头果断提前冲刺，以三秒优势代表上海斩

获男子双人单桨有舵手比赛金牌。这场胜利，不仅是力量的比拼，更是校训“实”的体现——崇尚科学方法，追求务实成效。赛前，陈士麟与队友们在誓师大会上高喊“把赛场当战场”，这股敢为人先的赤子之心，正是校训“忠”的灵魂。

此后，陈士麟转身踏上更漫长的征途——执教生涯。48年间，他培养的运动员累计夺得60多枚全国比赛的金牌。2022年，他慷慨捐赠50万元回馈母校上海海洋大学，设立水上运动发展基金，让“忠实”精神在新一代学子中延续血脉。他曾动情地说，母校传授的天文地理、航海造船知识，为他插上了跨界融合的翅膀。这恰是上海海洋大学“产学研用”传统的生动写照：知识不止于书本，更在于推动实践的革新。

步入上海海洋大学校园，首先映入眼帘的便是校训墙，墙上“勤朴忠实”四个大字熠熠生辉，既庄严厚重，又透着质朴的力量。“这四个字是海大的精神基因，而陈士麟校友捐赠的赛艇，就是解码这组基因的最佳密钥。在一个世纪的办学历程中，上海海洋大学始终秉承‘勤朴忠实’的校训，以艰苦奋斗的作风、严谨治学的态度，培养了大批服务社会的高素质人才。”上海海洋大学体育部主任孔庆涛介绍道。



上海海洋大学校训墙。



陈士麟捐赠的赛艇。



上海海洋大学体育馆。

青年报记者 陈泳均 摄