

今日上海  
晴转多云 7~19℃  
东南风 3~4级

2026年1月16日  
星期五  
乙巳年十一月廿八  
今日8版

青年报社出版  
网址:www.why.com.cn  
共青团上海市委员会主管主办

# 青年报

服务大都会最活跃人群  
YOUTH DAILY

《求是》杂志发表习近平总书记重要文章  
《在中央城市工作会议上的讲话》

## 走出一条中国特色 城市现代化新路子

02

### 人大“青年讲坛”聚焦“十五五”擘画新蓝图

# 发青年声 献青年策 聚青年力

科技向新生态共创、擦亮面向世界的窗口、上海城市更新与乡村更新的实践与思考……2026年是“十五五”规划的开局之年，也是上海加快建设具有世界影响力的社会主义现代化国际大都市的关键之年。新时代新征程也赋予人大工作新使命新要求。1月15日下午，奋进“十五五”共绘实景图——第九期人大“青年讲坛”活动热烈开讲，多名人大青年聚焦“十五五”经济社会发展讲情况、结合岗位实践谈思考，共同为加快建成具有世界影响力的社会主义现代化国际大都市献计献策。讲坛上的分享，就像是一场思想盛宴，汇聚起青年力量的蓬勃脉动。据悉，在市人大常委会机关党委和机关团委的精心组织下，一批批的青年在“青年讲坛”平台上阐释对“懂人大”的理解，用年轻的声音“讲人大”，成为市人大常委会机关加强思想政治引领、展现青年风貌的一张亮丽名片。

03

### “青睐普陀·万千百十一”计划启动 构筑青年“新聚场” 成就青年“梦工厂”

为锚定“十五五”青年发展目标，全力打造年轻人心中向往、人生出彩的希望之城，1月14日下午，普陀区召开青年工作联席会议全体成员单位会议暨青年发展型城区建设工作推进会。会议聚焦青年与城市双向奔赴，正式启动2026年“青睐普陀·万千百十一”计划，以系统化、项目化、场景化的方式，全面回应青年发展需求，开启青年发展型城区建设新篇章。

04

青年人物

### 00后医疗护理员组团上岗ICU 在免陪照护中 读懂生命与责任

在上海交通大学医学院附属同仁医院的重症监护室(ICU)里，生命监护仪发出规律的“滴滴”声，空气里透着专业与严谨的气息。与人们传统印象不同，在这里承担大量生活照护与情绪安抚的，是一张张格外年轻的脸庞——刚走出校园的00后，正在成为医院“免陪护”服务试点里最具活力的新生力量。

05

### 从街头风景到千亿级市场 “新中式”服装 扮靓“新消费”

06

### “棋圣”仙游 落子不息

棋盘之上，他落子定输赢，以一身定力开启围棋荣光；时代之中，他获封“棋圣”，用一生技法点燃亿万心火；岁月之后，他俯身化桥梁，将一腔热忱付与后来之人。中国围棋协会名誉主席、“棋圣”聂卫平14日晚病逝，享年74岁。一代宗师突然离去，留给棋坛无尽追思。聂卫平的人生“棋局”，在黑白对弈间尽显顽强斗志和爱国情怀，激励着一代代棋手为国争光。他的热爱与坚守，早已融入纵横十九道的经纬里，化为不朽的“棋魂”。

08



聂卫平是中国围棋振兴的关键人物。

视觉中国 图