



## 鳌太线生死考：

# 当“青春无畏”撞上“生命禁区”

2026年1月7日下午，秦岭鳌山主峰附近，10名救援人员和4名当地向导终于在陡峭的岩壁下找到了最后一名失联者。这个年轻人在违规穿越鳌太线时坠崖，已无生命体征。就在几天前，他的两名同伴——32岁和19岁的徒步者，已在严寒中不幸遇难。

这支5人徒步小队于1月2日凌晨避开管护站进入禁区，最终1人自行下山、1人被成功搜救，3人永远留在了这片他们试图“征服”的山脊。

这条被“驴友”称为“中华龙脊”“强驴毕业礼”的徒步线路，自2018年起已被明令禁止穿越，却依然成为部分青年户外爱好者盲目挑战的“终极目标”。是探险精神的错位，还是对自然法则的无知？当“打卡式征服”取代了循序渐进的户外成长，悲剧便一次次重演。

青年报首席记者 范彦萍 见习记者 张振宇



“驴友”巫强2017年在鳌太线拍摄的照片。

受访者供图

### 【认知偏差】 有腿就行 还是纯粹作死？

“最有用的登山工具是知识。”十年后，徒步爱好者小李回忆起自己2016年穿越鳌太线的经历时，如此总结。

那时鳌太线尚未被官方明令禁止，他与四名同伴经过一个月的周密准备，选择在天气相对稳定的九月末出发。即便做了充分准备，实际经历仍远超想象。

“鳌太的天气，真的可以用‘翻脸比翻书还快’来形容。”小李描述道，“前一刻还只是感觉到几滴雨，可能不到十秒钟，倾盆大雨就劈头盖脸地砸下来，瞬间全身湿透。”

在鳌山那段开阔的大梁上，他们经历了堪称恐怖的大风。“我的一个队友，就在那段路上被连续吹倒了五次。”小李回忆，“一个带着沉重背包的成年男子，被风硬生生刮倒。沿途我们还看到不少碗口粗的树木被拦腰刮断。”

上海市登山户外运动协会秘书长黄泓清指出，当前青年探险群体的安全漏洞集中体现在认知误导、能力缺失与规则漠视三大核心问题上。社交平台将鳌太线包装成“强者认证”的终极象征，让高死亡率被错误等同于高挑战性，催生了“有腿就能走”的盲目自信。

宝鸡曙光应急救援中心党支部书记金卫刚在采访中直言，鳌太线“全是石海，保护措施一旦达不到，立马冻坏了”。但多数年轻穿越者仅配备基础户外装备，严重缺乏高海拔徒步的核心技能。这些穿越者既忽视法律约束，也无视当地应急部门的反复警示，不仅将自己置于危险境地，还耗费了大量公共救援资源。

资深登山爱好者杨先生对此痛心疾首：“珠峰我也去过，攀岩我也会，但即便如此，我也不敢轻易挑战鳌太线。”他强调，高海拔徒步与单纯的体力好“完全是两码事”，不少年轻人的行为“就是作死”。

### 【体验错位】 自我突破 还是以命试错？

2017年4月底，资深驴友巫强临时起意孤身前往鳌太线。他在“驴友之家”与各地徒步爱好者会合，其中就有后来出事的一支队伍。

出发第一天傍晚，天气突变。“天空突然下起了冰雹，气温急剧下降，能见度瞬间变得极低。”巫强回忆，他赶紧找了一处扎营地。“搭帐篷耗费了不少时间，此时我全身已经冰冷刺骨，原本想穿上羽绒服，却冻得根本动弹不得。”

“那种寒冷是从骨头缝里渗进去的。”巫强意识到再拖延可能会有失温的危险。钻进帐篷后，他立刻烧热水取暖。“现在回想起来还是有点后怕，当时不知不觉中身体就陷入了冰冷，若不是及时扎营取暖，后果不堪设想。”

第二天，他在主峰线上看到了险峻的景象：“鳌太线的山脊线格外险峻，横向两边都是悬崖峭壁，就像把纸折起来的分界岭。有些路段紧邻深不见底的裂缝。”

下山后，巫强才得知同行过的一支队伍中有人不幸遇难。“想起出发时拖拉机上的欢声笑语，一阵后怕涌上心头。”他了解到，出事的队伍在第一天就有人出现失温状况，得到热水救助后，第二天在天气不佳的情况下仍坚持出发，最终有队员遭遇不幸。

2020年1月，莉莉与两名资深驴友组成三人小分队，挑战冬季鳌太线。他们做了周密准备，特意选在半夜12点上山，既避开景区守卫，又能节省时间。

冬季鳌太线的难度远超预期。“作为队伍里唯一身高一米六的女生，我在齐腰深的积雪中举步维艰。”莉莉回忆，刺骨的白毛风肆虐，两名男生轮流在前踏雪，硬生生踩出一条小路让她跟随。

徒步第三天，意外接踵而至。一名队友因雪灌进鞋子导致脚趾麻木失去知觉，莉莉坚决反对用热水猛敷，建议用温水缓

慢复温——有高海拔登山经验的她深知冻伤的严重后果。

第四天的石海爬升是全程最凶险的路段。“狂风裹挟着云雾形成罕见的云瀑，流速飞快，我好几次都感觉自己要被刮下山梁。”队友见状，解下扁带系在腰间牵引着她走。

当他们终于抵达大爷海窝棚时，却发现景区早已封山。原计划的下山路线彻底泡汤，他们只能沿着被积雪覆盖的盘山公路徒步下山，直到夜里11点左右才走出景区大门。

“下山后的我们衣衫不整、头发凌乱、步履蹒跚，活像三只‘落汤鸡’。”莉莉苦笑。

黄泓清指出，青年群体正陷入“越危险越要打卡”的怪圈。部分年轻人将户外的仪式感置于安全之上，为了悬崖摆拍、高海拔打卡，刻意忽视身体的真实感受，让原本旨在丰富人生的户外体验变成了通往悲剧的捷径。

### 【敬畏之心】 征服自然 还是恪守边界？

“现在你要问我会不会再穿越一次鳌太线，我会回答你，我要在家睡觉。”小李坦言。

他对冬季穿越尤其反对：“我们秋季去，夜间温度也就零摄氏度左右，而冬季的鳌太线完全是另一个世界。温度可以低到零下三四十摄氏度，积雪能厚及腰部甚至胸口……新闻里那些不幸的遇难者，很多被发现时已成了冰雕。”

金卫刚曾有过15天驻守鳌太线的经历，他回忆道：“2017年，有个队伍死了3个人，领队还登过珠峰。”因为“暴风雪来了后，南北对流，和珠峰不是一回事”。这种自然的不可控性，绝非人类仅凭一腔热血就能征服的。

事实上，鳌太线的禁穿并非限制户外自由，而是基于自然保护和生命安全的科学决策。2018年4月，陕西太白山国家级自然保护区管理局与陕西省森林公安局第二分局联合发布了

《禁止“鳌太穿越”的公告》。同年10月，陕西眉县和太白县人民政府也联合发布公告，全面禁止“鳌太穿越”相关行为。

2025年陕西省出台的整治方案，更是探索建立“非法穿越黑名单”，明确了违规穿越的行政处罚与刑事责任。“就算报备了也不能上去，不允许去。”金卫刚的话明确了法律的红线不可逾越。

杨先生建议年轻户外爱好者，不妨从周末的低难度线路开始，逐步积累经验，感受户外的真正魅力，而非盲目挑战危险禁区。户外探险的核心不是征服自然，而是在尊重自然规律的前提下实现自我成长。

记者采访的一名民间救援队队长透露，在不少救援行动中，“能救出来的不多，有的找不到就只能放弃”。他对违规穿越现象深感痛心：“前几天又有三个遇难了，这两天还看到有人非法穿越，很无语，不值得。”

2026年开年的这起事故，让鳌太线的死亡名单又添了三个名字。随着直升机将遇难者遗体缓缓运离那片石海，一个问题悬而未决：下一批试图穿越这个“生命禁区”的年轻人，此刻正在哪里做着准备？

巫强在采访最后说道：“户外探险，敬畏自然、量力而行才是第一准则，任何时候都不能对自然抱有侥幸心理。”这名曾与死神擦肩而过的徒步者，道出了无数救援人员想对年轻人说的话。

小李那句“我要在家睡觉”的玩笑话背后，是一名亲历者对后来者最恳切的告诫：真正的勇气，有时恰恰在于知道何时应该停下脚步。

鳌太线上的每一次呼救，都是自然对人类盲目自信的警钟。当年轻人渴望通过穿越边界来定义自我时，或许首先需要明白：最伟大的边界，存在于无畏与无知之间。

而这条横亘在秦岭之巅的“中华龙脊”，仍在静默中等待着下一个春天，以及不知是否还会到来的、年轻而鲁莽的脚步声。

### 【相关新闻】

## 国家体育总局： 严禁违规开展 徒步穿越等活动

9日，国家体育总局登山运动管理中心发布通知，强调进一步加强冬季登山户外运动安全，严禁违规开展徒步穿越等活动。

通知称，近期，5名人员未经许可违规穿越秦岭“鳌太线”，其中3人遇难，引发社会关注。“各地要重点加强违规徒步穿越等活动的安全监管工作，协调有关部门加强对重点区域的巡查，对可能发生的违规行为加强劝阻，严禁一切形式的违规徒步穿越等活动，严禁任何组织或个人擅自进入自然保护区等‘红线地带’开展徒步穿越等活动。”

“鳌太线”即一条纵贯秦岭鳌山与太白山之间的线路，处于国家级自然保护区核心区，根据《中华人民共和国自然保护区条例》，严禁任何单位或个人未经许可擅自进入。

“严格落实审批、备案等安全监管措施。”通知要求，各地要严格执行《中华人民共和国自然保护区条例》《中华人民共和国国家公园法》《国内登山管理办法》《关于进一步加强高危险性山地户外运动赛事管理的通知》等要求，加强对重点地区、事故频发地区的安全监管，通过多种手段防范违规开展徒步穿越等活动，集中整治非法徒步穿越等活动。

通知指出，应加强对属地重点地区的安全工作提示和联合执法。“摸排本地区重点‘网红’路线，形成清单，加强监管，协调有关部门针对重点‘网红’路线等事故高发区域设置安全警示牌，加强安全警示教育。同时，联合有关部门出台具体针对性措施，强化对非法徒步穿越等活动的联合执法。对违规违法的组织或个人，该曝光的曝光，该依法处理的及时处理。”

据新华社电