

# 浦东青少年践行全过程人民民主有了新探索 让青春的“呼声”落地有“回声”

2026年浦东两会大幕开启，一份份承载青年智慧的提案建议正整装待发。上月落幕的2025年浦东青年践行全过程人民民主议政咨询会暨“共青团与人大代表、政协委员面对面”活动传来阶段成果：13个青年课题组与市区两级人大代表、政协委员精准结对，调研形成的多项建议已进入浦东两会提案转化通道。在打造社会主义现代化建设引领区的征程中，浦东共青团构建起覆盖全年龄段、贯通全流程的民主实践体系，用精准数据见证青春力量与民主实践的深度融合。

青年报记者 冷梅

## 民主种子扎根青春心田

时间回到2025年12月11日，由团浦东区委、区青联主办的议政咨询会上，市、区两级人大代表、政协委员与青联委员、青年代表及中学生模拟社团、红领巾“幸福观察员”代表齐聚一堂，一场青年智慧与制度实践的深度对话就此展开。区人大常委会副主任黄宏对青年调研成果给予高度评价：“这些成果兼具针对性、操作性与前瞻性，充分展现了浦东青年的责任担当。”他提出，要推动青年建议“件件有回音、事事有着落”，让青年成为政策助推器、连心桥与示范者。

活动现场，区人才工作局、科经委、商务委等职能部门负责人现场回应，构建起“青年建言一部门对接一成果转化”的直接通道。13个课题组与代表委员的结对机制，更让青年智慧有了清晰的落地路径——这些经过打磨的调研成果，目前以提案形式亮相2026年浦东两会，实现从“金点子”到“金果子”的跨越。

“5G时代下，还有一群‘无G’老人，他们还是以观看电视作为信息获取渠道，然而他们也因此容易被虚假的广告所迷惑，陷入维权纠纷。”活动现场，来自华东师大二附中的曾景睿、邹仪斐同学分享的《关于传统电视台直播频道适老化消费保护机制》模拟提案，让在场的“幸福观察员”深受启发。

记者从团浦东区委获悉，2025年浦东新区区级“幸福观察员”队伍迎来新迭代，全年共有2批学生参与实践，116名老队员顺利结业，114名新队员经学校推荐、街镇遴选层层选拔加入，队伍规模保持动态平衡。队员们积极参与各类参观学习、实地调研、协商座谈等体验活动，在

行走中发现城市发展的“幸福增长点”，用纯粹的少年视角为社会发展建言献策。全年累计征集“幸福金点子”258份，内容涵盖社区治理、文化遗产、生态保护、民生服务等多个领域，其中《祝桥三色文化地图迷你马拉松》《浦东说书非遗文化北蔡推广》两项金点子已成功落地实施，让少年智慧转化为看得见、摸得着的民生实效。

## 一线调研筑牢民主建言根基

九届浦东青联履职以来，12个界别围绕地方发展与青年成长的热点问题开展深入调研，累计形成了26篇调研报告。举办了2场议政咨询会，分别围绕浦东集成电路产业生态建设、青年住房保障、海外人才引进与服务、培育青春经济等议题与人大代表、政协委员以及相关行业主管部门等进行深入探讨，相关成果转化在两会上代表、委员有可行性的建议提案，最终落地为政府服务青年发展有力度的政策举措。

2025年，浦东青联形成的13篇调研报告中，共10篇转化为市、区两会上的建议提案，其中，林怡琼委员提出《关于优化浦东新区青年住房保障体系的建议》，并在人大专题审议会上作主题发言；包颖颖、储小青委员提出《关于在浦东新区建设半导体工程材料专业孵化器的提案》，洪萱萱委员提出《关于留学归国青年在沪就业创业发展现状及对策的提案》。议政咨询会平台形成的高质量调研成果，经由担任人大代表、政协委员的青联委员转化为建议或提案，提交至市级、区级两会，这既体现了“议政咨询会”的项目成果，更彰显了青联委员建真言、真建言，以实际行动践行全过程人民民主理念的良好风貌。



▲红领巾“幸福观察员”在今年浦东两会现场展示“金点子”。

▲2025年浦东青年践行全过程人民民主议政咨询会暨“共青团与人大代表、政协委员面对面”活动现场。

本版均为受访者供图

## 青年智慧精准对接制度实践

从一场咨询会到一种长效机制，从少年儿童到青年群体，浦东共青团构建起多层次、广覆盖、可持续的民主实践体系，其成效体现在制度完善、实践深化与品牌彰显的全方位突破。

在机制建设上，浦东共青团形成闭环管理：青联议政咨询会遵循“年初选题—年中调研—年末会商—两会转化”的年度周期，

确保调研不走过场，“幸福观察员”的“每月一打卡、两月一提案、年度有交流”要求，让民主参与成为习惯。区青联的考核加分机制与少先队的争章激励体系，更让参与有动力、实践有反馈。

在实践拓展上，模拟政协社团建设成效显著，39所学校组建的学生社团中，1个入选全国首批重点联系社团；近300名师生参与情景培训，通过模拟提案流程深化民主认知；社区民主实践课

《寻找幸福之旅》获评全国优秀课例，情景剧《浦东红领巾的朋友圈》、微视频《让我们把幸福告诉你》让民主理念可视化传播。

公开数据显示：截至2025年底，浦东“幸福观察员”累计提交“幸福小提案”超300份，2025年度征集“幸福金点子”258份，其中2项金点子落地实施，12份“幸福小提案”推动民生举措试点，青春声音正全方位融入浦东引领区建设的方方面面。

## 谁来种田、怎样种好田？

# 松江90后“新农人”交出乡村履职答卷

青年报记者 陈泳均

本报讯 2026年1月20日至23日，松江进入一年一度的两会时间。在这场盛会中，90后松江江宁区人大代表、上海土是宝农业专业合作社理事长何杨阳，带着深耕数字农业的实践经验和对乡村振兴的思考，提出了聚焦青年人才引育、破解农村劳动力难题的“青春提案”，为松江农业现代化注入鲜活思路。

“身为一名青年人，我了解传统农业的痛点，也见证了数字技术为农业带来的变革。”何杨

阳接受青年报记者采访时说道，吸引年轻人和科技人才投身现代农业，是破解农村劳动力不足、老龄化加剧难题的关键。他以松江浦南四镇的调研数据为证：当地农机手平均年龄约55岁，机插秧辅助劳动力如育苗和装盘等平均年龄高达65岁且逐年流失，家庭农场主平均年龄也达50岁，“谁来种田、怎样种好田”的现实考题愈发迫切。

这份紧迫感，正是何杨阳返乡创业的初心。作为土生土长的新浜人，2018年，他毅然辞职回乡，创立上海土是宝农业专业

合作社，从植保无人机技术切入，组建专业服务团队，率先打破传统农业“面朝黄土背朝天”的作业模式。如今，在土是宝数字农场，通过铺设5G农业专网，结合5G北斗高精度定位、人工智能、大数据，一改以往“人工、遥控”等传统作业模式，实现“数控”升级。凭借这份坚守与创新，2023年，何杨阳获评第二届全国乡村振兴青年先锋。

从“新农人”到区人大代表，身份的转变让何杨阳更关注农业人才的生存与发展环境。他建议道：“希望健全农业从业者

社会保障体系，解除青年人才后顾之忧。”目前松江区根据《上海市促进家庭农场发展条例》已对符合条件的家庭农场主及其直系亲属参照灵活就业社保缴纳予以补助，他希望扩大辐射范围将农业合作社等长期从事农业生产经营的群体也纳入补助范围，增强从业者的安全感和归属感。

在何杨阳看来，吸引青年投身农业，既要筑牢保障底线，更要搭建事业平台。结合自身产学研融合的实践经验，他进一步提出：“建议区农委、区人才局进一步发挥在农业农村数字化、现

代化转型中的规划协调与引导支持作用。一方面，研究出台更具针对性、激励性的专项政策，引导科研院校、国有企业、民营企业等各类社会资源和资本聚焦农业农村领域，深度参与乡村振兴。另一方面，加大对农业科技研发、智慧农业、农村新业态等领域的投入，同时健全农业人才的引进、培养、评价与服务机制。”

在松江推进乡村全面振兴的进程中，这份来自90后代表的建议，正为汇聚青年力量、激活农业动能提出方案，助力青年人才在田间地头有舞台、有成长、有奔头。