

青春上海

代码与创意齐飞 洞见与灵感共生

推开V聚场的门，感受城市最炽热的AI脉搏



每周五 19:30, 杨浦区创智天地V聚场三楼大会议室的灯光总会准时亮起。

Z世代程序员谢志艳从张江换乘两部地铁辗转一个多小时抵达V聚场,只为感受这里的AI浓度;05后上大大一学生何碧川从宝山赶到杨浦,当志愿者的同时也收获了不少AI前沿知识;95后AI博主栗啫啫专程从深圳风尘仆仆赶到会场,分享干货的同时,还触达了一线用户的需求。

没有深奥的理论说教,只有通俗易懂的科普和手把手的实操体验,这场由杨浦区委网信办联合字节跳动跳跳糖星火公益社团推出的“V聚场·AI开放麦”公益系列活动,正以鲜活的姿态点亮城市创新生态,让AI技术走出实验室,成为普通人生活里的实用工具与创意思维的催化剂。

青年报首席记者 范彦萍



“V聚场·AI开放麦”活动现场。

本版摄影 青年报记者 施剑平(除署名外)



声音 打造AI普惠生态 让V聚场成为创新者的聚集地

这场由杨浦区委网信办联合字节跳动跳跳糖星火公益社团推出的公益活动,自2025年10月17日首场启幕以来,每周五如期举行,从未间断。

那么,“V聚场·AI开放麦”是如何落地V聚场的?它缘何能吸引学员、分享嘉宾、志愿者放弃周末晚上的时间,赶来共赴一场AI之约?记者专访了V聚场总经理邱婷和“跳跳糖”公益社团相关负责人。

青年报首席记者 范彦萍

V聚场总经理邱婷:
AI开放麦不只是昙花一现

“我们希望‘V聚场·AI开放麦’不只是昙花一现,而是能成为全民普惠的AI学习平台,让大众有机会和途径了解AI在生活中如何应用。”作为活动重要支持单位,每一期的“AI开放麦”活动,都离不开V聚场整个团队的付出和努力。

谈及活动的起源,邱婷表示这与V聚场的定位和杨浦区的科创氛围密不可分。“V聚场是互联网优质内容创作聚集区,吸引了众多头部创作者和MCN机构入驻,而杨浦区作为上海科创资源的重要承载地,有丰富的AI产业基础与教育资源,这为活动提供了坚实支撑。”

让大家很惊喜的是,活动吸引了各个年龄段、不同职业的参与者。“有大厂员工、大学生、医护人员等,有拖着行李箱的游客,有退休人士,还有跟着爸妈来上小学、初中生等。我们建议大家带电脑,现场学习尝试,还会分组讨论,这种实操性的学习方式很受大家欢迎。”

为了让活动更具针对性和系统性,“AI开放麦”活动每月都会有不同的主题,比如去年12月份的主题是AI赋能自媒体。活动中涌现出的创意作品,让邱婷看到了AI赋能生活的无限可能。“有人做了流浪猫救助智能体,对接救助资源;有医生制作了老年人用药提醒工具,解决老人记不住用药时间和剂量的痛点;还有人用AI还原上海老建筑,做出‘城市记忆’作品。”

“未来,我们计划吸收更多AI创业者入驻。”她希望通过活动,让V聚场成为AI创新者的聚集地,让更多人在这相遇、交流、合作,让AI技术真正服务于生活,为城市创新生态注入持久活力。

公益社团负责人:
这里真正做到了零门槛普惠

“‘AI开放麦’的核心就是要突出公益性、开放性和长期性,让AI科普走进普通人的生活,满足大家的真实需求。”字节跳动跳跳糖星火公益社团的相关负责人谈及活动初衷时这样说道。

该负责人介绍,AI时代已经到来,希望通过每周不同的主题设置,让大家全面了解AI的应用场景,从AI内容创作到智能体搭建,从coding到自媒体运营,让每个人都能找到自己感兴趣的方向。“活动的公益性是核心原则之一,分享嘉宾不收费,听众免费参与,志愿者无论是公司内部员工还是外部人士,都是公益参与,真正做到了零门槛普惠。”

在活动形式设计上,团队摒弃了传统讲座的沉闷模式,采用“分享+实操”的轻松形式,让参与者在好玩、有用的体验中学习AI。“周五晚上大家本来就想放松,要是让他们听一堂沉闷的课,肯定没人愿意来。所以我们的活动要做得像脱口秀或沙龙,让大家觉得好玩,才愿意来、坐得住,很多人甚至在活动结束后还迟迟不肯走。”该负责人表示,活动的目标导向很明确,就是直达用户需求,让参与者既能度过一个愉快的周末,又能有所收获。

【专家分析】 在交流中破解焦虑提升能力

华东政法大学社会发展学院教授童满认为,“V聚场·AI开放麦”以共建共治共享为核心,为社会治理与AI普及提供了有益启示。当前,不少人面临“本领恐慌”,担忧被技术淘汰,而活动中AI先行者主动分享实践经验,将专业知识转化为通俗科普,让四方参与者在交流中破解焦虑、提升创业与社会相处能力,形成“夜不散场”的学习氛围。

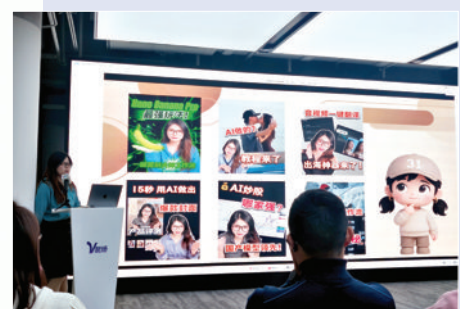
他分析说,从城市发展视角看,上海作为人工智能产业集聚地,字节跳动、美

团等企业扎根杨浦,为AI与城市融合奠定基础。活动让更多人掌握AI技能,推动智慧之城建设,实现技术与人类的和谐共处,更以先行实践为全国提供可借鉴的经验,吸引各地前来取经。

在童满看来,这种线上线下联动的立体模式,让民众切实受益。年轻人奔赴新事物,社群里的异质群体因共同兴趣聚集,在跨界协同中迸发创新火花,既契合AI快速发展的时代特质,也凸显了社群在社会创新中的重要价值,是一次兼具现实意义与前瞻意义的有益尝试。



嘉宾分享AI知识。



栗啫啫在分享。青年报记者 范彦萍 摄



学员分组讨论。青年报记者 范彦萍 摄



各年龄段的市民参加活动。

学员 在跨界碰撞中 触摸AI温度

1999年出生的谢志艳,是张江一家科技公司的美术技术人员,日常工作离不开写代码。每周五下班后,她都会坐上一个小时的地铁,从张江赶往V聚场,只为参加“AI开放麦”活动,迄今已持续了四个星期。“这个活动特别有意义,我性格上喜欢和人建立真实的链接,不是那种工具化、符号化的交流,在这里能看到活生生的人都在为AI学习探索,氛围特别好,讲师分享的内容质量也很高。”

让谢志艳印象最为深刻的,是一次活动中遇到的三位特殊学员。其中两位已是人到中年,还有一位六七十岁的阿姨使用的是大字版手机,她甚至都不知道如何下载应用。“一开始我确实有刻板印象,觉得她们可能很难跟上AI学习的节奏,但后来的经历彻底改变了我的看法。”那次活动的实操环节,大家需要用AI工具搭建原型,谢志艳和这三位前辈被分到了一组,主题是任意设计一款App,组内四个人每人都有自己的创意,规定时间快到了,没想到最后是一位阿姨创作的穿搭推荐App完成度最高且生成最快。“那一刻我深刻感受到,不管有无技术背景,在AI面前大家都是平等的。技术只是工具,创意和需求才是核心。”

如果对谢志艳来说,这是一场单程奔赴20多公里的“充电”的话,对说明来说,这就是一次近水楼台的碰撞。“我是在杨浦科创集团群里看到开放麦的信息的,一开始只是想看看别人是怎

么用AI做项目的,没想到在这里收获了太多意外之喜。”作为上海语境理解科技公司创始人、毕业于英国伦敦艺术大学创意计算学院的说明早在2015年就开启了创业之路,而“AI开放麦”成为他创业路上的重要灵感源泉。

说明的公司就在创智天地10号楼,距离V聚场咫尺之遥。去年12月12日的那场活动,他带上了3名员工。“现场畅所欲言的氛围,与传统的秩序教学模式截然不同,让团队成员的创新思维得到了充分释放。”之所以对“AI开放麦”格外青睐,源于说明正在推进的情感陪伴玩偶项目。“这个项目是前年立项的,主打棉花娃娃的情感陪伴功能,AI技术恰好能解决情感陪伴的核心痛点——无须像传统宠物那样花费大量时间照料,又能提供持续的陪伴与互动。我希望在开放麦活动中找到更多解决方案。”

“以前我们做调研只能靠网上搜索,如今在活动现场就能接触到真实的用户需求,这些一线案例让我的项目更接地气。”说明表示,在“AI开放麦”上学习到的工具使用技巧、创意落地方法,都为他的情感陪伴玩偶项目提供了有力支撑。

分享嘉宾 以公益之心 让AI知识流动起来

“真正的壁垒,是‘你敢不敢真的动手去试’,是从‘我不会’到‘我试试’的勇气。”作为“V聚场·AI开放麦”的首场分享嘉宾,后来又主动成为志愿者的瓦叔(真名沈龙翔),一直用这句话鼓励着每一位参与者。瓦叔曾在一家国企从事前端技术开发,2022年年底开始自学AI,如今专注于智能体开发

和企培领域,还是一名自媒体创作者。机缘巧合下,瓦叔通过WaytoAGI社区了解到“AI开放麦”活动,便主动报名成为首场分享嘉宾。“那次我分享的内容以文生图、文生视频为主,还会介绍国内外常用AI工具的使用方法,尽量做到深入浅出,让零基础的人也能听懂。”

瓦叔介绍说,线下分享与线上科普最大的不同,在于能实时互动交流,及时解决参与者的问题。线下互动环节,他会分小组指导大家操作,凭借自己的技术背景,帮大家排查技术难题。

如今,瓦叔从分享嘉宾转变为志愿者,他的投入度越来越高,每周五的活动几乎场场不落。“AI开放麦”活动不仅在本地招募讲师,也将橄榄枝伸到了全国。95后AI博主栗啫啫(真名林丽)是去年12月12日的分享嘉宾。在收到邀请后,她欣然从深圳赶赴上海,参加这场跨城AI之约。她的心态十分开放,“我平时主要在线上与粉丝互动,通过留言或私信交流,而开放麦活动让我能链接到很多网上遇不到的对AI感兴趣的人,洞察用户真实想法,让自己的内容创作更贴近大众需求。”

志愿者 在服务与学习中 见证AI速度

1998年出生的思汝(化名)是“AI开放麦”的志愿者,至今已经参与了10场活动的志愿服务。她的工作主要是协调各个志愿者之间的分工,注重每场活动的氛围营造,从签到引导到IT操控,每个环节都能看到她忙碌的身影。作为AI小白,思汝起初抱着学习的心

态成为志愿者,没想到一参与就停不下来。“活动的主题选得特别好,真能学到东西。”

让她印象深刻的是一场“AI+智能体”主题活动,有位观众分享了自己用AI做品酒师考证辅助工具的经历,给了她很大启发。“我自己也做了一个AI学习智能体,它能根据我的性格和对话方式出题,帮助我更好地理解AI知识。”

志愿者团队的管理模式也让她受益匪浅,主办方会通过飞书多维表格收集志愿者的基本情况、想做的岗位,根据性格进行匹配,外向的安排在签到台,内向的负责物品分发或IT控制,让每个人都能发挥所长。

同样热衷当志愿者的还有上海大学的大一新生、2007年出生的何碧川。“在此过程中其实也学到了知识,既是志愿者又是学员,这种双重身份让我收获满满。”何碧川告诉记者,通过学姐发的朋友圈了解到志愿者招募信息后,自己毫不犹豫地报了名,至今已当了四次志愿者。

作为一名理工科学生,她正在学习C语言,活动中关于AI编程的分享,正好与她的专业学习相契合。“有一场活动是让AI写音乐,大家一起创作歌曲,那个环节特别有意思,让我看到了AI在艺术领域的应用可能。”此外,活动中嘉宾分享的AI工具使用技巧、编程思路等,都让她对AI世界有了深入了解。

何碧川的志愿服务工作主要包括控场、播放PPT、递话筒、送礼物等。工作看似简单,她却做得十分认真。有一次活动中,她认识了一名上大毕业的学长,趁活动间隙和对方请教了分专业的事。还有志愿者小姐姐,耐心解答了她关于实习方面的困惑,这些意外收获让她更加珍惜志愿服务的机会。