

青年报

服务大都会最活跃人群
YOUTH DAILY

总第13530期

2025年12月28日 星期日
乙巳年十一月初九
今日8版

共青团上海市委员会主管主办
青年报社出版

真诚地为生活着的人们服务

生活周刊 LIFE WEEKLY

源自1925年·第2092期

02-03 在阅读这件事上， 我们值得花“无上限的功夫”

阅读，是人类驾驭AI、拓展自身格局的关键。在这个“拐点”已至的时代，读书不仅依然重要，更是一种捍卫人之为人的郑重选择。

04-05 在阅读中锚定时代与自我 ——那些2025年值得一读的好书

在信息奔涌的当下，阅读为我们提供了理解时代与安顿自我的珍贵锚点。2025年一批值得关注的新作，从多元维度回应着当下的核心关切。

06-07 我们的生命总与书有关

个人的喜好或许微小，却让我们看到：阅读如何具体地陪伴着一个人，又如何在他们各自生活里，生长出不同的温度与力量。



Hi, 原来你也在这里!
欢迎关注青年报·青春上海
微信公众号



图片由AI生成

在信息喧嚣处，阅读让我们重获掌控感

【文/青年报记者 唐骋华 制图/李肇】

2025年末，两条消息耐人寻味：一边是曾以独特营销风格创造市场销售“神话”的读客文化，在行业整体下行的大背景下寻求控制权转让，这标志着一种出版模式的退潮，让不少人将图书出版业的前景感到忧虑；另一边，媒体披露AI训练语料正面临系统性“污染”——大量由生成式AI产生的内容重新流入训练数据，导致信息源头失真、品质退化，更有甚者，一些营销机构在网络上批量铺设虚假或倾向性内容——严重削弱了AI的准确性，给用户决策造成隐患。

这两条看似毫无关联的消息，却带来同样的思考——当接受外部信息的途径陷入某种“迷思”，我们应当如何安放内在的自我？知识与思想的需求应当如何被满足？

或许，市场和技术都需要进行理性的回调。当简单粗暴的营销不再能打动读者，当被污染的AI带来太多噪音，人们需要的，是重新夺回获取知识和信息的主导权。而阅读，正是让我们摆脱被动投喂、重建主体性的精神滋养。真正的阅读，在此刻具有不可替代的价值。

无论是复旦大学中文系副教授战玉冰通过阅读与交流体认到的“在场感”，还是媒体编辑茶曦在阅读中重获对信息的掌控感，都体现出阅读如何让人在碎片信息的洪流中保持清醒与温度。科学作家万维钢更是直言，在AI智能可能超越人类的背景下，人类的独特优势在于“生命”本身的主体性与有限性，而阅读正是拓展格局、增长智慧的关键。

这些爱书人的经历都在印证，阅读能让我们穿透虚假表象，触摸真实的思想与情感，构建独立的认知体系。在这个信息爆炸、真伪难辨的时代，阅读是我们校准认知、触摸真实的锚点。

面对这两条消息，与其焦虑，不如将之视为一种提醒：无论市场如何起伏、技术如何演进，人类对深度思考、情感共鸣与意义追寻的内在需求都不会改变。阅读，这一古老而持久的行为，依然是我们守护心灵自主、拓展人生边界最可靠的方式。它既是对抗认知固化的利器，也是安顿个体生命的港湾，在不确定的世界中，赋予我们一份确定的力量。