

# 在长宁，给青春经济“充充电”

## 名校大咖给主理人讲授“Z世代消费心态”

从茅台路上的一家社区小店，一路开到静安嘉里中心的现代商业空间，烘焙店“向野制果”的成长轨迹，成为长宁区青春经济发展的生动缩影。

昨日，“国投临港杯”第十二届“创青春”上海青年创新创业大赛青春经济专项赛复赛暨长宁区青春经济主理人研修营在长宁元山园区举行。60余个复赛入围项目同台比拼，青年企业家、青春经济主理人与行业大咖齐聚，以“研修赋能+赛事比拼”双轨模式，激荡青春经济创新活力。

青年报记者 陈嘉音

### 研修先行：

#### AI课程赋能青年创业

潮玩文创、VR体验、萌宠经济……本次青春经济专项赛精准聚焦青年消费新场景，深度契合Z世代消费升级需求。这场落地长宁的活动不仅搭建了竞技舞台，更成为青春经济主理人的“充电站”。

户外运动装品牌“OUTn-ABOUT 出门走走”的经营者钱雅雯在听完上午的AI课程后感慨：“AI为创业和设计带来全新视角和可能，这堂课上得太值了。”

授课的正是复旦大学管理学院教授、博士生导师凌鸿。他围绕“人工智能助力青春经济”主题，深入解读“AI+消费提质”“Z世代消费心态”等核心议题，助力青年创业者把握行业趋势。“我们在长宁获得50万元政府基金和疫情租金减免，”钱雅雯分享，“这些实实在在的支持让我们的团队从两三人发展到如今的25人。”她的品牌不仅落地东华大学“尚创汇”创意园，还将环保理念贯穿从面料到包装的全流程。

### 多元赋能：

#### 全周期助力青年创客成长

“向野制果”主理人郑郁对长

宁的支持同样感触颇深。“新店筹备最艰难时，政府牵线帮我们获得银行贷款。这样的雪中送炭的支持对我们来说太重要了。”

品牌近期在静安嘉里中心开设了新店，郑郁立下新目标：打造年轻人的伴手礼，并希望在未来可以建设自有工厂。“当前市面缺乏符合青年审美的上海伴手礼，我们希望从包装到产品全面创新，提供更丰富、更符合年轻人审美与需求的选择。”

长宁对青春经济的支持，还体现在其对不同阶段创业者的包容性上。上海半格叙事文化传媒负责人杜元净还是大四学生，她的公司提供从设计到运营的全链路服务。“参赛最希望能向经验者学习，让公司走得更远。”长宁区提供的这种“低门槛、高质量”的平台，为学生创客提前对接市场，极大地降低试错成本。

### 实战交锋：

#### 60+项目角逐决赛名额

上午的研修营亮点纷呈，构建起多层次的赋能体系。上海财经大学AI特聘讲师、丽台科技中国区合伙人朱俊以“AI时代商业增长第二曲线”为题，解析数字化转型背景下的商业创新经验；长宁区新兴产业青年



60余个项目分组展开“擂台战”，通过“路演+答辩”展示创新成果。

青年报记者 陈嘉音 摄

创业人才协会会长、上海百秋新网商数字科技有限公司首席执行官纪祺则聚焦创业组队逻辑与选人智慧，分享十余年数字科技领域创业与人力资源管理心得。元山项目总经理卢佳宣介绍了园区定位与规划，展现了青春经济与产业载体深度融合的实践路径。

“相声党课”成为活动的一

大亮点，来自上海松涛说唱艺术中心青年演员以幽默表演融合理论宣讲，让观众在笑声中汲取奋进力量。

下午复赛进入白热化，60余个项目分组展开“擂台战”，通过“路演+答辩”展示创新成果。评审从运营状况、竞争优势等多维度进行专业点评。

据悉，晋级项目将参与“创

青春”上海青年创新创业研修营进阶课程，通过综合评价决出最终获奖名单。

未来，长宁团区委将持续联动各方资源，进一步凝聚青年创新力量，优化创业服务体系，推动青春经济与区域重点产业深度融合，为上海加快建设具有全球影响力的科技创新高地贡献青春力量。

## 快门留住暖意 微笑告别老宅

### 奉贤青年志愿者免费为动迁居民拍摄纪念照

青年报记者 刘秦春

本报讯 当前，奉贤区金汇镇“城中村”改造项目第二批集中签约工作有序推进。记者昨日从金汇镇团委了解到，居民在签约告别老宅之际，获得一份特殊的礼物——由金汇镇“微笑照相馆”青年志愿服务队免费拍摄的纪念照，为他们对老宅的情感留存温暖印记。

据介绍，本次集中签约共涉及村居民74户，居民对老宅都有着深厚情感，非常不舍得离开。由金汇镇融媒体中心组织成立的“微笑照相馆”青年志愿服务队了解到这一情况后，决定为这些即将告别老宅的居民提供免费拍照服务，帮他们留下美好瞬间。

团队里的8个年轻人在日常下乡拍摄中注意到，许多老人鲜有拍照机会，甚至有人询问能否帮忙拍证件照。经集体讨论，2017年“微笑照相馆”项目“开张”了。

张寒驰是“微笑照相馆”志愿团队的一员。在此次动迁拍摄中，她感受到不同于往常的情



青年志愿服务队为居民们留下与老宅的合照。

受访者供图

绪。透过镜头，斑驳的墙面和褪色的木门，与居民郑重整理衣领的模样形成对比。一位阿姨告诉她，签约后整夜未眠，心里既激动又不舍。

令她印象深刻的是一对七旬夫妻。两人站在亲手建起的小楼前回忆往事，丈夫做泥瓦工，妻子做小工，一砖一瓦筑成属于自己的家。“这里就算不方便，也是我们的根。”这些老宅不仅由砖瓦砌成，更承载了一代人的青春、奋斗与亲情。

志愿者万枫同样深受触动。走进巷弄，看到那对早早等在褪色木门前的夫妻，听着他们哽咽着往事，他意识到镜头记录的不仅是老宅的消逝，更是一代人过去的奋斗。城市向前走的每一步，都镌刻着普通人的名字。

叔叔阿姨们捧着照片久久挪不开眼睛，向他们反复道谢。离别时的不舍是真实的，但他们眼中对新生活的期待同样真挚。这些被定格的笑容与记忆，正汇成城市发展中最温暖的底色。

## 营造“宜居宜业好玩”城市场景

### 上海社会科学院团委开展理论研讨

青年报记者 刘昕璐

本报讯 消费代际变化影响下，青年需求更加细分多元。青年与城市双向奔赴的场景营造应注重8小时宜居、8小时宜业，还有8小时要好玩；“城市年轻力”正为解读青年发展型城市提供了新内涵……昨日下午，上海社会科学院团委举行第三届“人民城市建设中的青年使命”研讨会，来自上海宣传系统内外的多名青年骨干开展理论研讨。

中国城市规划设计研究院上海分院四所规划师胡雪峰在“推动青年与城市双向奔赴的场景营造”分享中提出，在城市的场景精准供给上要力求满足青年的8小时宜居、8小时宜业、8小时好玩的需求。

基于团队研究成果，报告提出，面向满足青年发展“5S”（Share、Small、Sustainable、Social、Special）需求特征，宜居场景重点要提供“短租—长租—安居”阶梯式的青年住房供给；宜业场景重点要提供“青年场景、青年城区、青年园区”等多样化的创新创业空间；好玩场景重点要提供寻找精神价值的文化空

间、寻找健康追求的运动空间、寻找共生共融的消费空间。

“城市对青年更友好，青年在城市更有力，城市年轻力正为解读青年发展型城市提供了新内涵，并极大地拓展了青年发展型城市建设的实践空间。”上海社会科学院政治与公共管理研究所副研究员、院团委书记薛泽林在作“基于‘城市年轻力’的青年发展型城市评价体系构建”报告时说，城市年轻力不仅代表着城市对青年可参与、可共享的包容性，还代表着青年对自身全面发展的精神能量与城市自身可持久的活力与生命力。

他建议，未来，应进一步通过青年需求与政府政策供给的双向互动，让城市的发展越来越与年轻人融合在一起。

用青春的视角解读城市，用创新的思维点亮未来。研讨会上，还有来自中共上海市委党校、上海市发展改革研究院、上海市团校等研究机构的专家学者与青年科研人员，分享学术研究的师生代表，分享校内青年服务城市建设的鲜活思考。