

十月南北“两重天”影响几何？

十月以来，全国天气呈现明显区域分化，北方多地降温、降雨，而南方大部热度不减，“秋老虎”迟迟不退，给农业生产、群众生活带来一定影响。南北天气为何出现如此显著差异？如何保生产、护健康？记者采访了相关领域的专家学者。

南北天气为何上演“两重天”？

现实版“你在北方裹着袄，我在南方露着腰”在今年十月持续上演。

据气象部门消息，进入十月，西北地区东部、华北、黄淮等地多降雨，而同时，江南、华南地区高温天气却在持续。十月以来，江西、浙江、福建、广东北部和东部等地接连出现35℃以上高温天气，局地最高气温达38℃以上。

为什么会出现南北“两重天”的差异天气？

中央气象台首席预报员杨舒楠解释，此次华北等地降雨、南方高温天气过程都受到副热带高压影响。“由于副热带高压是庞大的暖性高压系统，被其控制和笼罩的地域晴朗少雨且炎热，而处于其边缘的地方则容易发生降雨。”杨舒楠说。

气象专家表示，副热带高压在南方“赖着不走”，就会形成一个“水汽输送带”，把海上的暖湿水汽源源不断输往北

方，这些水汽与南下的冷空气相遇，在西北地区东部到华北黄淮一带长时间停留，形成持续的秋雨。因此，看似截然相反的南北方天气，实际上正是副高这枚“硬币”的两面。

那么，今年副热带高压为啥这么强势？

“一方面，是在全球气候变暖的大背景下，极端高温事件变得越来越频繁；另一方面，是受到了拉尼娜对夏季大气环流的滞后影响。”浙江省气候中心高级工程师毛燕军表示，今年夏秋季赤道中太平洋海温偏低，在海温和大气环流的相互作用下，导致亚热带地区的下沉气流更强，西太平洋副热带高压也更加强大。

不过，扭转局面的冷空气正在酝酿中。据气象部门预报，从14日夜开始，一股较强冷空气将逐渐影响我国大部，各地秋意渐浓。

“北湿冷、南干热”如何保生产？

专家表示，“北湿冷、南干热”的气候形势给我国农业生产带来了一定的挑战。

当前，我国正处于秋收秋种时段，华北和黄淮地区的秋粮已进入收获期，长江中下游地区的水稻则逐步进入成熟期。

受降雨影响，西北地区东部、华北中南部、黄淮北部土壤过湿持续或加重，部分农田渍涝风险较高。多地农业部门负责人称，此次连阴雨导致田间积水、土壤过湿，大型农机下地困难，秋收进度延缓，新收获玉米水分偏高，储存不当易发霉变质。

如今，北方一些省份玉米收获推迟、茬口衔接偏紧，局地土壤黏重、机械难以下田，也对冬小麦生产带来不利影响。例如粮食生产大省河北，今年小麦播种进度慢于常年，不少地方冬小麦适播期内难以进行种植。

专家建议，北方地区应避雨抢收成

熟作物，采取通风存储、烘干等措施，降低发芽霉变风险；及时排涝降渍，腾茬整地，适时秋播。

河北省近日积极组织农技专家深入田间地头开展农技服务。“田间出现积水的地块，要采取开沟、抽水等措施排除积水，降低田间水位和土壤含水量，促进耕地散墒，为小麦播种创造条件。”河北省邯郸市鸡泽县农业农村局农技推广研究员张现丛说。

而南方地区经历着反常高温，即使是喜温作物生长也会受到抑制。

浙江相关农业专家表示，比如正处灌浆成熟期的水稻遭遇高温，可能会造成根系早衰，叶片光合作用下降，有机物质积累减少，形成“高温逼熟”，导致成熟期缩短、千粒重降低，产量减少。

“旱生虫，湿生病”。专家提醒，反常的气候条件也为病虫害提供了温床，近期要重点做好田间管理。

反常天气下该如何守护健康？

天气的反常和波动，对公众身体健康同样造成影响。

“一场秋雨一场寒”。降雨降温的北方，正迎来流感、哮喘等呼吸系统疾病的高发期。

北京一些幼儿园老师反映，国庆假期后，请假的孩子明显多了，大多是发烧、咳嗽。儿科医生表示，小孩免疫力低，湿冷环境易引发上呼吸道感染，加上室内外温差大，稍不注意就会感冒。

湿冷环境也容易诱发“沉默的疾病”。尤其是老年人群体，要注意慢性支气管炎、骨关节炎等炎症的发作。“湿冷环境会刺激呼吸道黏膜收缩，降低免疫力，同时关节周围血管收缩，血液循环变差，容易引发疼痛。”健康专家说。

近日，北京市疾控中心也发布提醒：降雨、降温天气外出注意防寒保暖，体弱人群要防范感冒等呼吸系统疾病，此时心脑血管疾病高发或容易加重，注意保

暖的同时要关注身体变化，做好健康防护。

“秋老虎”盘踞下的南方，人们的身体也面临着一些不适应。

“十月以来，我们接诊了几例中暑患者，这在往年并不多见。”杭州一家医院的急诊科医生表示，近期炎热环境下，糖尿病、高血压、心脑血管等基础疾病的患者，仍需防范中暑风险。

杭州市中医院治未病科副主任中医师傅骞表示，在持续晴热影响下，人体的“秋燥”状态会更加明显，可能出现鼻咽干涩、干咳少痰、皮肤干燥等不适。“燥气通于肺，故容易伤肺，可以适当进补一些降气润肺的食物。”

傅骞提醒，接下来，随着新一轮冷空气来袭，各地天气情况都会发生比较大的变化，公众应密切关注天气预报，要根据自己的体质及时增减衣物，做好防范。

据新华社电



近日，多地遭遇阴雨天气，农民抢抓农时，抢收、抢烘秋粮。

新华社 图

抢收，与连阴雨赛跑！ ——各地各部门全力以赴保秋收秋种

农民的忧心事，就是政府部门的操心事。

“今年秋收赶上连阴雨，眼瞅着家里水稻要烂在地里了。没想到村里来了抢收应急服务队，几个小时就帮忙把水稻收上来了。”75岁的安徽省凤台县新集镇常庙村村民刘玉兵，连日来的焦虑一扫而空。

秋粮占我国粮食总产量的大头，实现全年粮食生产任务目标，关键看秋粮。然而，9月以来全国多地遭遇连阴雨，农田渍涝、农机难下。

与常年相比，河南大部、山东东部和南部降水偏多2至4倍。陕西中南部、河南、湖北西部、安徽淮北降水日数超过20天。这不仅给秋收造成困难，也对压茬推进秋种带来风险。

面对连阴雨，从中央到地方，一系列举措快速推出，目的就是多收一亩是一

亩，为粮食安全保驾护航，让受灾农民安心。

农业农村部明确提出要多措并举组织好秋粮收购收储，积极协调农业保险机构加大支持，对受灾损失尽快理赔、应赔尽赔。

国家粮食和物资储备局要求各省立即启动质量风险应急监测，对发芽率超标、水分偏高等“问题粮”分类处置。

与天争时，与雨赛跑。目前，河南全省秋粮作物已收获超八成，安徽省秋粮收获进度近七成，山东秋粮已收面积超六成……全国重要的粮食主产区正争分夺秒推进秋收。

科技赋能改变靠天吃饭、协同发力取代单打独斗、传统保障升级系统守护，在这场秋收保卫战中，只要我们心往一处想，劲儿往一处使，一定能迎来丰收的喜悦。

据新华社电

幸福教育落地生根 家校协同共育成长 ——叶城小学“幸福家庭成长营”成果丰硕

近日，在嘉定区学生幸福课程家校协同项目建设研究中，上海市嘉定区叶城小学作为重点校，积极探索幸福课程与家庭教育融合路径。2025年，该校先后开展“幸福家庭劳动营”与“幸福家庭健康营”活动。

劳动砺心志 家风润成长

“幸福家庭劳动营”以项目化方式推进，围绕“劳以砺行，幸福成长”主题，构建了“诊断一打卡一创新一服务”四阶实施路径。活动从《家庭劳动自查表》入手，量身定制“28天劳动打卡清单”。在“家务打卡乐成长”“节气家味厨房秀”“亲子共育幸福芽”等系列子任务中，记录亲子协作的温暖瞬间，并拍摄“劳动指导微视频”。活动不仅让学生掌握了五项以上生活技能，更在亲子协作中传递了勤俭、责任、互助的



家风精神，让劳动成为家庭情感的“黏合剂”。

健康伴亲子 幸福步步高

“幸福家庭健康营”则以“亲子共伴健康路，一步一印皆幸福”为理念，构建“运动一情绪一饮食”三位一体的健康促进模式。心理教师主导的“情绪织锦”活动，帮助孩子识别与表达情绪，提升家庭情感支持能力。

“舌尖上的食安”健康讲座与亲子美食制作，推动家庭制定“健康契约”，从饮食、运动、作息三方面作出承诺。亲子运动时间明显增加，“健康”真正融入日常。

叶城小学以劳动与健康为双翼，推动幸福教育从理念走向行动，从课堂走入家庭。未来，学校将继续深化“幸福课程”内涵，拓展家校社协同边界，让每一次扫地、每一场运动、每一句暖心对话，都成为孩子幸福成长的坚实阶梯。文/陶丽霞