2025年12月6日 星期六
责任编辑 张红叶 美术编辑 翁浩强

冬季如何筑牢健康防线？

国家卫生健康委给出指引

12月7日将迎来大雪节气。多地迎来寒潮降温天气，如何做好流感防控？慢性病患者怎样安稳过冬？5日，国家卫生健康委以“时令节气与健康”为主题举行新闻发布会，解答热点关切。

新华社 图

流感高发，接种疫苗是关键

中国疾控中心病毒病所研究员王大燕表示，根据最新监测情况，预计全国流感活动在12月上中旬达峰的可能性较大。甲型H3N2亚型流感病毒仍然占流行优势，占比超过95%，有少量甲型H1N1和乙型流感病毒同期流行。

“流感是由流感病毒引起的一种急性呼吸道传染病，人群对流感病毒普遍易感。”王大燕建议，公众应尽早到设有免疫接种门诊的医疗卫生机构接种流感疫苗，尤其是重点人群和高风险人群。

对于已感染流感的患者，专家建议，症状较轻者可以居家休息，若出现高热、使用退热药物效果不佳，或者有剧烈咳嗽、呼吸急促、胸闷、憋气等严重症状，或出现剧烈头痛、频繁呕吐、意识模糊等，需及时就医。老年人、婴幼儿、慢性病患者以及孕妇等人群感染流感后较易发展为重症或危重症，要及早就医，根据医嘱尽早给予药物治疗。

中国中医科学院西苑医院主任医师樊茂蓉表示，从中医角度来讲，只有风热犯肺或热毒内蕴的人使用清热解毒药物是有效的，比如发烧时伴有咽喉肿痛、咳嗽、咳黄痰、大便干、舌红苔黄等。平时脾胃偏弱、容易腹泻的患者，要注意防护脾胃。

皮肤护理，讲究保湿修复

一些人一到冬季就易出现皮肤干痒等问题。北京大学第一医院主任医师李航表示，冬天皮肤干痒是因为气候干燥导致皮肤屏障受损。此时盲目增加洗澡次数、过度清洁，只能解决一时的瘙痒，后续可能会带来更严重的皮肤问题。

李航建议，用温水洗澡，避免使用碱性强的香皂；洗完澡后用毛巾轻轻拍皮肤吸干水分，并尽快涂抹保湿乳，形成保湿膜锁住水分。同时，可适当减少洗澡频率，洗澡时间也不宜太长。

专家提示，冬天脚后跟易干裂，建议先到医院检查是否是真菌感染，如果是，要使用抗真菌药物治疗；若是干燥环境造成，建议涂抹保湿剂以及角质层剥脱剂。

“冬天，尤其在北方干燥地区，也易诱发湿疹，应做好日常保湿工作。”李航说，湿疹的治疗一方面要调节免疫力，另一方面要修复皮肤屏障。

科学认知，规范治疗风湿免疫病

冬季关节炎症状加重，风湿免疫病患者如何科学应对？

北京协和医院主任医师李梦涛表示，风湿免疫病是一类由于免疫功能异常、紊乱，错误攻击自身组织、细胞而导致的慢性疾病。目前这类疾病难以根治，但绝大多数患者通过规范系统诊疗，可有效控制病情进展，缓解症状，减少器官损伤。

李梦涛说，激素在风湿免疫病治疗中尤其是急性发作、快速进展期，能迅速控制炎症，保护器官不受损伤，是治疗风湿病的重要手段，关键在于科学合理使用，在医生指导下遵循“个体化、适量、适当疗程、逐渐减停”原则，并配合钙剂补充、定期监测骨密度等，可最大限度降低相关风险。

专家提示，要注意预防感染，某些呼吸道或肠道感染等可能诱发体内免疫系统失衡，导致自身免疫反应加重。

据新华社电

路遇“开门杀” 法律撑起“保护伞”

推开机动车的车门，这个看似微不足道的小动作，却可能成为马路“杀手”。近期，最高人民法院公布相关司法解释征求意见稿，拟明确对“开门杀”事故的责任认定和保险赔偿规则。

时值“全国交通安全日”，聚焦“开门杀”背后的责任划分、理赔难点，新华社记者深入梳理多地交通安全案例，告诉你怎样避开“开门杀”，用法律撑起“保护伞”。

“开车门”潜藏大风险

砰！一瞬间，可能就有数个家庭的命运就此改变。这不是危言耸听，而是日益增多的“开门杀”带来的严重后果。

近日，最高人民法院发布6个交通事故责任纠纷典型案例，其中就有一起“开门杀”事故。人民法院认定驾驶人和乘车人同属机动车一方，乘客开车门造成他人损害属于机动车一方责任，保险公司应予赔偿，超出保险赔付部分由侵权的责任人承担。

判例背后，是“开门杀”事故中，受害人权益如何妥善保障的难点。

记者近期采访的一起案例颇具代表性：在杭州市区一家综合医院周边繁忙的道路上，网约车驾驶员平某某在不能停车的地方图方便踩下刹车；看病心急的乘客刘先生在没有观察车辆周边环境的情况下打开车门；在非机动车道上正常行驶的沈女士躲避不及，狠狠撞上了打开车门的边缘……

事故发生后，沈女士多次向侵权方要求赔偿医疗费、误工费、护理费、车辆维修费等，但保险公司对赔偿金额有异议且不愿意承担乘客的赔偿部分。

沈女士无奈只得向杭州市萧山区人民法院提起诉讼。2025年6月，萧山区法院作出一审判决，判令某保险公司赔偿沈女士各项损失29613.30元。

杭州市萧山区人民法院法官陶勇说，相当一部分“开门杀”事故发生在“网约车”等营运车辆上。这类案件引发的纠纷，受害人常因责任主体认定分歧而陷入“理赔困境”。

“这起案件的判决中，我们将驾驶人与乘客视为机动车运行整体的一部分，在此基础上认为交强险和商业三者险均需要在保险责任范围内对乘客的‘开门杀’行为承担赔偿责任，在保险责任范围内确保了受害人可以从保险公司获得及时有效的救济。”陶勇说。

司法解释拟明确纠纷处置

骑车人撞车门倒地后遭遇二次事故、开车门的乘车者因下车太快也被撞倒……“开门杀”之所以可怕，就在于事发突然、后果不可控，且因果链条复杂。涉事多方往往就责任划分、赔偿给付等问题，陷入旷日持久的争端。

在综合此前判例等基础上，最高人民法院于11月9日公布关于审理交通事故责任纠纷案件适用法律若干问题的解释（二）征求意见稿，向社会公开征求意见。

就“开门杀”等问题，受访法律界人士认为，该征求意见稿从此前大量判例中寻找到的“最优解”，有助于统一此类纠纷裁判尺度，推动实现同案同判。

北京安理（杭州）律师事务所执委会委员、一级律师周建伟说，征求意见稿的规定优化了责任分配，既发挥了保险应有的社会功能，也遵循侵权行为过错责任的归责原则，平衡各方利益。通过驾驶人和乘客同属机动车一方的认定，得以先通过保险理赔的方式赔偿受害人，也由驾驶人和乘车人根据过错情形承担补充赔偿责任。

“此外，保险人承担赔偿责任后也可向对造成损害有重大过失的乘车人追偿，平衡了保险公司和机动车一方、受害人之间的利益，从而促进社会公平正义。”周建伟说。

提高安全意识 防范“开门杀”

受访法律界人士认为，司法解释为“开门杀”受害者撑起了法律“保护伞”，但根治仍需从提升预防意识，养成安全乘车习惯入手。

周建伟说，贸然开门害人害己，可能对路人、骑车人造成生命财产损害；肇事者除了需要承担民事赔偿外，在一些造成严重后果的案件中，甚至可能涉嫌构成交通肇事罪等被追究刑事责任。

近期交通安全日宣传活动中，全国多地交警部门通过多种形式宣传养成良好驾乘习惯，避免“开门杀”。例如，推广“荷式开门法”，即要求驾驶员及乘客在下车时利用离车门较远的一只手开车门，带动身体微微转动，观察车身后方的情况，确定无异常后再开门，从而减少视觉盲区。

受访交警提示，针对部分特殊情况，例如青少年靠近车门乘车、目的地位于车流量较大的路口等，车辆驾驶员特别是网约车司机需要更加谨慎，对乘客进行必要的提醒告知。

法谚说得好：事前的谨慎，胜于事后的追究。根治“开门杀”，既需要法律“保护伞”，更离不开乘车好习惯。毕竟，再多的理赔都无法挽回身心受创，难以修复家庭、社会的损失。要用司法解释厘清“谁之过”，明确“怎么赔”；更要在开门前转过头，看片刻。

据新华社电

公告专栏

临时股东会会议通知：迎曦宝咨询管理（上海）有限公司拟进行变更法定代表人（法定代表人为执行董事），根据本公司代表十分之一以上表决权的股东提议，于2025年12月25日召开临时股东会会议讨论相关事宜，请全体股东出席会议，有关事项通知如下：一、会议召开基本情况 1、召开时间：2025年12月25日上午九点，会议时间预计为半天。2、召开地点：上海市浦东新区东明路1800弄18.20.22.24号1层。3、召集人：本次会议由公司监事召集。4、召开方式：本次会议采纳现场投票的召开方式。5、会议主持人：本次会议主持人为公司监事 李禹辰 先生。二、会议出席人：本次会议出席对象为公司全体股东。公司董事、监事、高级管理人员。会议内容：选举 于航 为公司执行董事，免去 何梦欣 执行董事的职务。联系人：李禹辰 身份证号：320706198802110517，联系方式：18816699551

上海奥健设备租赁有限公司遗失营业执照正副本：91310003125793811W，声明作废

上海鸿多信息科技有限公司在2026年1月10日10点在上海市闵行区中春路988号11幢2楼召开股东会，会议议程：同意注销公司确认清算报告，望林佳齐准时出席。

上海汇融机电有限公司，注册号：310226200909119，因决议解散向公司登记关来申请注销登记，请债权人自公告之日起45日内向清算组申报债权，债权申报地址：上海市奉贤县庄行镇东风村三组

上海昭阳广告传媒有限公司（注册号：310114208836038）拟申请注销，请债权人自公告之日起45日内向清算组申报债权，债权申报地址：上海市奉贤县庄行镇东风村三组

上海冠得利金属材料厂有限公司遗失执照正副本，注册号：310115000370886，作废

上海森隆木业有限公司遗失执照正副本，注册号：310115000281078，声明作废

上海环迪服饰有限公司遗失营业执照正副本，注册号：310120002282832，公章，法人章，财务章，声明作废

上海欣捷洲贸易有限公司（统一社会信用代码：91310116MADMT9N42J）不慎遗失公章、财务专用章，法人人名章，声明作废。

上海市徐汇区龙州路425弄业主大会遗失编号：沪徐凌云2021009号业主大会房屋产业代码0401502249届别：第四届2021年12月6至2026年12月5日备案证一张，声明作废。

上海甫彤贸易有限公司拟进行注销清算，根据执行董事决定，于2025年12月25日召开临时股东大会会议确认注销清算报告事宜，请全体股东出席会议，会议地点：奉贤区莘奉公路4869号102室，联系：张学胜，电话：15653931653

上海棋苗实业有限公司拟进行注销清算，根据执行董事决定，于2025年12月25日召开临时股东大会会议确认注销清算报告事宜，请全体股东出席会议，会议地点：奉贤区莘奉公路4869号102室，联系：张学胜，电话：15653931653

上海湾瑞实业有限公司拟进行注销清算，根据执行董事决定，于2025年12月25日召开临时股东大会会议确认注销清算报告事宜，请全体股东出席会议，会议地点：奉贤区莘奉公路4869号102室，联系：张学胜，电话：15653931653

上海宝密业 倪俊有限责任公司遗失财务专用章1枚，声明作废

上海樊慧贸易有限公司，工商注册号310141000307088，因保管不慎，遗失公章，特此声明！

上海慧现实业有限公司（统一社会信用代码：91310175529272349）遗失公章一枚，声明作废。

上海凡玄网络科技有限公司遗失营业执照正副本，统一社会信用代码91310120MA1HKG3D2G，声明作废。

上海道和会计师事务所（普通合伙）陆凌 宏 不慎遗失注册会计师证书，证号：310000650012，特此声明作废。

上海久奇医疗设备有限公司，统一社会信用代码310112000381636经股东会决议即日起注销，特此公告。

上海市闵行区浦江镇联民村民委员会章不慎遗失，声明作废

上海区属健康科技有限公司，遗失公章，财务章，法人章，声明作废

无锡展亿润滑油有限公司遗失2024年4月25日变更的营业执照正本一份：91320205MA27N54B1P，声明作废

上海布童建筑装饰有限公司遗失公章，财务章，法人章，声明作废

广告

上海市金山区人民法院
拍卖公告

拍卖标的：上海某某实业有限公司名下持有的上海金堰油品有限公司60%的股权
评估价：611.88万元 起拍价：429万元
拍卖平台：淘宝网
拍卖时间：2026年1月5日10时至2026年1月8日10时止（延时除外）
拍卖辅助机构：上海金磐拍卖有限公司
联系人：021-64275020
15900836952（陈女士）

上海中安盛博拍卖有限公司 拍卖公告

受委托，本公司于2025年12月19日（星期五）上午10:00在徐汇区龙爱路27号芒果广场A座25楼举办上海中安盛博2025年天珠、字画拍卖会。
拍卖标的：天珠、字画。 拍卖时间：2025年12月19日上午10:00
预展时间：2025年12月16日-12月18日10:00-17:00
咨询电话：15801729333 王经理
预展地址：徐汇区龙爱路27号芒果广场A座25楼
竞买人需在拍卖前提交有效证照办理竞买登记手续，并交付拍卖保证金50000元人民币。保证金及收款账户：户名：上海中安盛博拍卖有限公司 账号：100132480910008929 开户银行：中国工商银行股份有限公司上海市徐家汇第二支行。本公告其他未尽事宜，请向本拍卖公司咨询 公司地址：上海市静安区城利大厦1501号广告