

# 沪上儿童呼吸道疾病进入高发期,专家建议: 现在接种疫苗依然很有必要

一夜之间全城“速冻”,郊区气温跌破零摄氏度。低温天气为流感病毒、肺炎支原体、呼吸道合胞病毒等病原体的传播提供了“温床”,沪上儿童呼吸道疾病进入高发期。

记者走访上海市儿童医院北京西路院区发现,呼吸道疾病高发期来袭,有孩子高热多天仍没完全退烧,其中混合感染病例显著增多;不过专家表示,家长无须过度恐慌,科学应对、精准护理是关键。

青年报记者 顾金华

## 候诊区排起长队 混合感染患儿扎堆

“咳咳咳……”上午9点,上海市儿童医院北京西路院区门诊大厅里,此起彼伏的咳嗽声、孩子的哭闹声与护士台的叫号声交织在一起,空气中弥漫着淡淡的消毒液味与焦灼感。4岁的朵朵蜷缩在妈妈怀里,小脸烧得通红,呼吸时带着急促的喘息。妈妈一边用纸巾擦拭着孩子额头的汗珠,一边安抚着孩子。候诊区内,不少家长抱着孩子等待就诊,怀里的孩子大多精神萎靡,有的趴在家长肩头昏昏欲睡,有的则因为身体不适哭闹不止。

“近期医院接诊的患儿数量与上两周相比大幅增加,但流感检测阳性率和上周持平。”上海市儿童医院呼吸科副主任、主任医师蒋鲲表示,就诊群体主要集中在3岁至10岁的学龄前及学龄儿童,混合感染情况尤为突出,“刚才接诊的朵朵,就是‘甲流+鼻病毒’混合感染,高热39.8摄氏度,吃了退烧药不到4小时就反复,还伴有剧烈咳嗽,这种情况最近每天能遇到几十例。”

诊室旁的化验区同样排起了长队,家长抱着孩子依次等候,不少孩子一看到护士拿着采血针就吓得大哭起来。“宝贝不哭,就轻轻一下,采完血我们就能知道是什么让你不舒服了。”市民张女士带着8岁的儿子前来就诊,她告诉记者,儿子已经高热3天,咳嗽越来越重,“班里不少同学都请假了,就怕孩子发展成肺炎,早上8点就来排队,现在还在等结果。”

## 混合感染症状更重 家长无须过度恐慌

据悉,目前上海已进入急性呼吸道传染病季节性流行高峰,流感病毒活动强度持续上升,预计12月中下旬到明年1月上旬将迎来流感高峰。当前,流感病毒、呼吸道合胞病毒、鼻病毒、腺病毒等多种病原体共同流行,加之肺炎支原体感染仍未完全退场,“病毒加病毒”“病毒加支原



上海市儿童医院北京西路院区门诊大厅。

青年报记者 常鑫 摄

体”的混合感染情况频发,让患儿的病情更复杂、病程更长。

“混合感染的孩子,症状往往更重。”蒋鲲解释道,这类患儿除了会出现持续3天至5天的高热,体温常突破39摄氏度,常规退烧药效果不佳外,咳嗽症状也更为突出且持久,部分孩子患流感后会发展为感染后咳嗽,可能持续两到四周,“更需要警惕的是,发展成支气管炎、肺炎等下呼吸道感染的比例,也比往年更高。”

不过,家长无须过度恐慌。蒋鲲强调,目前该院流感重症病例仍属散发,但部分儿童属于高危群体,需要格外留意。“年龄小于2岁尤其是6个月以下的婴儿,患有先天性心脏病、慢性肺病等基础病的儿童,肥胖儿童,以及病情早期进展迅速的患儿,出现重症的风险相对较高,家长要密切观察孩子的状态。”

专家特别提醒,若孩子出现以下情况,需立即就医:持续高热超过39.5摄氏度,使用退烧药后难以降至正常或药效持续短

于4小时;呼吸急促、鼻翼扇动、吸气时胸口凹陷等呼吸困难表现;精神萎靡、嗜睡、烦躁不安或惊厥;拒绝饮食喝水,尿量显著减少等脱水迹象;口唇、面色发青或苍白。

## 医院启动应急预案 多举措保障就医

为应对突如其来的就诊高峰,上海市儿童医院已全面启动应急预案,从号源供给、人力调配、诊断效率等多方面入手,全力保障患儿就医通道畅通。

在沪定路院区,内科夜门诊全面开放,呼吸科、肾脏风湿科夜门诊及内科夜间特需门诊均大幅增加号源,服务时间延长至20:30以后,满足夜间就诊需求;急诊增派了内科、急诊科、呼吸科等多科室医护人员支援,优化就诊流程,确保重症通道24小时畅通。北京西路院区则根据实时就诊流量,动态扩容普内科与呼吸科夜门诊,减少家长等待时间。

同时,医院强化病原学诊断能力,采用核酸快速检测技术,

针对流感病毒、肺炎支原体等重点病原的检测,90分钟内即可出报告,为临床精准治疗提供及时依据。此外,医院还通过互联网医疗扩大服务半径,联合第三方平台提供上门病原检测服务,让轻症患儿足不出户就能完成检测,减少非必要的往返奔波。

“请家长不要盲目焦虑,轻症患儿做好居家护理即可。”蒋鲲给出了具体的护理建议:充分休息是康复的首要原则,即使体温稳定后,也应让孩子多休息几天,检测转阴前尽量避免返校,防止交叉感染;发热护理以孩子舒适为前提,体温超过38.5摄氏度且伴有不适时,按体重剂量使用退烧药,可辅助温水擦浴等物理降温方式,但严禁酒精擦浴和捂汗;咳嗽时避免擅自使用强力镇咳药,痰多时强行镇咳可能导致痰液堵塞,可通过多喝水、拍背等方式帮助排痰;鼻部不适可使用生理盐水喷鼻或洗鼻缓解,同时保证易消化、均衡的饮食,鼓励孩子少量多次饮水。

针对家长的常见误区,专家

特别提醒:不要孩子一发烧就要求输液或使用抗生素,绝大多数呼吸道感染由病毒引起,抗生素对病毒无效;不要盲目使用镇咳药,需在医生指导下根据病情使用;不要同时或交替使用多种复方感冒药,避免相同成分过量引发中毒风险。

## 疫苗接种仍来得及 日常防护筑牢屏障

“现在接种流感疫苗,还来得及吗?”这是近期不少市民咨询的热点问题。上海市儿童医院感控办主任高洁给出了明确且肯定的答案:“绝对有用,而且很有必要。”

她解释道,流感高峰期通常持续6周至8周,疫苗注射后约2周开始产生保护力,现在接种正好能覆盖高峰中后期,“就像火警响了才跑去拿灭火器,晚吗?总比空手冲进去好。”即便接种后仍不幸感染,疫苗也能大幅降低重症、住院和并发症的风险,尤其对儿童、老年人等重点人群,意义重大。同时,接种疫苗也是在为身边人构筑免疫屏障,保护那些无法接种疫苗的脆弱群体。

高洁补充,今年冬季流行的主要毒株是甲型H3N2流感病毒,而今年的流感疫苗正是针对包括该毒株在内的主要流行毒株而设计,适配性极高。“即便去年打过疫苗,或者最近得过甲流,也建议再接种一次。”她强调,流感病毒变异快,一次感染或接种产生的抗体水平会随时间下降,无法提供长期完全的防护,“建议还没接种的市民,这周就尽快安排,为自己和家人添一份保障。”

日常防护方面,专家提醒,家长应尽量避免带儿童前往人员密集、空气不流通的公共场所,必要时佩戴口罩;家庭成员回家后,需先洗手、更换衣物再接触幼儿;每日保证至少两次、每次30分钟的开窗通风,保持室内空气新鲜;同时通过均衡饮食、充足睡眠、适度运动,增强孩子自身抵抗力,共同抵御呼吸道疾病的侵袭。

青年时评

青年看见世界 我们看见青年