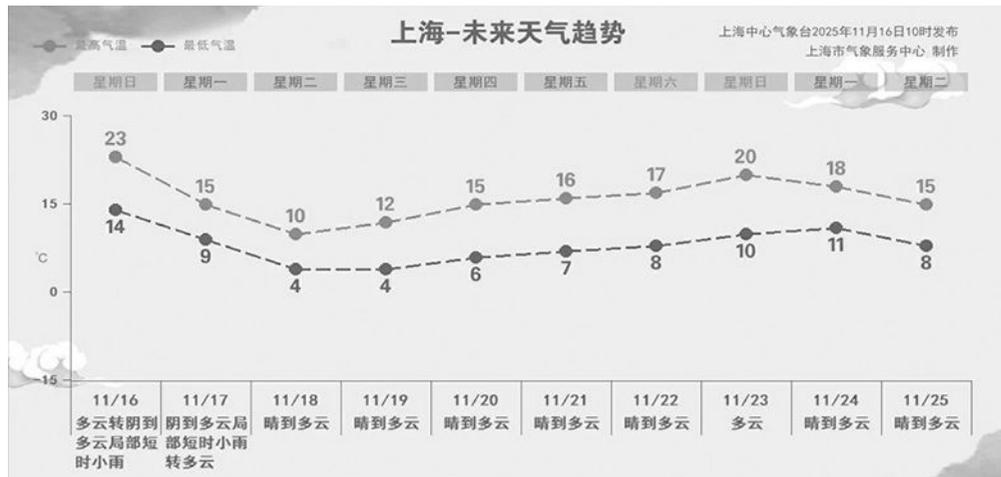


强冷空气昨夜抵沪

本周气温骤降,或现薄冰和初霜冻



[相关新闻]

打通血脂管理“最后一公里” 上海为社区织就心血管“防护网”

青年报记者 顾金华

本报讯 昨日,由上海市医师协会心血管内科医师分会与检验医师分会共同推动的优化血脂管理项目进一步扩大覆盖范围,正式延伸至沪上多家社区医疗卫生机构。强冷空气昨夜抵沪,申城将迎气温“大跳水”,气温骤降易引发心脑血管疾病风险。这一举措的推行不仅提升了基层对血脂异常疾病的规范诊疗水平,也为心血管疾病防治筑牢了基层网络。

该项目于2024年6月启动,前期已在上海多家三甲医院落地。此次向社区延伸,将重点赋能全科医师等基层健康“守门人”,通过系统培训、优化管理工具、完善随访机制等一系列举措,增强公众对血脂分层管理的认知,全面提升基层慢病防控能力。

研究证实,LDL-C是动脉粥样硬化性心血管疾病(ASCVD)的致病性危险因素,也是干预的关键靶点。数据显示,LDL-C每降低1mmol/L,5年内主要心血管事件风险可下降23%。然而,目前我国高胆固醇血症及LDL-C超

标患病率持续攀升,35岁以上人群血脂异常的治疗率与控制率分别仅为7.8%和4.0%,心梗、脑梗等心血管事件风险依然严峻。

上海市医师协会检验医师分会会长、同济大学附属东方医院检验科主任范列英教授表示:“自去年启动以来,优化血脂管理项目通过新版血脂分层化验报告单,帮助患者清晰了解自身血脂水平与管理目标,辅助医生精准施治,既提升了医患沟通效率,也改善了患者依从性与LDL-C控制率。然而,基层医疗机构作为慢病防控主阵地,在血脂分层理念普及、诊疗标准统一及患者长期随访方面仍存在明显短板,亟待加强。”

作为上海市心血管疾病防治技术牵头单位,复旦大学附属中山医院将协同社区卫生服务中心与二、三级医疗机构,构建协同早诊早治模式,建立居民健康档案,加强高危人群血脂筛查。同时,借助“互联网+”等技术,联动各级医疗机构完善患者长期随访机制。在诺华公司等行业伙伴的支持下,项目将进一步提升居民对心脑血管危险因素的认识。

降温天气。其中,未来48小时,黄淮、江汉、江淮、江南、华南北部等地气温下降6~10℃。

目前,冷空气已到达山东中部,在其锋前增温影响下,预计本市白天最高气温可达23~24℃,是近期高点。南到东南风3~4级,相对湿度95%~45%,白天体感舒适温暖。

昨日半夜起,强冷空气抵达本市,风力将明显增强,转为偏北风4~5级阵风6级,气温下滑。冷锋过境会带来局部短时小雨,晚归的市民朋友要注意备好雨具。

周一早间气温还在15℃附近,但白天气温将会一路下探,夜间气温不足10℃。周二全天气温只有4~10℃,周三至周四早晨

郊区最低气温仅0~2℃,局部有薄冰,大部郊区将出现初霜冻。

风力方面,在这波冷空气影响下,下周前期风力大增,陆地最大阵风7~8级,沿江沿海地区和长江口区8~9级。

整体来看,本周初有冬日体感,大家一定要注意及时添衣保暖。周四白天强冷空气影响趋于结束,最高气温重回15℃以上。本周整体晴多雨少,周一局部短时小雨,其他时间以晴或多云为主基调。

气象专家提醒,受寒潮影响,本市将出现显著降温,并伴有大风天气,气温降幅较为剧烈,市民朋友应及时调整衣物着装,做好防风防寒的措施。

青年报记者 刘秦春

本报讯 昨日,下半年首场寒潮于夜里抵沪。市气象部门最新天气预报显示,本周本市气温将会骤降,并且伴有大风,局部有薄冰,大部郊区将出现初霜冻。市民朋友们需注意做好防风防寒措施。

受辐射降温影响,前夜昨晨崇明出现大雾天气,最低能见度不足200米,崇明发布该区域大雾橙色预警。昨天白天雾气散尽,以多云天气为主。

中央气象台昨日继续发布寒潮和大风蓝色预警。预计11月16日至18日,寒潮将继续南下影响中东部地区,带来大范围大风

发青年之声 聚青春力量

2026年全年《青年报》开启征订

《青年报》国内统一连续出版物号CN31-0006邮发代号3-6

订阅方式:

- 持卡订户请扫描二维码,关注青年报官方微信,点击下方菜单“随申办”,进入“青年报订阅”,根据提示完成订阅。
- 其他订户请微信搜索“上海邮政掌上营业厅”点击报刊订阅,搜索《青年报》或邮发代号3-6开启订阅,亦可拨打11185咨询征订详情。
- 单位用户可致电:021-61177818或61173795咨询购卡事宜。

青年报 | 青春上海
Youth Shanghai