

# 陆家嘴滨江变身“运动集市”

## 团浦东区委构建“青年赋能青年”新生态

11月15日下午，第十五届浦东青年健康节闭幕式暨陆家嘴Chill季运动市集在滨江光音广场圆满落幕。活动由浦东新区文体旅游局、团浦东区委、陆家嘴管理局联合主办，以“潮流运动+青春社群”为特色，以青年喜欢的市集为载体，集中展示了浦东共青团服务青年健康、青年社交以及青春经济等方面的特色品牌。

青年报记者 冷梅

在第十五届浦东青年健康节系列赛事的收官之“战”竞技环节，来自不同区域化团建联盟、不同行业的10支青年代表队以积分赛模式，在匹克球、飞盘九宫格等趣味赛事中奋力争先，在畅享运动魅力的同时，打破传统社交界限，促成新形态、新成效的跨界交流。

“我们的10名队员来自不同单位，对每个项目有2名参赛者，每个参赛者只能报2个项目的规则，我们特意展开了周全的讨论，是有一定出场战术的。”现场夺得冠军的“自贸金桥先锋队”领队非常自豪，“虽然今天是全员的第一次见面，但是我们已经很熟悉、很默契，约好了下次一起去挑战新的项目。”

在市集板块，活动主办方特意邀请了不同街镇的浦东青年夜校主理人、青年社群主理人、青春小店主理人前来助力，充分展现了“青年服务青年、青年赋能青年”的崭新生态。在现场的摊位中，可以看到有来自高行青年夜校的击剑体验，来自纳仕青

年人才社区的陆上赛艇，还有两周前刚刚在“奋斗杯”第四届上海市青年技能大赛（青春小店主理人职业技能大赛）中入围前十的两家宝藏小店——来自世博天地的“鼓马机器人”和港城广场的“奇遇宠物生活馆”。

“今年是青年健康节第一次开设心理健康赛道，我们两家店都有情绪消费的业态，非常契合主题。”“奇遇宠物生活馆”主理人李天齐笑着介绍道，“希望明年有更深入的合作机会，让宠物成为青年运动的好搭子。”

今年3月以来，团浦东区委联合八大区域化团建联盟，通过“8+n+x”（8场联盟主赛事+n场区级专项赛+x场基层团组织接力赛）的形式，陆续开展体育赛事47场，参与青年超过8000人。下一步，团浦东区委将依托全域青年发展型场景建设，进一步联动属地资源和禀赋优势，常态化推广“小而美”的健康项目，为持续助力打造“青创第一城”提供源源不断的青春力量。



活动现场。

本版均为受访者供图

## 萌宠成为“社交密码” 思辨化为“共鸣空间” 在金山，一幅“青年社群活力地图”正在形成



“月亮升起时”草坪音乐会。

青年报记者 陈嘉音

本报讯 音符在夜风中轻盈跳跃，草坪上星光与灯光交织成浪漫的网。11月的“青伴空间”，一场名为“月亮升起时”的草坪音乐会正在温柔地打破人与人之间的隔阂。这场由共青团金山区委委员会发起的音乐会象征着一种新型青年社交模式的开启。

当青年交友不再局限于传统的饭局与刻意的聚会，当新兴领域青年的深层社交需求与一座城市的发展脉搏同频共振，会碰撞出怎样绚烂的火花？在全面推进新兴领域团建“两个覆盖”（组织覆盖、工作覆盖）集中攻坚的背景下，团金山区委以“上海湾区青年社群活力计划”

为核心牵引，交出了一份温暖而充满创新力量的答卷。

### 萌宠为媒 拓展青年“朋友圈”

在金山区廊下镇的开放式休闲林地，一场萌宠交友派对欢乐上演。由廊下镇友好村联合群团、高校及社会组织共同策划，一场跨部门、跨区域的青年交友专场活动热闹开展。

乖巧的“握手”指令、灵巧的敏捷穿越，展现着宠物与主人的默契。茶歇时光，青年自然地聚在一起，分享养宠心得。“我特地从高新区过来的。”来自科技创新行业的小周摸着自己的博美欣喜地分享，这次不仅结识了不少同龄“狗友”，还约好了要一起

带狗狗去城市沙滩玩，感觉生活半径被打开了。

“在推进新兴领域团建工作中，我们发现‘拓宽社交圈’是青年最迫切的需求之一。”廊下镇团委书记干逢雨介绍。于是，街镇在团区委的协调下，联合了人社部门的企业青年资源、文化和旅游局的场地与活动策划优势，从年轻人的兴趣点切入，萌宠交友、主题桌游、户外运动等系列跨部门活动便应运而生。

### 思辨交心 湾区青年共话未来

如果萌宠派对是以“趣缘”破圈，那么“思辨社”活动则是让青年在思想碰撞中，实现从“交友”到“交心”的升华。

来自生命健康、智能制造、教育培训、文化艺术等不同行业的新兴领域青年代表，围绕“如何打造青年友好的职场环境”“如何营造青年安心扎根的居住环境”等议题，展开“头脑风暴”。

这里没有简单的客套寒暄，取而代之的是真诚的观点输出和深入的聆听思考。“除了硬件，软件同样重要，希望能有更多常态化的、由社区或团体组织的集体活动，让像我们这样的‘沪漂’青年不仅能‘住得下’，更能‘住得安’‘住得好’。”一名来自音乐培训行业的青年的发言，引发了在场许多“沪漂”青年的共鸣；在关于婚恋问题的讨论中，青年围绕营造婚恋友好环境分享了他

们的观察，座谈会化身“婚恋指南站”。

从思辨社到“青春小店”创业竞赛、羽毛球交流赛、腰旗橄榄球交友活动，一系列活动正共同勾勒出一幅多维立体的青年社交图景。目前，团金山区委已系统构建起“1+5”青年社群项目矩阵，即以“上海湾区青年社群活力计划”为总品牌，全面布局“燃动社”“文创社”“星光社”“思辨社”和“创客社”五大青春社群，通过持续化、系列化的活动安排，为不同兴趣、不同需求的新兴领域青年开辟出多元的相识相知渠道。

### 交友扩圈

#### 打造青年友好的湾区生态

“没想到金山还有音乐剧演出！我还认识了不少新朋友。”“乐聚青春·缘起枫泾”枫泾镇青年交流交友活动现场气氛活跃，来自上海汉钟精机股份有限公司的小杨兴奋地感叹着。

在枫泾镇，新兴领域青年正成为这片热土上最活跃的群体。“前期，乐园街区成立了团支部，目前我们正依托街区的特色资源，将缤纷富有创意的部分特色小店打造为青年交友的新阵地，推出更多形式新颖、内容丰富的活动。”枫泾镇团委负责人陈雷威介绍。

自“上海湾区青年社群活力计划”启动以来，团金山区委着力构建青年聚集的“活力站”。

在龙泉港公园内，由团区委联合多家单位共同打造的“青伴空间”为新兴领域青年开展各类活动提供了一个好去处。这里不仅定期举办青年夜校，还承接各类社群沙龙、主题团日等活动，是青年拓宽视野、深化友谊的实体港湾。同时，团金山区委还积极联动百联、万达、缤纷里等商圈资源。一幅“青年社群活力地图”正在形成。

团金山区委书记乔楚表示，新兴领域青年流动性强、组织依托弱，传统的团建模式面临挑战。“我们以社群交友作为切入点和重要抓手，其本质是将共青团的工作逻辑，从传统的‘组织覆盖’，向更深层次的‘情感链接’与‘价值认同’深化。这是共青团在新形势、新背景下，主动适应青年变化，更好地服务青年、凝聚青年的一次重要转型与探索。”乔楚强调，“上海湾区青年社群活力计划”的核心目标，正是有效破解当代青年，特别是新兴领域青年普遍面临的社交圈子相对狭隘、真实可信的交友渠道较为局限等现实困境。通过精心打造专属的社交场景、持续丰富品牌项目内涵，从根本上增强青年在金山的归属感、幸福感和成就感。

在金山，萌宠可以成为“社交密码”，思辨能够化为“共鸣空间”，一个充满磁吸力的青年城市引力场已然成形，持续为新兴领域青年拓展着交友的边界与可能。