



上海市18岁成人仪式示范活动举行 十八而志，挺膺担当向未来

12月5日，上海市18岁成人仪式示范活动暨上海市第37届宪法宣传周嘉定区活动在上海市嘉定区第一中学举行，嘉定区700余名高三学子在教师、家长代表的共同见证下，昂首跨过成人门。

青年报见习记者 王馨怡

回响

一场跨越35年的“青春对话”

“遵守宪法和法律，拥护中国共产党的领导，听党话、跟党走……”在团市委副书记、市团校党委书记、校长王江带领下，数百只右拳齐齐举起，誓言声在礼堂内回荡。全体学生庄重宣誓，立志做有理想、敢担当、能吃苦、肯奋斗的新时代好青年，努力成为中国特色社会主义合格建设者和可靠接班人。

对于嘉定而言，这句誓言有着特殊的历史回响。1990年，上海市嘉定县黄渡乡团委组织的“黄渡乡第一届18岁青年生日活动”，成为18岁成人仪式教育的雏形。这一来自基层的创新实践，逐渐发展成为具有广泛影响的青年仪式，并从上海走向全国，成为一代代青年成长过程中具有重要意义。时隔35年后站在“原点”回望初心，这场仪式更显意味深长。

“站在成人礼‘发源地’宣誓，我更感使命在肩。”嘉定区学联主席徐一诺难掩激动。在她看来，成人不仅是年龄的增长，更是角色的蜕变与责任的升华，“从今天起，我们成了法律义务的履行者、国家未来的建设者。”

十八而志，意味着权利的享有与责任

的担当，而宪法正是界定和保障这些权利与责任的基石。活动现场，上海市第37届宪法宣传周嘉定区活动同步启动。

铸魂

点亮青年成长的“思想灯塔”

今年的赠书环节，除了历年成人仪式上必备的《中华人民共和国宪法》，学生还收到《论党的青年工作》一书。

嘉一实验高级中学高三年级部主任闫秀表示：“在18岁的关键节点送上这本书，为青年的人生道路点亮了‘思想灯塔’，能让学生明白青年与国家发展、民族进步的紧密联系，促使他们将个人理想融入民族复兴的征程。”“与宪法相伴赠送，既传递了‘守法’的底线要求，也明确了‘向上’的精神追求，帮助学生树立正确的世界观、人生观、价值观。”

活动现场，嘉定区委副书记吴杰结合青年成长实际，寄语广大学子，要拥有“韧性”，能坦然面对一切得与失；要具备“思辨力”，能清醒而独立地行走；要扎根“教化”传统，在传承中继往开来。

润心

厚植砥砺前行的“情感后盾”

仪式现场，学生纷纷展读家书。方寸信



700余名高三学子昂首跨过成人门。

青年报记者 施培琦 摄

笺，载千钧情意，父母的万般叮咛与深长牵挂，悄然落于学子心头。此刻的会心一笑或泪光闪烁，皆是对温暖亲情最动人的诠释。

为了写好这封信，嘉一实验高级中学高三(13)班许致远的母亲王蕾玲写写改改，足足准备了一周。“有些话，平时面对面说不出口。”但她想告诉孩子，“无论你飞得多高、走得多远，我们永远为你骄傲，家永远是你的港湾。”“希望你能成为内心有光芒和信仰、肩上有担当与责任、灵魂有趣味和温度的人。”

“看着身边并肩奋斗的同学、默默陪伴的家长和悉心教导的老师，我真切体会

到‘成年’是一场被爱包围的成长礼。”嘉一实验高级中学高三(2)班的瞿宸炜表示，在集体宣誓和跨越成人门的时刻，他更加强烈地认识到“成年”的意义。

仪式在拨穗正冠、深情朗诵与集体合唱中走向高潮。随着中国共产主义青年团团歌响起，青年学子并肩昂首，依次走过庄严的成人门，将这一重要的青春时刻永久定格。礼成之时，即是启程之日。七百余人目光的殷切注视，让“责任”二字愈发具体而清晰。青年在此校准人生坐标，聆听时代召唤，携宪法之嘱托，承各方之厚望，以奔跑姿态迈向属于自己的广阔天地。

发青年之声 聚青春力量

2026年全年《青年报》开启征订

《青年报》国内统一连续出版物号CN31-0006邮发代号3-6

订阅方式：

- 持卡订户请扫描二维码，关注青年报官方微信，点击下方菜单“随申办”，进入“青年报订阅”，根据提示完成订阅。
- 其他订户请微信搜索“上海邮政掌上营业厅”点击报刊订阅，搜索《青年报》或邮发代号3-6开启订阅，亦可拨打11185咨询征订详情。
- 单位用户可致电：021-61177818或61173795咨询购卡事宜。

