

本市流感峰值预计本月下旬至明年1月上旬出现

流感患儿隔离五天基本就可返校

“当前上海已进入急性呼吸道传染病季节性流行高峰，流感病毒活动强度处于年度高水平。”在上海12月16日召开的冬春季呼吸道传染病防治新闻通气会上，上海市疾控中心副主任吴寰宇表示，通过对监测数据和既往疫情的分析研判，预测本市流感将于12月下旬到明年1月上旬达到季节性流行高峰，这个预测结果与中国疾控中心流感趋势研判总体保持一致。

青年报记者 顾金华

流感活动较去年提前 优势毒株仍为H3N2

监测数据显示，本市流感病毒活动强度自11月上中旬（第四十六周）起逐步上升，流行时间较去年提前约两周，当前整体处于高水平流行阶段。

吴寰宇指出，冬春季为呼吸道传染病高发季节，叠加近期气温波动较大，流感病毒与肺炎链球菌、流感嗜血杆菌等细菌及其他呼吸道病毒叠加流行的风险持续存在。临床数据表明，流感轻症患者中混合感染比例较低，但需住院治疗的流感患儿，尤其是合并肺炎的病例，混合感染发生率约为20%~30%，感染病原体包括其他呼吸道病毒或化脓性链球菌等细菌。目前，医疗机构已形成成熟的诊疗方案，可有效管控病情进展。

本次流行高峰中，本市甲型H3N2亚型流感病毒占绝对优势，检出占比超95%。针对市民近期关注的“K型病毒”，专家明确回应，该毒株并非新型流感病毒，本质仍属于甲型H3N2亚型流感病毒。

流感病毒分为甲、乙、丙、丁四个型别，其中甲型和乙型流感病毒是引发人群季节性流感的主要病原体。由于流感病毒

为RNA病毒，其基因组易发生抗原漂移等细微变异，这也是流感病毒的重要生物学特征。“K毒株”是甲型H3N2亚型流感病毒的一个进化分支，属于3C.2a1b.2a.2a.3a.1（简称2a.3a.1）进化支。

吴寰宇强调，流感病毒变异不等于致病性增强，“K毒株”的变异幅度较小，仅为病毒基因组的细微调整，并非颠覆性变异，公众无须过度恐慌。监测数据显示，本市流感优势毒株自今年9月起已由去年流行的甲型H1N1亚型流感病毒逐步更替为甲型H3N2亚型流感病毒，预计该流行态势将持续一段时间，短期内不会出现优势毒株的显著更替。

本市医疗机构 多措并举应对就医高峰

随着冬春季呼吸道传染病就医高峰临近，本市已部署多项措施加强医疗救治与服务保障。

近期医疗服务监测显示，各级公立医疗机构急诊、发热门诊就诊量呈逐步上升趋势，其中儿科急诊日均诊疗人次已接近去年峰值水平。上海市卫生健康委医政处相关负责人表示，为应对可能出现的就诊高峰，本市将从三方面进一步加强：

一方面本市加强医疗救治力量配备。二级以上医院发热门诊保持“应设尽设、应开尽开”；市、区两级医院做好重症医疗资源储备；加强门急诊医护人员配置，动态调整班次，通过增开诊室、延长服务时间、扩容输液区域等方式提升接诊能力，减少患者等候时间。

同时，持续优化就医流程。强化预检分诊，推广合规诊前检查，落实急诊分级分类救治；发挥“互联网+医疗”作用，提供在线复诊与咨询服务；鼓励有条件的医疗机构开设便民门诊、简易门诊，为单纯配药或病情稳定的复诊患者提供便利。

此外，本市同步提升基层医疗卫生服务能力。流感高发期间，全市社区卫生服务中心发热哨点诊室实行一周7天常态化运行；配备流感快速检测手段，优化检验与早期识别流程；确保氧疗区、输液区、雾化区等关键功能区域正常运行，并配备必要设备；依托医联体畅通转诊渠道，对重症高风险、病情加重或超出基层救治能力的患者及时启动转诊。同时，加强重点人群健康管理，依托家庭医生签约服务，对老年人、儿童、孕产妇等实施清单化、分类化管理，开展主动随访与健康监测。

热点问答

针对市民普遍关心的防治问题，与会专家给出了明确解答：

问：有家长反映孩子仅38℃左右体温、无明显咳嗽等典型症状，却被查出肺炎，引发“沉默肺炎”相关担忧。

复旦大学附属儿科医院感染传染科主任医师曾玫表示，“沉默肺炎”并非特定肺炎类型，而是指症状不明显、易被忽视的肺炎情况。这类情况在新生儿群体中可能出现，因新生儿身体机能尚未发育完全，肺部感染后可能不表现出明显咳嗽症状，但在大龄儿童中极为少见。

随着诊疗设备的普及，目前从社区到二三级医院，孩子出现发热症状后通常会及时进行胸片检查，部分“无症状肺炎”实则是轻症表现。如果胸片仅提示少量斑点状、斑片状渗出，无大叶性肺炎或肺实变等情况，多为病毒感染引发的轻症肺炎，无须过度焦虑。对于这类轻症患儿，尤其是大龄儿童，可采取门诊药物治疗，回家用药后

两三天随访即可；若症状加重，再及时复诊。但如果胸片显示大叶性肺炎或肺实变，则需高度重视并积极治疗。

问：流感患儿何时可以返校？

曾玫表示，流感患儿症状缓解48小时后便可返校，若以发热症状为判断依据，在使用抗病毒药物后，多数患儿1~2天体温即可恢复正常，满足复课条件。对于咳嗽、咽痛等残留症状较明显的孩子，建议居家多休息2天，无须过度延长隔离时间。

从临床诊疗角度，流感患儿隔离5天基本能消除传染性，可正常返校。若家长或学校希望进一步确认传染性，可参考抗原检测转阴结果，无须因残留的轻微咳嗽、流涕等症状阻碍孩子复课。专家同时提到，今年流感在学生群体中传播较为突出，孩子身体进入恢复期后，及时返校不会影响健康，也能减少学业耽误。

问：现在接种流感疫苗还来得及吗？

目前仍处于流感流行期，接种疫苗仍

能获得有效保护，尤其推荐老年人、儿童、慢性基础病患者及高风险职业人群接种。流感疫苗与其他疫苗（如HPV、水痘疫苗）建议间隔两周以上接种，具体应参照疫苗说明书。

本市流感疫苗储备充足，儿童剂型、成人剂型及通用剂型均有一定库存，可满足市民接种需求。

问：日常防护有哪些要点？

坚持科学佩戴口罩、勤洗手、常通风，仍是经济有效的防护手段。市民如出现不适应及时就医，避免自行用药；重点人群应加强健康监测，可依托家庭医生获得个性化健康指导。

学校、托幼机构等人员密集场所需进一步加强通风消毒，落实晨午检制度，防范聚集性疫情发生。上海各相关部门将持续动态监测疫情变化，不断优化医疗服务保障，全力守护市民健康与城市公共卫生安全。

日常生活
如何有效预防流感？

采取“疫苗+卫生习惯”
双防线策略

及时接种疫苗



流感病毒活动时间持续非常长，流行过程中会出现多个波峰，在整个流感流行季之内接种流感疫苗都是有益的

养成良好卫生习惯

认真洗手；避免用手触摸眼、鼻、口；多摄入富含蛋白质和维生素的食物；适度运动，保持充足睡眠，增强免疫力



营造安全家居、办公环境



勤通风：每日定时开窗2-3次，每次20-30分钟

常消毒：定期对门把手、键盘、手机等高频接触物品表面进行清洁消毒



洁环境：保持室内整洁，垃圾及时清理

流感高发季节
外出建议佩戴口罩



儿童、基础性疾病患者、老年人群等高风险人群尽量减少前往人群密集、空间密闭的公共场所，前往时建议科学佩戴口罩

去医院看病需全程佩戴口罩；在人群密集场所或乘坐公共交通工具时建议佩戴口罩

新华社 图

青年时评

青年看见世界 我们看见青年

青年报 青春上海

联系我们 qnbyw@163.com