

一间间小屋,如一束束阳光,照亮困境未成年人的心灵。2023年,团市委推出“追光小屋”困境未成年人家庭居室微改造项目。2024至2025年,该项目连续两年被纳入市为民办实事项目。项目以“1+3+6+X”为改造框架:改造1间居室,从“顶面、墙面、地面”3面同步作业,配备床、书桌、衣柜、窗帘、收纳箱、灯具6件必需品,并提供心理疏导、法律援助、生涯指导等X项“成长加油包”服务。2023年以来,全市已累计改造超过1000间。

青年报记者 杨力佳



虹口区的小屋改造使原本老旧的房间焕然一新,为姐妹俩提供了明亮、整洁的学习与生活空间。



本版均为受访者供图

看见光,追随光,成为光

“追光小屋”为困境未成年人点亮梦想

从封闭到打开 让“光”照进心里

高中生小亮希望有一个展示柜,存放他从小到大拼搭的玩具。上海市阳光社区青少年事务中心社工李老师了解到,这背后是他对亲情的渴望。

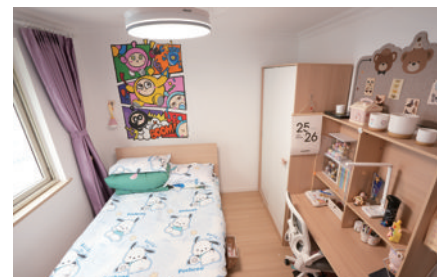
小亮很小的时候母亲便离家远去,多年后回沪再婚。如今,五口人蜗居在一套老房中,没有独立空间的他毫无隐私可

言,常因妹妹们的吵闹打断学习而发生冲突,与母亲关系疏离,和继父无话可说,甚至一度产生自残行为。

在推进“追光小屋”改造的同时,李老师鼓励小亮参与志愿活动,帮助他作为志愿者参加“六一”儿童节在上海植物园的周末半日营活动,渐渐打开了他的内心。随着房间改造完成和心理疏导的持续,小亮的状态明显改善。验收那天,他兴奋地介绍母亲送的拼搭玩具。原来,在他小时候,母亲每次回上海,都会给他带拼搭玩

具作为礼物,每一个都承载着童年的记忆。了解到这个背景后,施工队还特意在展示柜中加入灯带。如今,小亮常邀请母亲和妹妹一起拼搭新玩具,然后放在展示柜里,这里成了亲情重建的纽带。

针对类似复杂家庭,“追光小屋”采取个性化改造,通过增加软硬隔断、定制家具等方式,为受助家庭实现孩子与家长分床、分房,并结合性别、年龄、爱好进行设计,配套关系调适、心理疏导、社会支持等服务。



闵行区的小屋改造联动高校学子,与孩子共创墙绘,打造温馨居住空间。

从黯淡到闪耀 绽放自己的“光”

16岁的青锋,母亲离世、父亲再婚,由外公外婆带大。老人相继过世后,由奶奶照顾他,祖孙两人生活在渗水、发霉的老房里。没有书桌,他只能蜷在餐桌上背

光写作业。

社工蒋老师为他申请“追光小屋”改造后,团普陀区委和社工一起登门走访。在初三开学前,青锋拥有了书桌和一张足够长的床——他身高185厘米,终于不用蜷缩睡觉了。

今年,青锋以700多分考入市实验性示范性高中,即将住校。他说:“社工老师

教我整理房间、安排时间,让我更独立,我一定能适应新生活!”

像青锋一样,许多孩子在“追光小屋”中安心学习、勇敢追梦。项目开展以来,很多受助对象的学习专注度和效率都更高了,有些孩子还担任了课代表。未成年人正处于人生“拔节孕穗期”,在关键时期的帮助将影响未成年人一生。



奉贤区的小屋改造通过设置上下床的方式,让孩子与外婆实现了分床。

从受助到反哺 将“光”传递下去

今年9月,思雨将进入大学学习社会工作专业。去年,作为“追光小屋”受助对象,她经历了人生中一次重要的蜕变:“那

束光让我找到人生方向。”

亲人的相继离世让她成为孤儿,住在青浦一间墙皮渗水、灯光昏暗的老房。社工小远还记得第一次走访时的揪心。

改造后的房间让思雨重燃对生活的希望:“它激发了我对美好的向往,让我有了战胜困难的勇气。”暑假里,她在公益机

构实习,帮助老人和困境儿童。“因为自己淋过雨,也想为别人撑伞。”她希望将来继续传递“看见光、追随光、成为光”的温暖。

据了解,“追光小屋”施工多安排在暑期,以减少对孩子学习的影响。不少年龄稍大的受助者还会参与爱心暑托班等志愿服务,反哺社会。



浦东新区的小屋改造彻底焕新,打造出明亮整洁、布局规整的独立空间。

坚持一户一策 用心用情守护“光”

2025年新学期,“追光小屋”作为开学礼物陆续交付。暑期,团各区委通过“一户一策”实现更精准的帮扶。

团虹口区委联动同济大学建筑与城市规划学院学生,深入家庭勘测沟通,精准把握需求。一对姐妹的共享卧室被设计为“双生长空间”,以书桌作隔断,实现“一屋两境”。团闵行区联合上海应

用技术大学学生,以艺术重塑空间,携手孩子共创墙体彩绘,让小屋成为承载童趣、安放梦想的天地。徐汇区形成多套方案供选择,为低龄孩子打造明快环境,为多子女家庭提供独立空间。黄浦区应用三维扫描技术分区改造,配置自动调光环境灯。松江区充分尊重孩子意愿,定制设计,哪怕逼仄的一居室里住四口人,也通过通顶衣柜、书桌等最大化利用空间,营造温馨氛围。

众多社会力量也持续加入这场爱心接力:浦发银行提供学习生活用品等“成

长加油包”物资及实践体验活动;中银保险上海分公司为装修工程与工人提供工程险,为受助家庭提供意外险;上海市消防救援总队、上海火焰蓝消防救援公益基金会捐赠灭火器等消防设备。

改造一间房,点亮一颗心,照亮人生路。全市各级团组织协同民政、教育、卫健、公安、妇联等部门和组织,统筹团干部、社工、志愿者等力量,深入摸排困境未成年人生活、学习及身心健康状况,确保资源精准滴灌最需要的群体,托举起成长发展的“大民生”,于方寸之间彰显城市温度。



浦发银行捐赠的“成长加油包”。