



三年磨一剑,98.43米刷新“纸飞机飞行最远距离”世界纪录

飞得更远的 不止纸飞机

一张A4纸,折叠、扬起、飞出——

2025年12月28日,在上海汽车会展中心宽阔的展馆里,华师大大一学生刘力文屏息凝神,助跑、挥臂,手中的纸飞机便如银箭般划过空中,一路穿过安静的馆内空气,在几道紧张的目光下稳稳滑行,穿过98.43米的空气,飞进了吉尼斯世界纪录的大门。

那一刻,这位中国少年也完成了自己的蜕变:三年前那个在课余折纸飞机的高中生,已成长为世界纪录的缔造者。这张纸飞机划过的不只是距离,还有一群年轻人将热爱“飞”到极致的旅程。

青年报记者 杨力佳

将简单的事物做到极致

俗话说,十年磨一剑。对于刘力文这位上海小伙和他的小伙伴来说,是三年折一架纸飞机的漫长旅程。

2022年,在与小伙伴唐帅的一次日常切磋中,刘力文折的纸飞机“May4”在室外飞出了120米的距离,“当时的想法很简单:在室外可以如此轻松地飞出这样的好成绩,那么移到室内,挑战一下世界纪录,是不是也有可能呢?而且,当年正好也是纸飞机的‘大年’——4月,‘猎豹’飞出了77.134米;12月,‘马赫五标枪’飞出了88.318米,看着这一串激动人心的数字,我也想试试,让世界纪录的名单上留下中国少年的名字。”

从那一刻起,刘力文手中的纸飞机不再只是从小到大用来打发闲暇时光的玩具,而是一段承载着激情与梦想的旅程。

“做了后才发现,从室外到室内,挑战难度不是一个级别的。每一厘米的推进都必须依靠精准的物理模型与极致的力量爆发。唐帅是我在网上认识的同好者,和我年纪相仿,但是入门比我早。在他的引路下,我开始自学空气动力学,进行系统性的探究,一点点摸索。”历经5次机型迭代、筛选百余种纸张,他终于找到最佳配重。说到这里,刘力文从书包里拿出一架纸飞机,“这架‘May9’可以在室外飞出150米开外,是我可以达到的最高纪录,也奠定了‘Research’的基础机型。”

刘力文告诉记者,起初,他们沉迷于大机翼带来的极致滑翔感,但在多次测试中发现,传统的滑翔型飞机在高速投掷的瞬间容易产生震颤,于是将思路从滑翔型转向了高速飞镖型,力求可以把空气动力学起到的作用进一步扩大。最终,他们采用了“高速滑翔型纸飞机”,保留最



▲刘力文完成破世界纪录的一投。受访者供图
◀刘力文投出纸飞机。
青年报记者 施剑平 摄

大滑翔比的同时,更利于投掷。之后,刘力文与唐帅有了更明确的分工,一个专攻投掷,一个负责折叠。

从技术迭代到心理淬炼

想要获得好成绩,五分靠折叠,三分靠调试,两分靠投掷。2025年寒假,这支以挑战吉尼斯世界纪录为目标的团队正式成立,由中学生和大学生组成,除了刘力文、唐帅之外,还有另外几个来自五湖四海的小伙伴:杨仕安、黄一舟、乔宇晨、王承昊和潘稗辰。大家为了同一个目标,聚集在一起,各司其职,开展集训。

第一次的挑战,定在了2025年暑假,刘力文高考结束后。地点是宁波的云甬篮球公园。“我们一早就去了,当时场馆内的湿度为50%左右,飞行条件不是太好。”刘力文说,“我多次投出80米左右的距离,但是在最后的滑翔阶段,纸飞机受到气流影响后转向了,成绩无效。直到快中午的时候,纸飞机终于稳稳地落在了84.097米,却依然被‘马赫五

标枪’压过一头。”略带遗憾地回到各自的都市后,大家进行了复盘,随后发现,在运输纸飞机的过程中,用来固定的夹板发生了变形,这才导致了即便在现场不断努力调试纸飞机,也无法将它们恢复到最佳状态,甚至直接“炸机”。于是,刘力文一头扎进3D建模的世界,自学工业设计软件,利用3D打印技术研制出了一套更加贴合机身、结构刚性更强的专用保护夹板。与此同时,为了强化身体素质,他每天进行上百次的模拟投掷,将出手时速稳定在132公里/小时,足以媲美专业运动员。

很快,第二次的挑战机会就来了——10月6日举行的“中国体育彩票杯”第十五届中国·宁波纸飞机挑战赛暨第十九届宁波市纸折飞机大奖赛。戏剧性的一幕发生了:刘力文投出的飞机已经明显越过了88.318米的纪录线,却在最后关头因气流扰动划出一道弧线后折返落地,距离打破纪录仅差1米。那种“心力交瘁”的感觉几乎让他窒息,

但他深知,科学探索从来没有捷径,只有更精准的调试。

3年的汗水迎来回响

2025年12月28日,在杨仕安的召集下,这群小伙伴再次集结。“上海汽车会展中心给了我们一天的时间,所以相比前两次,时间更加充裕了。我们上午专心布置场地,下午进行正式挑战。”刘力文回忆道。

怀着雄心壮志的小伙伴直接将终点线拉到了100米。然而,即便各方面的调试工作都做到近乎完美,此次挑战的开局依旧不顺利。撞击天花板、偏离航道、再次发生致命的折返……随着投掷次数的增多,刘力文的体能也在被快速消耗。这种压力不仅在他的手上,也在全体成员的眼里。他们需要通过认真的观看和分析,迅速做出下一次的调整策略,精准把控每个环节。比如唐帅,紧紧抓住“开翼”这个关键步骤,用精确数据来保证折叠的稳定性;黄一舟、乔宇晨则要根据刘力文的习惯,按需调试飞机各

个舵面,确保两者高度契合……

第九次投掷前,场馆内显得格外寂静。乔宇晨正在进行最后一次调试,这五六分钟的等待对刘力文来说仿佛一个世纪。当冬日的暖阳透过窗子倾洒在刘力文的身上时,他的心也渐渐平静了下来,“我当时的脑海里只有一个念头:必须飞直线!稳定性比极限更加重要。”

助跑、蹬地、转腰、挥臂——这一连串动作在那一瞬间化作了肌肉记忆,在全神贯注的洪荒之力中,一项新的吉尼斯世界纪录就此诞生!3年的汗水终究有了最掷地有声的回响。对于刘力文来说,这98.43米不仅是一个纪录,更是他少年时代的一份答卷,“在这张总分为99.9分的答卷上剩下的1.47分,就留给以后的人来继续挑战吧。”

如今,刘力文已经全身心投入大学的学习生活中,但他并未停止传播纸飞机的魅力,“我正在撰写一篇关于纸飞机投掷技巧的稿件,它将被收录进一本专业的科普书籍中”。

勇立涛头 青春逐浪



联系我们 qnbyw@163.com