

青年
时评

不一样的闪光点，一样吸引人

□青年报评论员 张逸麟

前晚的全运会游泳赛场，13岁的于子迪在女子200米个人混合泳决赛中获得金牌，并打破了该项目尘封13年之久的亚洲纪录。赛后面对镜头时，“小孩姐”难掩自己的激动：“根本没想到自己会取得这么好的成绩。”

成绩很惊艳，却一点都不意外。于子迪已经是世界泳坛的新焦点，从今年5月的全国冠军赛到7月的世锦赛，都收获了极大的关注。当18岁的加拿大天才麦金托什在巴黎奥运会刷新了200米混合泳、400米混合泳世界纪录后，西方媒体集体高呼“麦金托什的时代已经到来”，而13岁的于子迪在同一赛道横空出世，新一轮的“天才预警”已经发布。

可盛名之下的于子迪，看不出有什么包袱，她依然是那个爱笑、性格有点“i”的“小孩姐”，面对混合采访区的“长枪短炮”，她带着微笑一溜烟地闪过。

18岁的复旦学子张展硕则是个耿直Boy。在400米自由泳的巅峰对决里击败了潘展乐和孙杨后，张展硕直白地表示自己已经在控制情绪：“我不敢太骄傲。”而大伙却能感受到他满满的自信。潘展乐平日里与这名小师弟亲密无间，他们一起坐跷跷板、互相按摩，连面对荣誉的态度都是“得之坦然，失之淡然”。可有人曾问起张展硕的目



▲ 于子迪在女子200米个人混合泳决赛中打破亚洲纪录并获得冠军。

▲ 张展硕在男子400米自由泳决赛后庆祝夺冠。

本版均为新华社图

标时，他的回答没有犹豫，“我最想超越的就是潘展乐。”

自信、自然、自得其乐，是这一代年轻运动员给我们最深刻的印象。他们为荣誉拼搏，也享受体育本身带来的乐趣；他们乐于表达真实情绪，也愿意分享个人的点点滴滴。从奥运赛场来到全运赛场，郑好好分享了“时常用自己录的音频来自我鼓励”的小秘密，同样吸引人的还有那句仿佛邻家女孩说的话，“说出来会不会太尴尬了”。上海市代表团最小的运动员是11岁的滑板选手徐琳珑，决赛那天特意给

自己挑选了一件镶钻斑点狗图案T恤，虽然成绩一般，赛后却踩着滑板“飞”进了混合采访区。运动员的风采不再局限于赛场上的瞬间，一个个小画面带给了观众更多的触动和感动。

曾经的全运会赛场，大众舆论为运动员赋予了太多的“光环”，反而拉远了彼此的距离。由于竞技体育固有的金字塔属性，能登上奥运赛场的运动员毕竟是少数，对于更多人而言，全运会就是人生最大的舞台。可这些强加的“光环”却把很多运动员锁在了赛场的一角，限在了

通往领奖台的羊肠小道里。

而新一代青年运动员则有不一样的闪光点。2021年的东京奥运会上，全红婵的爆火不仅是因为完美无瑕的“水花消失术”，还在于她淳朴的青春气息带来的感染力。这一代年轻人的“光环”是自我赋予的，仿佛人人都继承了傅园慧的“洪荒之力”，他们拒绝精神内耗、“你们别想PUA我”的精神状态同样打动人。今年的全运会全红婵表现一般，甚至有人喊她“快退役”，但她那条“我真棒(比耶)”的微博就是最好的回应。

同时，大众对于全运会、对于体育的态度也在改变。央视微博的“十五运”专区里，点赞最多的一条是全运会吉祥物“喜洋洋”“乐融融”的一组表情包，也许很快这些表情包就会成为微信“顶流”。我们希望从全运会中收获对中国健儿未来的期许，从运动员对体育的热爱中找到自己对体育的热情，还希望收获各种情绪价值让生活更充盈。

正是这种转变，让我们更能Get到不一样的闪光点，同时也找到了全运会的意义。这里是高水平竞技的赛场，也是青年一代展现自我的“秀”场，更是全民从体育中寻找乐趣的“嗨”场，也让我们看到全运会越办越青春的未来。

发青年之声
聚青春力量

2026年全年《青年报》开启征订

《青年报》国内统一连续出版物号CN31-0006邮发代号3-6

订阅方式：

- 持卡订户请扫描二维码，关注青年报官方微信，点击下方菜单“随申办”，进入“青年报订阅”，根据提示完成订阅。
- 其他订户请微信搜索“上海邮政掌上营业厅”点击报刊订阅，搜索《青年报》或邮发代号3-6开启订阅，亦可拨打11185咨询征订详情。
- 单位用户可致电：021-61177818或61173795咨询购卡事宜。



青年报 | 青春上海
Youth Shanghai

联系我们 qnbyw@163.com