

/ 挥别2025 /

青年  
时评

## 温暖是人间烟火的守望与奔赴

□青年报评论员 张逸麟

当时光的列车缓缓驶向岁末的站台，忽然发现时间表上，21世纪已悄然过了四分之一。

在这处于世纪节点的2025年，我们迎来了许多高燃时刻：从纪念抗战胜利80周年盛大阅兵到福建舰入列，从“哪吒出海”到“苏超”出圈。9月3日，在结束了天安门城楼上的观礼后，百岁老兵张坪翻出笔记写下一句话：“作为党培养的老兵，我要继续跟上新时代。”

我们因盛大阅兵的气势雄浑而振奋，也为百岁老兵的生活态度而感动，宏大叙事的热烈与身边小小的温暖，皆是滋养我们热爱生活、拥抱生活的养分。

年初银川金凤区发生4.6级地震，高二学生郭庆刚准备加速撤离，蓦然发现一名行动不便的同学举步维艰，于是郭庆回身将同学背在了身上。一次折回，让人生的分量翻了个倍。5月的山东烟台，赴考路上的大学生姜昭鹏发现同学心梗发作，毅然放弃考试，陪伴同学直至医院。一次坚守，将答案写在了人生的试卷上。同窗亦是同伴，也许无法在人生之路上同行到最后，但最纯真的情谊，却成为彼此人生中永恒的瞬间。

这份守望，让生活中的孤独

不可持续。当你总能找到不离不弃的伙伴时，生命的韧性远比我们想象中更坚强。

山东济南小饭馆里，老板刘先生看见一名小伙因为拮据只点了份米饭，立马给他免费炒了一盘麻辣香锅，而小伙吃完后把桌子收拾了，把盘子端回厨房，并多次表达感谢。善意在这一刻实现了双向奔赴。雨夜的上海郊区，00后“沪漂”小波因为机车故障寸步难行，所幸她的求助得到一位上海阿姨热情的回应，阿姨带着女孩走出了冰冷的夜色。温暖在这一刻让无助的泪化为感动的泪。

生活总爱即兴出招，有时会带来防不胜防的困顿，有时又会带来不期而遇的暖意。“搭一把”“挽一下”间的举手之劳，常常点燃柳暗花明的希望。

“你不孤独，我们一车人陪你”的文字，写在重庆118路公交的车窗上。当窗外的景色与窗上的文案相融时，出行的人们在一瞥间感受到了城市的温暖。一位不经意间洒了奶茶的苏州小姐姐，俯身用围巾将地铁车厢的地板擦拭干净。当污渍被抹去，便留下了“高素质”的佳话。还有仲夏那场毕业典礼，食堂阿姨刘晓梅向毕业生喊话：“答应阿姨，工作压力再大、学习再忙，都要好好吃饭，好好地保重身体。”你又如何拒绝这样朴素且



晨曦中的上海浦东机场。

上海机场(集团)有限公司供图

善意的要求？

当疾行的步伐有些踉跄，当肩上的担子过于沉重，不妨将这些留存心中的感动释放出来，试着去点亮精神上的疲乏。这份点亮，让我们拥抱生活中的妙趣时，有更多感性；直面生活中的

挑战时，有更多韧性。

这些不期而遇的温暖，或藏于城市烟火，或显于危难时刻；或是初见的甜，或是相守的暖。它们却可以跨越地域与身份，着色出一幅“人人向善、处处有暖”的生活长卷。在这份

暖色调下，让我们放下焦虑，舒缓心情，也让更多人点亮善念，伸出援手。

若你依然眷恋2025年的温暖相册，不妨多翻看一会儿，以此向生活致敬，也向即将来临的2026年送去温暖的问候。



青年报·青春上海 × 随申办

