



# 上线60小时,3333个心愿“秒光” 聚一缕微光 暖一颗童心

2026年上海共青团圆梦“微心愿”活动于三九天(1月9日)开启,本是一年中  
最寒冷的时段,暖流却如春潮奔涌,让无数困境青少年的“春天”提前降临。活动  
上线首日,不到11点半,被认领心愿超过1000个;当晚9点,被认领心愿突破  
2000个;上线60小时,3333个“微心愿”全部认领完毕,收到善款100.31万元。

在这场爱心热潮中,有人齐心协力将自己辖区的心愿全部认领完毕,有人凭  
一己之力点亮百余心愿,有人收到来自国外和外省的帮忙捐赠请求……来自各  
行各业的爱心人士一起诠释着微光成炬的震撼力量,他们留下多如“以小厨  
具、暖日常烟火”等朴素真挚的寄语,鼓励孩子们逐光而行。

青年报记者 丁文佳

## 最早、最快、最广 丝滑推进心愿认领“进度条”

静安区青年志愿者协会会长张玉霞当天一大早就点  
亮了三个孩子的心愿,大家看到她的捐赠证书后,甚至没有  
交流,更多的捐赠证书便纷至沓来。青志协、区青联、街镇  
大口基层团组织群、英才群……静安区区委书记陆迪看到  
各类青年群里,“微心愿”都像击鼓传花般被相继点亮。  
她粗略统计,1月9日当天看到了130张捐赠证书,不到下  
班时间,静安区的心愿名额就被全部认领完毕。

上海市青联委员李昭君认领完一个后,发现可以多  
选,赶忙又认领了三个。这样的情况屡见不鲜。当天还  
有一桩趣事,大家沉浸于“拼手速”时,不约而同发现编号  
1414范同学的心愿始终未被认领,将其比喻为“进度条  
卡在99%”。其实这并非“漏网之鱼”,而是系统识别到操  
作过于频繁后,为了防止撞单,只能锁住。在陆迪的协  
调下,大家采用推选出一名幸运儿的办法,将这一心愿  
成功“解锁”。

就在大家“喜提”前所未

有的速度时,广度也在悄然  
扩展。当静安区青联委员邢文韬看到孩子的心愿是获得  
一台微波炉,从而帮助父母  
做饭方便一些时,她不禁思  
绪万千,在朋友圈分享自己  
的心情。几分钟后,她先后  
收到了以前在美国教书时  
的前同事和来自安徽的警  
察老友的消息,都是一笔  
转账,请求代为帮助孩子  
实现这个小小的心愿。“  
一个在国外,一个在外  
省,虽然许久未联系,但  
都迅速加入了我们这场  
无声的爱心传递。”邢文  
韬欣慰地说。

短短一天产生如此密集  
的爱心故事,让陆迪深受  
触动,“这是一次很好的  
思政教育”。而真正的  
爱心接力开展在每个稀  
松平常的日子里。“最  
近,我们机关支部打造  
追光党支部品牌,全员  
参与云南文山麻栗坡  
边境小学的爱心捐赠,  
带着青联委员再建了  
电脑教室,捐赠了7700  
个板凳。目前正筹集  
购置2000多套冬被和  
四件套,期待能够帮  
助改善孩子们的生活  
条件。”

## 点亮数创个人历史最多 背后是教育均衡发展愿景

上海市青联委员陈超点  
亮了173个心愿,为自己  
参与“微心愿”活动三  
年以来的数量新高。在  
社交平台呈现捐赠证书  
时,他细心地选择了其  
中一张只认领了三个心  
愿的证书。“我不希望  
给别人太多压力,献爱  
心应是发自内心的举  
手之劳,而不是迫于各  
方压力而捐。”他贡  
献了一份爱心后,闲下  
来时仍忍不住去刷新一  
下活动页面,惦记着一  
共还剩多少孩子的心  
愿没有被点亮。“感  
觉这两天都魔怔了,  
就是忍不住持续跟  
进,期待见证一个圆  
满的结局。”陈超说。

身为青年企业家,陈超  
多年来热衷公益,多以  
定向捐款形式进行,重  
点针对云南、西藏、  
新疆、青海等上海对  
口帮扶区域的青少年  
教育事业,平均每年  
捐款金额达50万元。  
在一些捐赠项目中,  
陈超察觉到一些孩子  
对直接接受几百元现  
金感到局促不安,甚  
至出现过被拒绝的情  
况。“‘微心愿’并不  
是简单的

捐赠行为,而是能尊  
重孩子想法、引导他  
们感受到社会的善意  
和关注的活动。”陈  
超对他如此积极参与  
“微心愿”的原因直  
言不讳。

“虽然每个心愿的金  
额并不高,但是覆盖  
人群特别广,对孩子  
能起到更好的激励  
作用。”能够通过一  
次活动就帮助到这  
么多孩子,让陈超对  
“微心愿”赞不绝口,  
这也透露出他对实  
现教育公平的信念。  
在他创立的蓝图科  
技有限公司中,数智  
教育是重要板块。  
“数智化最重要的意  
义是实现教育公平,  
借助数智化手段和  
设备,将更多优秀课  
程和教学理念输送  
到教育资源欠发达  
地区,在提升效能  
的同时,做到教育  
均衡发展。”值得  
一提的是,始终坚  
持为青少年事业  
贡献力量的蓝图  
科技葆有童心,  
去年凭借“黑猫警  
长同款飞行摩托”  
在第八届进博  
会上走红,将童  
年记忆里的炫酷  
装备变为现实,  
这何尝不是  
实现了所有  
孩子的心愿。

## 一场暖心的寄语讨论 青年科学家主动与孩子面对面

“我们在群里讨论谁写的  
寄语好,以接地气、引起  
共鸣等作为评价标准。”  
上海市科技团工委书  
记胡元颖看到青年科  
学家接力晒捐赠证书,  
灵机一动号召大家晒  
寄语,因为这没有体  
现在证书上。有人捐  
了自行车,就鼓励小  
朋友“行路致远”;有  
人捐微波炉和电饭煲,  
就希望小朋友“爱护  
好身体,吃好每一顿  
饭”;有人捐台灯,就  
祝福小朋友“照亮生  
活”……这些寄语并  
不讲求华丽辞藻,越  
是设身处地,越能赢  
得赞同。很快,群里  
氛围热烈起来,带动  
了更多人加入。

胡元颖坦言,搞科研  
的青年在生活中可能  
缺少接触困境青少  
年的机会,但长期的  
科普工作让他们意  
识到,原来还有很多  
小朋友需要帮助。在  
进校园开展科普讲  
座时,他们有时会遇到  
一些特别有灵气的  
孩子,但了解到孩子  
家境并不好时,就会  
产生帮助他们想法。

胡元颖介绍,其实现  
在青年科学家在他  
们十几岁时,也受  
到当时更年轻的前  
辈科技工作者的鼓  
励,甚至还保留着前  
辈送的小礼物,“如  
果能把礼物继续传  
递给现在的小朋友,  
应该很有意义”。这  
也让青年科学家思  
考,如何突破“微心  
愿”的“隔空对话”,  
进一步开展针对困  
境青少年的科普活  
动。

“‘科技创新、科学  
普及是实现创新发  
展的两翼’,科普不  
仅能够传播科学理  
念,也能提高青年  
科学家自身的科研  
理解、沟通和表达  
能力。”胡元颖介  
绍,青年科学家非  
常愿意跟青少年接  
触,除了各类科普  
工作外,还自发报  
名到团市委历年  
举办的爱心暑托班  
授课,为孩子们带  
去科普课程。眼下  
临近爱心寒托班开  
班,不少青年科学  
家已跃跃欲试了。

## 西部计划志愿者接力“拼好愿” 爱心传递延续在平凡的每一天

今年,圆梦“微心愿”  
活动首推“拼好愿”  
规则,即选中一定  
数量的愿望,发起  
“拼好愿”,并转  
发给不同的人共同  
完成。比如一个名  
为“西部计划研支  
团爱心捐赠团队”  
的“拼好愿”目  
标筹款6000元,计  
划为20个孩子点  
亮心愿。曾经在云  
南省曲靖市会泽  
县服务三年的大  
学生西部计划志  
愿者韩焯星看到  
后,立马接力100  
元,而他早已以  
个人名义点亮了  
一个孩子的心愿。  
在这个“拼好愿”  
页面下,他看到  
了很多熟悉的面  
孔,都是曾经参  
加过西部计划的  
战友。“‘拼好愿’  
能降低捐赠门  
槛,吸引更多参  
与。”对于还未  
毕业的韩焯星而  
言,这种创新方  
法在还未求职谋  
生的大学生群  
体中非常值得推  
广。

“微心愿”活动对  
韩焯星而言并不  
陌生。早在2021  
年,他就曾在服  
务地区开展了一  
次与之不谋而  
合的行动。他发  
现留守儿童的  
“微心愿”物  
品清单,与上  
海的学校对接  
认领。爱心人士  
下单后,他一  
个人收快递、  
拆快递,在五  
楼住所爬上  
爬下,光是整  
理、打包物  
资就花了十  
多天。后来,  
他决定自发  
开展“情暖  
沪滇·爱心  
助学”公益  
行动,为当  
地的孩子搭  
建起一座

连通更多资源的桥梁。

尽管结束西部志愿  
服务两年多,但他仍  
心系当地,积极对  
接上海市街道团  
组织、大中专院  
校团委、公益组  
织和社会爱心  
人士,重点围绕  
云南曲靖青少  
年教育事业和  
共青团助力乡  
村振兴等工作,  
开展如结对资  
助、暑期支教、  
物资捐赠等帮  
扶活动。截至  
2026年1月,累  
计投入资金和  
物资价值达69.68  
万元,惠及青  
少年17400余  
人次。一名连  
续三年被一对  
一结对资助的  
小朋友每年坚  
持写感谢信,  
她说:“长大  
后我要像你们  
千千万万的志  
愿者哥哥姐姐  
一样,去祖国  
最需要的地  
方发光发热。”  
最近,又有三  
名小朋友被  
来自上海的  
爱心人士结  
对资助。“这  
是爱的传递,  
也是成长的  
期盼。”韩焯  
星说。

上海市希望志愿中  
心相关负责人介  
绍,今年活动采  
取了新做法,如  
设置个人捐、  
拼团捐、随心  
捐等灵活捐款  
方式,仅随心  
捐方式就收到  
善款14.27万  
元。同时,动  
员爱心企业  
线上集中认  
领,农商银行  
、美桥企业等  
认领351个  
心愿。接下  
来,将把控好  
产品质量,把  
物品尽快送  
到困境青少  
年手中,让  
他们度过一个  
温暖的新春  
佳节。

种子“破土而出”  
希望“正在复苏”



感谢各位“圆梦人”  
的大力支持

谢谢你们不断接力,  
用热忱为困境青少年点亮心愿。

这3天,  
我们看到了无数个爱心汇聚成暖流,  
在“三九”寒冬共赴春之约。

按照募捐目标,  
本次收到的捐款金额,  
其中999,900.00元用于圆梦“微心愿”活动,  
3,200.00元(超出金额)  
将用于困难青少年助学类公益项目,  
帮助他们完成学业。  
再次由衷感谢各位的积极参与,  
我们始终相信,  
所有蛰伏都值得等待,  
所有奔赴都将抵达。

我们期待展望:  
那一天,  
阳光与夜色平分昼夜,  
城市的乐章里,  
浦江温润,春风和煦,  
3333颗“小种子”闪耀无限金光!

截至1月11日,“微心愿”已收到  
善款100.31万元。受访者供图