

## “青睐普陀·万千百十一”计划启动

## 深化街区园区社区青年场景建设

为锚定“十五五”青年发展目标,全力打造年轻人心中向往、人生出彩的希望之城,1月14日下午,普陀区召开青年工作联席会议全体成员单位会议暨青年发展型城区建设工作推进会。会议聚焦青年与城市双向奔赴,正式启动2026年“青睐普陀·万千百十一”计划,以系统化、项目化、场景化的方式,全面回应青年发展需求,开启青年发展型城区建设新篇章。

青年报见习记者 王馨怡



大合力,推动青年高质量发展与城区高质量发展相互赋能。

回望“十四五”,普陀青年发展工作取得了一系列的重要进展。全覆盖开展主题教育,组织“五进”宣讲行动近千场;搭建青年“双创”平台,启用“创新里”等项目;《普陀区支持青年人才集聚发展若干措施(试行)》等一系列举措发布;加强青年住房保障,试点开展青年驿站,人才公

寓累计筹措超万套。站在“十五五”新起点,普陀区青年发展型城区建设进入了以重点行动、计划为牵引,全面纵深推进的新阶段。普陀区将汇聚青年发展合力,持续营造“普陀对青年更友好,青年在普陀更有为”的蓬勃景象,努力将普陀打造成为沿沪宁产业创新带青年群体向往的机遇之城、创新之城、幸福之城。

寓累计筹措超万套。

站在“十五五”新起点,普陀区青年发展型城区建设进入了以重点行动、计划为牵引,全面纵深推进的新阶段。普陀区将汇聚青年发展合力,持续营造“普陀对青年更友好,青年在普陀更有为”的蓬勃景象,努力将普陀打造成为沿沪宁产业创新带青年群体向往的机遇之城、创新之城、幸福之城。

## 俯身泥土 亲历劳作

## 财大学生把课堂搬进崇明田间地头

青年报记者 刘晶晶 通讯员 秦浩

本报讯 近日,上海财经大学匡时书院的学子走进位于崇明东滩的上实现代农业基地,开展了一场为期两天的“匡时力行,躬耕悦读”研学实践。这些平日里与数字、模型打交道的财经学子,俯身泥土,亲历劳作,在传统农耕与现代科技的交汇中,完成了一堂生动而深刻的“大思政课”。

在实践基地,一架智能农业无人机腾空而起,沿着广袤农田进行作业,吸引了学生的目光。学生不仅现场观看,更在专业飞行员的指导下尝试规划航线、设定参数,深入了解了无人机在农田精准监测、变量施肥与高效植保

等方面的前沿应用。

活动期间,学生还实地走访了粮食智能化加工中心与生态化河蟹养殖示范区,进一步拓宽对现代农业产业体系的认知。在粮食加工厂,学生观摩了从稻谷清理、烘干到碾米、包装的全流程智能化生产线,了解如何通过数字控制系统确保粮食品质与安全。在河蟹养殖基地,负责人讲解河蟹生态养殖模式与品牌化营销策略,展现现代农业如何将生态价值有效转化为经济价值。实地参观与田间劳作、科技操作相结合,构成了从生产、加工到营销的完整产业链观察,使学生们对智慧农业、绿色农业的发展现状有了更为系统和直观的把握。



学生脚踩土地,体会农业生产的艰辛。

智能、线上线下载更融合。

会议同步部署了2026年普陀区青年发展五大重点行动:首创种子招引行动,依托区科创企业“种子计划”,重点扶持具有前沿性、硬科技属性的初创型青年科创项目,加快建设沿沪宁产业创新带青年协同创新高地;青年驿站升级行动,在产业园区、商务楼宇、轨交站点等区域增加点位供给,服务群体从外来沪求职青年拓展为在沪求职青年;青春经济聚力行动,围绕文创、电竞、国潮、户外等青年兴趣点引入首店、体验店、快闪店,支持举办音乐节、动漫展、市集等活动,推动青春小店、特色街区发展;市民夜校拓圈行动,增加教学点位和招生规模,推动课程体系精品化、青年互助社群化,将夜校打造为服务青年终身学习、促进交友互动的重要载体;新兴青年引领行动,常态化开展团温暖“新”

志愿服务,打造新兴青年“15分钟服务圈”,选树一批具有时代特征和正向影响力的新兴青年榜样。

普陀区委副书记赵勇表示,要以更有力的行动把青年凝聚在党的周围,使广大青年真正成为中国特色社会主义事业薪火相传、生生不息的重要力量。要立足青年能为、可为、善为的工作领域,把“青年红利”持续转化为区域发展动能。要以更有为的举措激励动员青年建功新时代,构建更适宜青年扎根的城市生态,带领全区广大青年为普陀加快建成“协同创新活力区、半马苏河品质区”而努力奋斗。

团市委副书记徐豪表示,要坚持思想领航,谱写青春建功时代新篇。要落实投资于人,优化青年发展良好生态。要着力完善协同机制,汇聚齐抓共管的强



每个周五的午后,有一群老人最盼望这天的到来。当奉贤区青村镇桃园村睦邻点外传来熟悉的脚步声和清脆的谈笑声,村里的老人们就知道,是那群志愿者们来了,脸上的笑意随之荡漾开来。

青年报记者 刘秦春  
通讯员 汤卫伟

▶ 志愿者在帮老人修剪指甲。  
本版均为受访者供图

## 指尖温暖,点亮桃园村的周五

## 当青春遇上白发,应技大志愿者让关怀落到实处、细处

这些老人的子女大多外出工作了,日常缺少陪伴,就连一些生活小事也成了难题。尤其在寒冷的冬天,手脚易生冻疮,连给自己剪指甲都有些吃力。

2025年,青村镇桃园村与上海应用技术大学结对共建“青银关爱”项目。从此,每周五下午,志愿者都会如约前来,履行和老人之间的约定。这个冬天,一项名为“指尖上的温暖”的活动,更让这份关怀落到实处、细处。

“奶奶,我帮您剪剪指甲吧。”大学生小陈蹲在沈奶奶面前,小心地托起她的手。她感受到那双布满岁月痕迹的手,指甲已经有些厚硬变形,心疼不已。

小陈专注地修剪着,动作轻柔而仔细。

“冬天手容易干裂,我们给您涂点护手霜,按摩一下促进血液循环。”另一名志愿者小李一边说着,一边将他先用手搓得温暖的护手霜轻轻涂抹在华奶奶的手上,缓慢地为她按摩着每一根手指。

小小的院落里,有人专注地修剪着老人的手足指甲,有人一边按摩一边轻声聊天,有人哼起老人爱听的歌谣,还有人拿起扫帚,帮忙打扫庭前落叶。他们彼此陪伴,空气里弥漫着跨越代际的温暖。

“这些孩子真好,像我自己的孙子孙女一样。”65岁的陈奶

奶眼眶微红,“冬天冻得手僵,再加上前几日坐公交车不小心手骨折了,自己做什么都不方便,他们来了真好。”

除了修剪指甲、按摩手脚,志愿者还准备了防冻疮知识小课堂,传授简单的冬季保健方法。他们仔细记录每一位老人的特殊需求,让下一次服务更有针对性。

据了解,“青银关爱”项目启动至今,已累计服务村里老人200余人次。未来,桃园村将继续与结对高校深化合作,拓展服务内容、创新活动形式,让“青银关爱”持续生长,让尊老爱老的美德在代际之间绵延传递。