

以前“请假看病”现在“午休搞定”

上海开出“楼宇门诊”良方 织密家门口的健康网



特色门诊成为商圈白领的“健康充电站”。 青年报记者 顾金华 摄

青年报记者 顾金华

本报讯 “以前颈椎疼要请假去大医院排队，现在午休步行5分钟就能做针灸，太方便了。”在徐汇区龙华西岸数字谷附近互联网企业工作的李女士对记者感叹。医疗服务的温度，正藏在“家门口”的便捷与专业中。昨天下午，记者跟随市卫健委实地采访了解到，2025年上海市卫生健康委以“为民办实事”项目为抓手，持续推进社区康复中心、护理中心、门诊手术室及中医药特色巡诊站点建设，不断夯实医疗服务网底。其中，作为中心城区的徐汇区积极响应，结合区域实际创新实践，不仅实现基层医疗服务能级跃升，更精准对接包括白领在内的各类人群需求，让“以健康为中心”的转型理念落地生根。

2025年，上海社区卫生服务能力提升按下“加速键”，一批民生医疗项目接连落地。截至目前，全市新增10家社区康复中心，累计达153家；新增66家社区护理中心，累计达158家；首批60家社区标准化门诊手术室建成投用，三大服务阵地实现覆盖面与服务质效双提升。

紧跟市级部署，徐汇区结合区域特点推进医疗服务升级，2025年新增2家社区康复中心、2家护理中心、2家标准化门诊手术室，累计数量分别达9家、9家、2家，实现全区康复、护理、外科功能全覆盖。同时，建成19家中医药特色巡诊站点，形成“一院一特色、一站一品牌”的服务格局。

务格局。

针对辖区商务楼宇密集、白领人群集中的特点，徐汇区创新推出“楼宇医疗服务”模式，精准破解职场人就医难题。

记者看到，其中龙华西岸数字谷服务站作为典型代表，专门开设失眠、肩周炎、颈椎病等特色专病门诊，配备体质辨识仪、舌诊仪等智能设备，为白领提供精准诊疗。

斜土滨江服务站则推出“午间康复套餐”，针对鼠标手、颈椎病等职业伤病提供定制康复方案，配备专业康复师指导功能训练，结合三伏贴、养生茶饮等中医药服务，成为周边商圈白领的“健康充电站”。

徐汇区的医疗服务创新不止于白领群体。在居民聚集区，中药站点融入“生活盒子”，与社区食堂、文体中心联动，推出节气药膳、养生功法教学等服务；在小区周边，通过“中医健康汇客厅”开展专家巡诊与健康管理活动。

精准服务换来了群众满意度的提升。数据显示，徐汇区社区康复与护理就诊人数年增长率超50%，中医药站就诊人次同比增长超30%，中医诊疗占比达70%。其中，华泾社区的“脑瘫儿童链式康复”服务20余年来接诊全国患儿3000余人，康健社区“安宁疗护”成为全国标杆，漕河泾社区“智慧居家护理”获评国家级案例。

从儿童到老人，从居民到白领，上海正以社区为支点，用精准、便捷、优质的医疗服务，为健康上海建设筑牢基层根基。

沿沪宁产业创新带汽修高手齐聚普陀竞技 赶上新能源车风口 00后崭露头角

青年报见习记者 王馨怡

本报讯 “和来自无锡、扬州等地的高手同场切磋，才发现技能提升没有天花板。”10月30日，首届“桃浦杯”沿沪宁产业创新带汽修行业职工技能比武邀请赛在普陀区举行，一名参赛者如此感慨。

本次赛事吸引了来自无锡、扬州、泰州、南通等沿沪宁产业创新带相关城市的18支队伍、50余名技工同台竞技，阵容中不乏从业20年以上的劳模、工匠与技术能手。

值得关注的是，在这场高手云集的赛事中，一批年轻技工开始崭露头角。2001年出生的蒋浩阳作为唯一的00后参赛者，在“新能源汽车故障诊断与排除”项目中斩获二等奖。接受采访时，这名从业8年的年轻技工透露，当年一起学汽修的同学，80%以上都已转行。“这行很考验人，要不断学新东西，但我喜欢钻研车的原理，不感兴趣真的很难坚持。”

这份钻研的精神也体现在他的日常学习过程中。师傅领进门后，他主动在抖音、快手等平台寻找专业博主的教学视频，系统学习汽车工作原理。“只有先了解原理，才能真正学会修车。”这种“师傅实操+网课理论”的自学模式，让他既掌握了传统燃油车维修，也赶上了新能源汽车的风口。公司每次新车上市培训，几乎都会派他去，他也抓住每一次机会跟厂家技术老师深入学习。

相比传统汽修，新能源汽车维修主要考验线路和原理思维，这为年轻技工提供了新的发展机遇。蒋浩阳表示，自己会继续努力学习，在汽修行业扎根发展。

据悉，本次大赛设置了“新能源汽车故障诊断与排除”与“汽车车身钣金修复”两个项目，精准回应了区域行业发展之需。世界技能大赛车身修理项目国际裁判叶建华表示，比赛标准始终对标企业真实生产，尤其注重工艺的规范性与数据的精确性。

宣誓，不仅仅是一种形式，更是一种承诺、一种责任、一种使命。昨天上午，“宣誓日”主题党日活动在中共一大纪念馆宣誓大厅举行，来自各行各业的30余家共建单位的党员代表齐聚大厅，重温入党誓词，传递着每一个党员的初心力量和坚定信念。下午，中共一大纪念馆出品的微电影《宣誓，传薪之火！》举行点映。 青年报记者 刘昕璐

誓言如炬照亮信仰之路 中共一大纪念馆微电影《宣誓，传薪之火！》点映



微电影《宣誓，传薪之火！》举行点映。 青年报记者 施培琦 摄

2017年10月31日，习近平总书记带领十九届中共中央政治局常委瞻仰中共一大会址，在这间宣誓大厅重温入党誓词，宣示党中央领导集体的坚定政治信念。为牢记总书记“每个党员要牢记入党誓词，经常加以对照，坚定不移，终生不渝”的殷殷嘱托，中共一大纪念馆打造了“宣誓日”品牌工程。每年10月31日这一天，结合“宣誓日”主题党课，通过与共建单位集体宣誓、微电影点映、沉浸式情景演出等多种形式，着力构建“大党建”工作格局。

此次，中共一大纪念馆原创微电影《宣誓，传薪之火！》点映礼在新天地UME国际影城举行。《宣誓，传薪之火！》由中共一大纪念馆出品，上海电影(集团)有限公司、上海东方网文化产业发展有限公司联合出品，上海美术设计有限公司、上海上影电影制作有限公司承制，上海电影股份有限公司支持。2022年至2024年，中共一大纪念馆相继在10月31日这一天推出“宣誓”微电影三部曲：《宣誓日》《宣誓！宣誓！》《无声的宣誓》。

微电影《宣誓，传薪之火！》延续“宣誓”主题，聚焦新时代立志科技报国的青年陈飞的创业人生。当研发养老机器人的道路受阻，当资本诱惑的浪潮袭来，藏在旧物中的信仰密码点燃传承的精神“火种”。太爷爷陈启鸿那一代共产党人在长夜中燃烧自己，照亮民族前路；爷爷陈念申那一代共产党人在边疆建设国家，燃烧炽热青春。铮铮誓言，坚如磐石。陈飞理解了前辈的燃烧与坚守，他将

这份传承化为自主研发的强大力量，手擎科技报国的时代火炬，书写属于当代青年的使命与担当。

中共一大纪念馆党委书记、馆长薛峰表示，要以《宣誓，传薪之火！》微电影发布为契机，深入学习贯彻落实党的二十届四中全会精神，以实际行动践行入党誓词，让誓词精神照亮奋进之路，助力建设习近平文化思想最佳实践地，在奋力实践中不断向前。

点映礼还特别邀请青年陈启鸿扮演者潘兴源现场演唱主题曲《传薪》。在“电影沙龙”环节，薛峰讲述了该部微电影创作的深刻内涵。他谈到，宣誓系列微电影最初的构思，源于我们对宣誓这一庄严仪式的深刻理解和感悟。宣誓，不仅仅是一种形式，更是一种承诺、一种责任、一种使命。我们希望将宣誓的精神内涵传递给更多人，让大家感受到宣誓的力量和意义。

复旦大学艺术教育中心教授、复旦大学电影艺术研究中心副主任龚金平，上海大学上海电影学院副院长、教授、博士生导师齐伟从各自专业角度对影片进行了精到点评，微电影导演叶田从创作的角度回顾了影片的构思和脉络。

誓言如炬，照亮每代人的信仰之路。薪火相传，赓续百年间的使命华章。中共一大纪念馆表示，将始终坚持守正创新，以“宣誓日”品牌工程建设为锚点，精心打磨“宣誓”系列微电影，让红色基因融入精神血脉，让誓言精神照亮奋进之路，在光影中探索时代精神的表达。

强化街面秩序管控 夯实城市管理基础

为全面提升城市管理水平、推动管理精细化，松江区中山街道综合行政执法队聚焦街面秩序管控，全力打造整洁优美、文明有序的城市环境。

针对店家跨门经营、占道经营等影响市容的问题，中队以宣传教育为首要手段，组织执法人员逐户上门讲解“门前三包”要求，引导经营户自觉履行义务，做好店门口垃圾清理、周边环境维护，杜绝占道经营，抵制各类违法行为。

中山街道综合行政执法队重点加强主干道沿街门店、市场及集市周边等区域管

控，通过定点、定时、定岗模式强化监管，对易反弹区域加大巡查频次，及时查处流动摊贩、占道经营、店外经营、乱堆放等违规行为，始终保持高标准、强力度的管控态势。对市民反映强烈、问题易回潮区域，坚持严格执法与文明执法相结合，既做好商户宣传引导，也对多次不听劝阻的无证流动商贩依法依规处置。

下一步，中山街道综合行政执法队将在日常监管基础上，开展街面秩序专项整治，持续加强辖区市容秩序巡查管控，进一步改善城市环境，提升市民群众满意度。 文/园兴