青年报 2025年11月14日 星期五
见习编辑 孙凯铭 美术编辑 林婕

秋冬传染病高发 如何科学防护？

专家支招筑牢健康防线

寒风袭来，降温的同时各种传染病也蠢蠢欲动，流感、呼吸道合胞病毒感染等呼吸道及传染性疾病进入高发期，本市多家儿童专科医院的患儿接诊量显著上升。对此，专家提醒，家长需密切关注孩子的健康状况，及时做好防护与疫苗接种，为孩子筑牢健康防线。

青年报记者 顾金华

本市流感病毒阳性检出率略有上升

中国疾控中心监测显示，全国流感活动呈上升趋势，部分省份已进入中低水平流行，阳性标本中H3N2亚型占比超九成。由于该毒株与去年流行株不同，人群普遍免疫力较低，需重点防范。上海市儿童医院急诊科副主任医师陈婷婷表示，流感典型症状为突发高烧、全身酸痛、乏力、头痛，若出现相关症状应尽早就诊，“流感用药的黄金窗口期为发病48小时内，此时用药效果最佳”。

上海市疾控中心透露，目前本市流感病毒阳性检出率略有上升，10月下旬起门诊患者增多但整体可控，预计高峰将出现在12月中下旬至次年1月初。据介绍，今年流行的H3N2毒株传染性和症状严重程度略高于去年的H1N1，老人、儿童、孕妇等免疫力较弱人群需格外警惕。

值得关注的是，今年流感疫苗已针对性更新甲型H3N2亚型组分，保护更精准。专家建议，6月龄及以上人群无接种禁忌均应接种，3岁及以上人群接种1剂即可，且需在高峰前完成接种，预留2~4周抗体产生时间，即使去年接种过仍推荐重新接种。

除了流感外，呼吸道合胞病毒(RSV)感染也持续引发关注。上海市儿童医学中心感染科主任曹清介绍，今年全国RSV感染期提前至6月，10月流感出现后感染率仍居高不下，1岁以下婴儿是高发人群。目前上海已将RSV长效单克隆抗体纳入疾控管理范畴，接种范围扩大至48家医疗机构及社区卫生服务中心，满28天至1岁婴儿接种1剂即可覆盖整个流行季，保护率超80%，可有效降低重症风险。

除流感外，手足口病近期出现反常高峰。上海市儿童医院感控办主任高洁透露，进入十月后，该院每周接诊手足口病患儿达两三百例，较往年同期个位数病例大幅增长，本轮流行以科萨奇A6病毒为主，传播力强，在幼儿园和学校易快速扩散，但重症比例较低。由于目前无针对性疫苗，高洁强调，手足口病主要通过粪口和接触传播，需重点做好孩子饭前便后的手卫生，确诊后需遵医嘱居家休息，避免带病上学传染他人。

针对各类秋冬季传染病，闵行浦锦社区卫生服务中心陈晓燕医生建议，日常防护需注重补充营养、多饮水、规律作息提升免疫力，少去人员密集场所并保持室内通风。若出现发热、流涕等症状，可先通过流感试纸自测，做好家庭隔离；症状加重时及时就医，在医生指导下合理使用抗流感药物，避免盲目用药，奥司他韦、玛巴洛沙韦等常用药物对当前流行毒株敏感，治疗效果确切。

手卫生是“第一道防线”

上海疾控中心也给出相关防护建议。针对流感，接种流感疫苗是预防流感最有效、最具成本效益的手段。建议每年流感季来临前完成接种，当前正是接种的最佳时机。前往人群密集场所时，如公共交通、医院、商场等，建议规范佩戴口罩，降低感染风险。

在做好保暖的前提下，每天需适当开窗通风，每次通风时间建议不少于半小时，减少室内病毒滋生。儿童、老人等流感高危人群，若出现发热伴咽痛或咳嗽症状，应及时就医，遵医嘱用药并居家休息，避免病情加重或交叉感染。

针对呼吸道合胞病毒，做好日常防护是抵御RSV的关键。个人层面需要坚持勤洗手，接触公共物品后用肥皂流动水揉搓20秒以上，婴幼儿需由家长协助清洁手部。咳嗽打喷嚏时用手肘或纸巾遮挡，用过的纸巾及时丢弃。居家和办公场所建议每天开窗通风2~3次，每次30分钟以上，婴幼儿常接触的玩具、奶瓶等可用沸水或含氯消毒剂消毒。

高发季节应尽量避免带老人、孩子去人群密集的封闭场所，家人出现症状时需佩戴口罩并保持距离，不共用餐具毛巾。

针对手足口病，发病后及时就医，警惕重症风险。若孩子出现发热、皮疹等症状，请立即就医并明确诊断。切勿自行用药掩盖病情，尤其是出现嗜睡、肢体抖动、持续呕吐等情况时，务必第一时间送医，避免延误治疗。

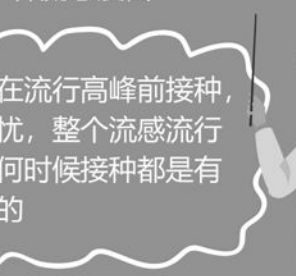
严格隔离期管理，返校时间有讲究。确诊患儿需居家隔离至症状完全消失后7天(一般为发病后14天左右)，经医疗机构开具复课证明方可返校。即使症状消退，病毒仍可能通过粪便排出，过早返校易引发群体传播。

多孩家庭做好“内部隔离”，避免交叉感染。如果家中多个孩子，需将患儿与其他儿童分房间居住，餐具、毛巾、玩具等物品严格分开使用。照顾患儿后应及时更换衣物并洗手，再接触健康儿童。每日对门把手、桌面等高频接触区域用含氯消毒剂擦拭。

手卫生是“第一道防线”，细节决定成败。使用流动水和肥皂规范洗手，特别是在饭前便后及外出玩耍回家后。

专家提示

流感病毒易变异，流感疫苗所含组分每年都会调整、更新，且免疫保护具有时效性，因此推荐每年在本地流感流行高峰到来前接种流感疫苗



即便未能在流行高峰前接种，也无需担忧，整个流感流行季内，任何时候接种都是有益和推荐的

本版图片均为新华社图

黄浦警方携手街道打造“平安市集”

网红菜场变身反诈宣传新阵地

青年报记者 陈泳均 通讯员 杨晓俊

本报讯 市中心知名的网红打卡地——蒙西菜场，在熙攘的烟火气中平添了一抹独特的“平安底色”。黄浦公安分局打浦桥派出所与打浦桥街道平安办创新思路携手巨鹿集团将这个人流如织的菜场精心打造成一个集宣传、互动、教育于一体的“反诈新地标”，让市民在买菜购物之余，潜移默化地学习反诈知识，加强地区居民的防诈骗意识，提升居民的安全感和满意度。

走进市集，映入眼帘的便是悬挂在入口处的醒目门头：“屏幕共享很危险，账号密码都看见。”市场内，各类反诈元素巧妙融入购物环境中，立柱、墙面也被充分利用，张贴着由警方提供的近期高发诈骗案例解析海报，如刷单返利、虚假投资、冒充客服、养老诈骗等，图文并茂，通俗易懂。部分摊位还配备了印有反诈口诀的创意购物袋，市民在买菜的同时，就能将反诈知识“袋”回家。

除了静态的布置，派出所民警和平安办工作人员还定期在市场门口设立“反诈宣传点”，利用早市人流高峰时段，向来往市民特别是老年人群体，面对面讲解诈骗手段，发放宣传资料，并鼓励市民扫码关注官方反诈微信公众号，及时获取最新预警信息。

“以前总觉得诈骗离自己很远，但来这里买几次菜，这些顺口溜不知不觉就记住了，现在接到陌生电话，脑子里立刻就能响起警示音。”正在买菜的居民张女士说，“看到警察和街道这么用心地在身边做宣传，感觉特别踏实，住在这里很有安全感。”

公告专栏

上海福禄浩晖家居有限公司于24年10月9日遗失公章一枚，声明作废。(因担心有人故意偷盗公章用作他途，申请2024年10月9日至新公章办理下来期间，所有公章签署的合同全部予公司无关)

注销公告

上海婕妤环境技术有限公司经股东会决议，拟向公司登记机关申请注销登记。请债权人于登报之日起45天内向本公司清算组申报债权。

特此公告

上海婕妤环境技术有限公司
2025年11月14日

注销公告

上海水著环保科技有限公司经股东会决议，拟向公司登记机关申请注销登记。请债权人于登报之日起45天内向本公司清算组申报债权。

特此公告

上海水著环保科技有限公司
2025年11月14日

上海纳帝文化传媒公司遗失公章一枚，法人章一枚，财务章一枚，合同章一枚，现声明均作废。

遗失：罗泾镇塘湾村民委员会劲还资金专户财务专用章、私章周培芬印各一枚，声明作废

上海市公安局普陀分局杨智华遗失人民警察证，证号030795，声明作废

北京观韬(上海)律师事务所张渝珂遗失律师执业证，律师证件号：1310120241 1754319，特此申明作废。

上海瑞齐建材有限公司遗失公章、财务章、法人章(胡洪涛)，声明作废

上海卞卡服饰有限公司(310114782442 291)营业执照正副本遗失，声明作废

上海龙炎建筑装饰工程有限公司经股东会决议解散，开已成立清算组，请债权人自本公告刊登之日起45日内向本公司清算组申报债权，及营业执照正本遗失，声明作废

上海屹璟实业有限公司遗失法人章、财务专用章各一枚，声明作废。

上海友芬餐饮管理有限公司91310115MA 1H8EC886，经股东决定即日起注销，特告临祯县时枝文化传媒工作室(个体工商户)法人章，财务专用章遗失，声明作废

上海祥博右材装饰有限公司310226200213 04;因决议解散拟向公司登记机构申请注销登记，请债权人自公告之日起45日内向清算组申报债权，债权申报联系人：林正平，债权申报人联系电话：13601631555，债权申报地址：上海市奉贤区塘外镇三角洋村二组。

上海洪同实业有限公司经股东会决议解散并已成立清算组，请债权人即日起45日内向本公司清算组申报债权，特此公告。

吸收合并公告：上海振南物业有限公司(以下简称振南物业)统一社会信用代码：91310115133772557 1E，注册资本300万元人民币，上海上钢物业有限公司(以下简称上钢物业)统一社会信用代码：91310115133772557 1E，注册资本300万元人民币，经振南物业股东决定合并，合并方式为振南物业吸收合并上钢物业，吸收合并后，振南物业存续，振南物业注册资本为300万元，保持不变，上钢物业注销，上钢物业注销后其债权、债务、人员、资产均由振南物业承继。请相关债权人自本公告发布之日起45日内向公司申报债权债务，特此公告。

上海振南物业有限公司
上海上钢物业有限公司
2025年11月14日

声明：2013年3月18日，光大银行北京世纪城支行未经田坤女士同意，划转其田坤女士银行卡下37000元(大写：人民币叁万柒仟元整)，合计4000元(大写：人民币肆万元整)。截至目前，该笔40000元款项尚未返还田坤女士。田坤女士在北京工作期间，累计向其本人名下广发银行信用卡账户内存款共计50余万元(大写：人民币伍拾余万元整)，一名自称系广发银行信用卡中心工作人员于之前人员(姓名：黄子钧)陈述，其家长通过非正当方式取走田坤女士存入上述信用卡账户的资金后，携全家前往泰国。该人员称，其全家抵达泰国第一年未就学，后续见无相关处置动作才办理入学手续，且疑似计划于2026年初迁往其他国家。现公开征集线索；凡认识或发现黄子钧及其家人行踪者，可依法向相关部门举报；也可将其行踪照片及相关线索发送至本人邮箱(邮箱地址：appointmentsys_ljs@qq.com)，相关线索将用于合法维权及配合有关部门调查。

上海陈堡建材有限公司310113203097 4经股东会决定拟向公司登记机关申请注销登记，公司已成立清算组，清算组成员由张柏宝、李锋组成，张扣宝为负责人，请债权人自本公告刊登之日起45日内向本公司清算组申报债权。

上海顺云建筑装潢有限公司遗失营业执照正副本：27000003200603162112(13)，作废

上海欣鲜达供应链管理有限公司91310120 0MA1HK48M5F遗失营业执照正副本，作废

上海宏敏信息技术有限公司310114201008 6遗失营业执照正副本遗失作废，股东会决议注销

上海绿悬生物科技有限公司310113001248 76经股东会决定拟向公司登记机关申请注销登记公司已成立清算组，清算组成员由王魁、杨玉奇组成，王魁为负责人，请债权人自本公告刊登之日起45日内向本公司清算组申报债权。特告

上海天客礼品有限公司310116003150 471，经股东决定即日起注销，特此公告

上海六著餐饮管理有限公司公章遗失作废

英属泽西岛联合矿业有限公司上海代表处遗失开户许可证，统一社会信用代码：91310000582095168O，基本存款账户编号：J2900132783902，声明作废。

上海饮鑫贸易有限公司经股东会决议拟向公司登记机关申请注销登记，公司已成立清算组，请债权人自本公告刊登之日起45日内向本公司清算组申报债权，特此公告。

上海市嘉定区江桥镇正峰卫生洁具经营部遗失营业执照副本，注册号：310114600574553，执照编号：14000620 1304100009，声明作废。

上海达晟实业有限公司遗失营业执照正副本，注册号310102101129 5，遗失公章，声明作废。

上海海宸酒店管理有限公司(统一社会信用代码：91310115324671038G)遗失财务专用章、林沁法人章各1枚，声明作废

注销公告：上海易唯网络科技有限公司，注册号：310228001146269经股东会决议解散，并已成立清算组，请债权人自本公告刊登之日起45日内向本公司清算组申报债权，特此公告。

公告：经公司董事会研究决定，公司未来股权结构及股东包含经营范围都将发生重大变更，为维护公司利益攸关方的权益，凡是与公司有债权债务(含投资、担保、有价证券)等利益相关方，请自本公告之日起30日内向公司申报，逾期未申报者本公司将依法依法规处理，新的公司治理架构成员同所有债权债务关系与新公司无关，特此告知。

上海翁忱贸易有限公司2025年11月14日债权人公告：上海智臻机电有限公司(注册号310114006462200)拟申请注销，请债权人自公告之日起45天向清算组申报债权

上海市浦东新区花木街道成欣美容店遗失上海市公共场所卫生许可证：(2021)浦字第15160056号，声明作废

上海春潭源餐饮管理有限公司一分店遗失法人章：卢杰印，声明作废。

上海笑佩心灵文化创意有限公司遗失财务章，法人章，声明作废

上海誉秒信息咨询服务有限公司遗失公章、财务章、法人章(吴兰婷)，声明作废

上海开凯瑞超市南店(个人独资)遗失财务章，法人章，声明作废

上海恒一精密仪器有限公司鼎定于2025年12月29日上午10时在徐汇区斜土路2669号2106室召开股东会决议，本次会议议题如下:变更公司法定代表人，前期已经通过微信方式通知股东徐心怡，均为收到答复，请本人或委托人准时到场参与会议，如本人不到场或不委托他人到场均视为弃权，本公司将按照《公司法》及本公司章程的有关规定执行。特此声明。

联系人：徐永良
联系方式：021-64811556

丽新苑一期（期房）
14层
3号楼2单元503室
面积60户型
(以最以实测面积为准，具体结算时间待房源现工验收合格、物业移交与房屋验证另行通知)

以上原件遗失，现声明作废

上海青安货运有限公司，统一社会信用代码31011220762220)股东会决议即日起注销，特此公告。

上海仟顺建筑工程有限公司遗失原财务章、法人章(姓名：谭锋)各1枚，声明作废

云量几何(上海)健康科技有限公司声明:营业执照正副本、公章、法人章(法人:罗凡)、财务专用章遗失声明撤销，现已找到正常使用，特此声明。

上海朝远建设工程有限公司遗失营业执照正副本正本29000003200606200208,副本29000003200606200209,声明作废

上海仁方停车管理有限公司关于召开股东会审议免去周星星公司监事职务，公司不设监事并通过公司章程修正案的通知事宜，特告知：公司定于2025年12月2日上午十点在上海市徐汇区石龙路05弄33号召开股东会审议免去周星星公司监事职务，公司不设监事并通过公司章程修正案的通知事宜，请全体股东[上海汇成(集团)有限公司、上海市徐汇区民防集体资产联合会]准时到场参加会议，特此公告通知。

上海聪明品医疗科技有限公司声明，营业执照正副本、公章、法人章(法人:罗凡)、财务专用章遗失声明撤销，现已找到正常使用，特此声明。

车厢(上海)智能科技有限公司

关于召开2025年第二次股东会的通知

各位股东:根据公司章程规定及实际经营情况,现决定于2025年12月16日上午10点在星空会议室召开2025年度第二次股东会,如无法线下参加的请登录腾讯会议参加,会议号:889-757-076,会议议题如下:

一、同意注销车厢(上海)智能科技有限公司

二、同意清算组出具的清算报告。

三、同意向公司登记机关申请注销登记。

会议重要,务必出席!特此通知。如不参与会议,视为放弃股东表决权联系人:张子腾联系电话:13552592734,股东会召集人:张子腾

上海嘉嘉置业有限公司公章、法人章,财务专用章,合同章遗失,声明作废

广告