

以青春之我 绘城市未来

人大青年立足岗位献计“十五五”

科技向新生态共创、擦亮面向世界的窗口、上海城市更新与乡村更新的实践与思考……2026年是“十五五”规划的开局之年，也是上海加快建成具有世界影响力的社会主义现代化国际大都市的关键之年。新时代新征程也赋予人大工作新使命新要求。昨天下午，奋进“十五五”共绘实景图——第九期人大“青年讲坛”活动热烈开讲，多名人大青年聚焦“十五五”经济社会发展讲情况、结合岗位实践谈思考，共同为加快建成具有世界影响力的社会主义现代化国际大都市贡献青春力量。

青年报记者 刘昕璐

用法治求解发展的答案

从科创企业的前沿一线到如今参与科技立法的规则制定，会带来怎样的新洞察？市人大常委会教科文卫委立法监督处的青年冀夏黎从华为公司“咖啡文化”鼓励跨界交流、思想碰撞，以及华东师大不久前发布“全球科创中心百强榜单”说起——无论是对于一家企业还是一个城市，科技创新的竞争，已经不再是技术、项目或人才的单点竞争，而是创新生态的综合较量。

如今，市人大常委会已开展了“十五五”规划纲要编制专题调研，教科文卫委更是以“优化科技创新创业生态”为题，面向企业、高校、科研院所发放调查问卷200份，了解他们的关心关切。“一线的声音，既真实又接地气！”冀夏黎感慨，这也让大家思考，构建一流科创生态的关键到底是什么？在她看来，关键是要在三个度上持续发力：浓度、速度、包容度。

创新的高光时刻之外，更要看到创新创业的那些烦心事。回顾过去参与的那么多场调研和座谈，有一位代表说的话时常在冀夏黎耳畔回响，他说：“十五五”时期，上海要加快建设国际科创中心，关键在于培育一流的科创生态。“新的一年，我也将在常委会和委员会领导的带领下，继续做好科技领域立法监督工作，努力推动上海科创生态要素集聚的浓度更高、转化迭代的速度更快、多元共生的包容度更强，为加快建成具有全球影响力的科技创新高地贡献人大青年力量。”冀夏黎说。

来自城建环保委办公室的高旭回首2025年参与《上海市城市更新条例》修法调研时的40多场座谈会，他看到，那里正藏着“烟火气”背后的法治考题。不可回避的是，其中有产权的博弈、金融的焦虑、管理的错位等。这让他深刻感受到，城市更新，绝不是简单的翻新旧物，而是一次对治理能力的极致考验。

有人问他，调研了这么久，发现困难这么多，你眼中的城市更新还有解吗？如今的高旭有了答案：办法从来不在办公室里，而是在一次次激烈的座谈对话中，在一份份沉甸甸的调研报告里。2026年，修订《上海市城市更新条例》已列入常委会立法预备项目，高旭觉得，这正是人大制度优势的生动体现。作为城建环保委的青年，他眼中的解决之道，核心就在“精准法治”四个字。

“城市更新是一场马拉松。作为人大青年，我们不仅是这座



第九期人大“青年讲坛”活动热烈开讲。

受访者供图

城市建设的见证者，更是法治基石的铺路人。我也将继续在委员会领导和办公室的带领下，奔赴每一个调研现场，在烟火气中寻找法治答案，在专业度中坚守人民情怀，争取早日将调研成果转化法治保障。”高旭说。

城市更新的同时，上海也有广袤郊野。曾扎根奉贤基层一线、如今在市人大常委会机关挂职的奉贤区奉城镇副镇长曾耀现场带来乡村更新的实践与思考。“农业是陪伴生命的产业。上海的城市和乡村是一对温暖的兄妹。市场力量、青春力量正在加速进入乡村，改变乡村。”曾耀说，2026年，农业与农村委还将围绕都市现代农业发展专门立法，对农业新质生产力等开展监督调研。这些都让他倍感振奋。在今后的工作中，他将带着在市人大的学习收获继续投身乡村振兴工作。

擦亮面向世界之窗

相比直接参与立法的人大青年，来自市人大常委会侨民宗委、外事委办公室的黄凯柯常常会被外界问起，外事委主要是忙些什么呢？地方人大服务国家外交大局，这句话又具体意味着什么？对此，他用一个比较感性的说法来形容——我们就像在经营着一扇非常特殊的“窗口”。通过它，我们邀请世界各地的朋友向内看。他们透过这扇窗，看到的不是冰冷的展厅，而是正在火热进行的中国式现代化上海实践，是一幅全过程人民民主的生动景象。

2024年底，外事委接待伊拉克外委会代表团，其中一站就是造访全球最大的智能集装箱码头——洋山深水港。当车辆驶过长长的东海大桥，雄伟的港口

逐渐展现，自动化桥吊井然有序，无人驾驶的引导车穿梭不息。“这个港口昼夜不停，每年处理的集装箱超过2600万标准箱”，代表团听着翻译，发出了由衷的感叹——“上海的现代化发展令人印象深刻”。

那个时候，黄凯柯认识到，任何华丽的辞藻，都比不上这眼前的真实一幕更有力量。让“场景”本身说话，这样“沉浸式”的参访，让外宾们“看得见、听得懂、有感知”。

“真实的体验，胜过千言万语。让来访者自己得出结论，比我们任何单向的灌输都更加牢固和深刻。而我们要做的，就是精心搭建好这些‘实景课堂’，让中国发展的成就有目共睹，让‘中国经济光明论’在事实面前不证自明。”黄凯柯坚信这一做法的有效性。

与此同时，基层立法联系点

的共鸣、与外国友城议会保持经常性的、深入交流的一个个瞬间，都是擦亮“上海之窗”的生动实践。作为外事委的一名青年，黄凯柯深感，我们的职责就是用事实说话，让发展成果自己发声；用故事对话，让民主理念可知可感；用共赢护航，让开放合作行稳致远。让中国故事、上海故事通过这扇窗，更加清晰、生动地走向世界。

汇聚青年蓬勃脉动

青年讲坛上的分享，就像是一场思想盛宴，汇聚起青年力量的蓬勃脉动。

面对上海制造业占比的变化，该如何守护这份家底？“上海的制造业，不但要稳，更要有进。”来自浦东新区人大的朱工宇，去年在市人大挂职，融汇了在此期间的所学所获，给他带来关于上海制造业发展的一些思考。

在调研过程中，大家提了很多问题，他也一直在思考：我们能为上海的制造业做些什么？“我们人大的青年，其实也能做很多事，调研、监督、立法，事无巨细，力无大小，都可以为上海的制造业添砖加瓦。”朱工宇相信，未来的上海制造业，必将在“制造强国”建设中，引领新一轮的浪潮。

“我们把‘文经我手无差错’的责任，转化为彼此扶持、共同把关的自觉，这不是咬文嚼字，是对政治立场大局的敬畏之心。”一次次的实战中，来自市人大常委会研究室的郭芙君对机关文字工作有了全新的认知：一字一句皆连政治，一言一行皆关导向。她将继续在字斟句酌的打磨中书写对党忠诚、对人民负责、对事业担当的时代答卷。

市人大代表周卫红是一名从业30年的上海旅游老兵，也是本届市人大代表。截至2025年，她已经提交、附议了25份代表建议，绝大多数都是围绕着她的主职专业——旅游。2024年两会期间她提交的《关于重视入境游客小额支付功能的建议》，获得了优秀办理建议的荣誉。此次，她也在讲坛上与人大青年交心对话。

在市人大常委会机关党委和机关团委的精心组织下，一批批的青年在“青年讲坛”平台上阐释对“懂人大”的理解，用年轻的声音“讲人大”，成为市人大常委会机关加强思想政治引领、展现青年风貌的一张亮丽名片。记者获悉，市人大常委会机关也将持续为青年搭建成长的平台，创造良好的环境，让大家安心工作，舒心成长，放心干事，实现个人价值与人大事业发展的双向奔赴。