

15条不重复的Citywalk路线背后： 两名盲人带着一群盲人“看见”上海

“大家可以伸出手触摸这块展台上的线形文字……”2025年10月18日,在上海世博会博物馆内,十余名盲人伙伴在志愿者的陪伴下,循着讲解,用触觉感知历史,用听觉捕捉文明。这场特殊的活动,由上海本土助盲公益组织“光之翼”发起,该组织是由两名80后中途失明者(因疾病或意外导致弱视或全盲的人)向阳与王盈共同创立的。

自去年六月至今,“光之翼”已在上海开展了15期Citywalk徒步活动,路线无一重复。他们以“文化场馆+公园互动”为特色,精心设计适合盲人参与的路线,不仅带领视障伙伴用脚步探索城市的各个角落,更帮助许多曾长期封闭在家的人,重新获得了走出家门的勇气与能力。

青年报实习生 边宇琳 记者 马鈺

■ 奋勇争先实干家

李长虹的“两块砖”

本报讯 记者 陈嘉音 从垫砖操作的学徒到优衣库全球供应商,从三张桌子的小餐馆到爱心助老送餐中心,李长虹用半生时间诠释了“吃水不忘挖井人”的深刻含义。

李长虹是上海永太服装金山有限公司和广缘大酒店的掌舵人,也是大范村村口中那个“没忘本的孩子”。这个从农家屋走出来的企业家,人生起点写满了艰辛。16岁的李长虹遭遇父亲病逝,一家五口挤在不足20平方米的农屋里,家徒四壁。作为长子,为了养家糊口,他辍学进了大队服装厂。因为个子矮,他不得不垫着两块砖才能勉强够到工作台。

在最困难的时候,老书记经常来关心他的生活,乡亲们也时常送来自家种的蔬菜……点点滴滴的温暖,在他心中埋下了回报社会的种子。

1997年,怀揣着对服装行业的热爱,李长虹带领35名同乡创办永太服装。从一家乡村小作坊起步,用心经营,逐步将永太发展成为优衣库的全球核心高端外套生产基地,如今,工厂规模达到了36500多平方米,员工数量达800余人。与此同时,他创办的广缘大酒店也从最初只有3张桌子的小餐馆,发展成为服务社区的综合性高端酒店。

清晨六点的朱泾镇,天光微亮,上海广缘大酒店的后厨已经灯火通明。穿着白色工服的师傅正在精心准备当天的食材,红烧肉在锅中咕嘟作响,蔬菜被仔细清洗切配……从2014年至今,38万份“爱心助老送餐”从这片灶台出发,准时送到了朱泾镇19个社区的老人手中。

2014年,朱泾镇在调研中发现,全镇有近200名独居、高龄老人面临“吃饭难”问题。这些老人中,有的行动不便无法买菜做饭,有的舍不得花钱外出就餐,还有的因身体原因需要特殊饮食。当镇党委、政府找到李长虹商讨助老送餐项目时,尽管深知其中的困难与挑战,他仍然毫不犹豫地接下了这个重担,广缘大酒店也由此成为全市首家开展爱心为老送餐的企业。

自那时起,广缘坚持“零利润”为全镇60周岁以上老人提供爱心助老送餐服务。各居委会主动承担起配送任务,将热乎的饭菜送到老人家中,在传递爱心的同时,也通过每日的“敲门行动”及时了解老人的生活状况和需求。

11年来,这份温暖从未间断,累计配送助老餐已达38万份。为了这份坚持,运行至今,酒店贴补金额达370多万元,但李长虹从未后悔:“老人吃得满意,这笔钱就花得值。”这份执着与担当,让他在2016年荣获第七届“上海市慈善之星”称号。

城市徒步 从未重复的定制路线

从苏州河畔到徐汇滨江,“光之翼”助盲公益已在上海成功举办15期Citywalk城市徒步活动,每一条路线都没有重复。这份“不重复”的背后,是领队向阳的精心策划、志愿者的实地踏勘,更承载着两名中途失明发起人的初心。

向阳和王盈都是中途失明者,2023年11月,他们作为参与者加入其他助盲徒步活动,却留下失望的体验,向阳回忆道:“活动中领队只是一味赶路,没有解说,对我们来说,这和我家门口走一圈没区别。”正是这次经历,让他们萌生了自己组织徒步活动的念头。

“上海有这么多文化资源和风景,为什么不能带大家真正感受呢?”2024年6月1日,“光之翼”在上海华东政法大学校区沿苏州河开启了第一场活动,从此踏上了为盲人伙伴定制城市徒步体验之路。

“路线设计要有始有终,开头确定一个文化场馆,结尾要是能互动的公园。”向阳有着清晰的



活动中,大家正在参观展馆。

本版摄影 青年报实习生 边宇琳 记者 马鈺

路是否平坦、出发点有无空地用于破冰、终点公园是否有合适区域给大家互动。王盈则在路线确定后,负责搜集文化场馆资料,精心打磨解说内容,用生动的语言

中途失明者一样,被困在狭小的空间里,连出门都需要鼓起巨大的勇气。

“光之翼”徒步活动启动后,向阳想起在之前盲人聚会中听说的小光,便邀请她参加活动,却屡遭拒绝。“我特别理解,从家到地铁站的路都不好走,她没勇气出门很正常。”向阳没有放弃,不仅定期分享活动,还特意告诉她:“我们有志愿者可以接送,上海地铁也有全流程无障碍服务,从进站到出站都有工作人员协助,你放心。”

终于,这份坚持打动了小光。在父亲的陪同下,小光参加了她的第一场团队Citywalk活动。走在开阔的城市道路上,感受着微风拂过脸颊,听着王盈讲解沿途的建筑故事,再到公园里和大家一起玩互动游戏,小光紧绷的神经渐渐放松。

这次活动成了小光生活的一个转折点,她开始主动报名参加更多活动——在上海市残疾人联合会(以下简称“残联”)的康复培训项目中,她学会了使用盲杖进行定向行走,掌握了用读屏软件操作电脑、手机的基础技能。现在的她已经能独自从家走到地铁站了。

这样的改变并非个例。向阳表示,已经有好几名伙伴在团队的帮助下开启了新的生活:有人从不敢说话变得开朗健谈,有人主动学习生活技能,还有人尝试起新的爱好。“我们想给中途失明者一个‘走出来’的契机,不仅是身体走出来,更是心理走出来。”

为伙伴们勾勒出建筑的轮廓、历史的脉络,让看不见的风景变得鲜活。

改变生活 从封闭卧室走向广阔城市

二十多岁的小光(化名),曾因视网膜色素变性陷入漫长的黑暗中。这种在中途失明患者中常见的疾病,起初只是视力缓慢下降,可到了后期,视力便在短时间内急剧恶化。突如其来的变故让她彻底封闭自己,长期待在家中,连小区里的花园都不敢踏入,“像走迷宫一样,每一步都怕摔倒”。那时的她,和许多



志愿者在给视障伙伴讲解。

路线逻辑。他会先在网上检索信息,结合季节与文化特色确定首尾。比如近期举办的世博会博物馆专题活动,正是因为恰逢希腊展展出,能让伙伴们在专业讲解下触摸古希腊文明,所以被确定下来;而终点通常会选在公园,留足时间让大家玩游戏、分享感受,让活动有温暖的收尾。确定首尾后,他便沿线筛选有独特体验或值得讲解的场所,提前与场馆沟通对接,同时协调志愿者的空闲时间,确保活动能在周末顺利开展。

路线方案初定后,志愿者会提前实地考察安全事项:查看道