

# 志愿跨山海 温情传丝路

## 上海青年志愿者用行动绘就中老友谊长卷

“你了解航空航天知识吗？”“你知道神舟飞船吗？”在老挝中国文化中心，第十三批中国（上海）青年志愿者赴老挝服务队（下文简称为“志愿服务队”）的志愿者，围绕中国航天知识举办了一场别开生面的科普活动。在第40个国际志愿者日这个特殊的日子，志愿者用生动有趣的方式将复杂的科学知识通俗化，让老挝的孩子们听得津津有味。

从2002年开始，在一批批的接力奉献中，援老挝志愿者挥洒志愿汗水、展现青年担当、搭建国际友谊之桥，为开创援外志愿服务事业新局面贡献青春力量。

青年报见习记者 张振宇

①杨蓉蓉在上中文课。

②“月映丝路情 师生共团圆”中秋活动中志愿者的合影。

本版均为受访者供图



### 课本里的“一带一路”成了工作日常

“之前在新闻、课本里总看到‘一带一路’，没想到如今自己成了这个庞大体系的一小环。”来自市农业农村委员会执法总队的赵安英激动地说。2013年我国提出“一带一路”倡议时，14岁的她从未想过，12年后会随志愿服务队来到老挝，在农业与环境部计划合作司国际合作处任职。

该处负责与中国等亚洲国家开展多边农业合作，赵安英的工作重心便是协助老挝同事与中国相关部门对接。老挝的热带气候适宜制糖业发展，在老挝向中国申请援建糖厂的项目中，她时常帮中文不熟练的老挝同事校对书面材料。此外，无息贷款文书、专题会议纪要、猪口蹄疫疫苗申请等工作背后，都有她的付出。“看见这些项目顺利推进，会特别有成就感，毕竟自己也参与了‘一带一路’建设。”

另一名志愿者陈岳也有同样的感触。作为作物种植岗志愿者，他的日常工作是检测各类种子，判断其是否适合老挝本地种植。“以前对‘一带一路’的理解只停留在纸面上，现在真切感受到，我筛选的种子能帮助老挝人民提高农作物产量、实现致富，这就是‘一带一路’的具体实践。”

虽然热爱这份工作，陈岳仍有顾虑：“我回到上海之后，万一这里没人懂仪器设备怎么用，之前的工作可能前功尽弃。”他在农业与环境部种植业司下属的植物保护中心工作，这里的许多仪器设备均为中国援建。受当地教育条件所限，不少老挝工作人员不会操作这些仪器，这也成为他的一块心病。

为避免这种情况，陈岳主动联系国内所在单位——上海农林职业技术学院，希望能够推动双方建立长效合作机制。“我自己就是一座桥梁，通过我搭建起

学校与种植司的联系。即便日后我回国，也能留下常态化项目，持续助力老挝发展。”

### 传统要坚持 更需要革新

除了联动外部力量，陈岳还亲自“带徒弟”。工作之余，教授中文、传授实验仪器使用方法等本不属于他的工作，他却干得津津有味。久而久之，他明显感受到老挝同事的尊敬：“他们见到我，都会用中文打招呼，而不是老挝语。”

发扬“传帮带”精神的志愿者还有很多。在玛霍索医院，单静怡系统开展经络、腧穴、针灸等业务授课，进一步培训老挝当地医护人员和实习生；在109医院，陆斯雪也在工作之余主动谋划了多场针灸治疗专题小讲堂，助力提升当地医生的医术水平。

志愿服务队的医生还走出医院，走进社区、走进学校、走进机关等，开展义诊活动，努力为更多老挝人民提供健康服务。“我们希望能够依托专业优势，按照两周一次的频率开展义诊活动。我们期望义诊活动能够成为常态化的志愿服务品牌项目，为老挝人民带去健康。”侯俊伟告诉记者，目前服务队的中医医疗服务已惠及当地患者近2000人次，开展中医授课11次。

义诊现场，其他志愿者还会邀请老挝民众体验中药香囊制作。“一方面，制作香囊是中华民族的传统文​​化。另一方面，当地蚊虫很多，登革热发病的风险居高不下，香囊能起到驱蚊作用，从而降低登革热发病率。正因此，参与活动的老挝人民都很喜欢香囊。”侯俊伟补充道。

除了义诊，志愿者还结合不同的节日，积极策划各类活动，通过“玩起来”的方式，让老挝民众对中国传统文化形成更深刻的理解。除了这次的科普活动，10月初，结合中国中秋节与老挝

教师节，志愿者策划了“月映丝路情 师生共团圆”中秋活动。活动中，制作漆扇、讲述中秋习俗、分享月饼等趣味环节，让老挝的孩子们乐在其中。

### 尽最大努力 不负“中国”二字

在老挝人民心中，“中国人”三个字意味着靠谱、放心，这一印象的形成，离不开志愿服务队的长期耕耘。

老挝人民民主共和国成立50周年庆典、老挝人民革命青年团第六次全体会议等重大活动现场，总能看到一个背着相机穿梭的中国面孔——他就是服务于老挝团中央传媒处的志愿者陈嘉明。“这些活动的照片未来可能成为历史资料，能见证老挝的重要时刻，是我的荣幸。作为外国人能参与这类高规格庆典，就是对我工作的最大肯定。”陈嘉明激动地说。

除了拍摄工作，陈嘉明还协助老挝同事参与《老挝青年报》的日常采编及新媒体运营。“我常会翻看报纸和网站，琢磨如何精进工作。毕竟在老挝，我代表的是中国，总想尽绵薄之力输出更优质的内容。”

在老挝期间，志愿服务队除了做好岗位工作，理论学习也没落下。“前不久，习近平总书记致中国志愿服务联合会第三届会员代表大会的贺信，让全体志愿者倍受鼓舞；习近平总书记致老挝人民民主共和国成立50周年的贺电，让全体志愿者深感自豪。”侯俊伟说，贺信中“为强国建设、民族复兴伟业贡献志愿服务力量”的嘱托，贺电中“以明年中老建交65周年为契机，赓续传统友谊，加强团结协作”的期许，激励着大家在异国他乡持续奋进，“我们既要做好志愿服务，更要讲好中国故事、传递中国声音，为深化中老命运共同体建设贡献青春力量，展现中国青年的青春担当。”

### 数说

中国青年志愿者海外服务计划由团中央、商务部联合组织实施，援老挝项目是该计划的首个落地项目。自2002年起，上海共青团持续选派优秀青年赴老开展志愿服务，截至目前已先后派出13批共134人。据志愿服务队队长侯俊伟介绍，当前共有11名志愿者在老挝开展志愿服务，他们的平均年龄仅有29.5岁，岗位覆盖中英文教学、医疗、农业、宣传等多个领域。截至目前，志愿者累计服务时长已逾5700小时。



志愿者在进行义诊。

### 第十三批中国（上海）青年志愿者海外服务计划援老挝项目志愿者名单

侯俊伟，来自共青团上海市委，现志愿服务岗位为老挝团中央中文教学岗  
单静怡，来自上海中医药大学附属龙华医院，现志愿服务岗位为玛霍索医院医生岗  
王逸如，来自奉贤区乡村振兴促进中心，现志愿服务岗位为老挝团中央中文教学岗  
杨蓉蓉，来自松江区西林幼儿园，现志愿服务岗位为吉迪萨学校中文教学岗  
黄钦晨，来自黄浦区人民政府老西门街道办事处，现志愿服务岗位为玛霍索医院中文教学岗  
宋璐杏，来自中荷农业部上海园艺培训示范中心，现志愿服务岗位为老挝团中央英语教学岗  
董笛，来自上海市体育运动学校，现志愿服务岗位为吉迪萨学校英语教学岗  
陈嘉明，来自上海黄浦融媒文化有限公司，现志愿服务岗位为老挝团中央平面设计岗  
陆斯雪，来自崇明区城桥镇社区卫生服务中心，现志愿服务岗位为109医院医生岗  
陈岳，来自上海农林职业技术学院，现志愿服务岗位为老挝农环部种植作物种植岗  
赵安英，来自上海市农业农村委员会执法总队，现志愿服务岗位为老挝农环部计划与合作司农业经济岗