

光影筑梦 点亮职场路

静安区北站街道举办新媒体摄影就业培训讲座

“现场既有拍摄、修图等内容的分享，还有实操演练，很实用”“我了解了从事摄影、新媒体运营等岗位所需要具备的技能，还有学习工具”“企业提供的岗位跟此次培训匹配，让我跃跃欲试，想在新媒体方向上深耕”……近日，“光影筑梦·点亮职场路”——2026年静安区北站街道新媒体摄影就业培训讲座暨专场招聘活动现场，求职者、就业服务专家、企业人事面对面交流、互通，在求职技能提升和招聘岗位赋能中，多向奔赴，现场洋溢着浓厚的就业氛围。

青年报记者 明玉君



新媒体摄影就业培训讲座现场。

本版均为受访者供图



专场招聘。

现场实操体验 掌握实用技巧

“爱北站，享就业。”据了解，静安区北站街道持续深入了解求职者的多元需求，积极拓展就业岗位，精心搭建就业服务平台，不断优化就业服务方式，全力做好“15分钟就业服务圈”公共就业服务。

本次活动是2026年“‘就’在北站‘职’面未来”系列活动的第一场活动，由静安区北站街道办事处主办，静安区北站街道就业服务站承办。“我们提前排摸了居民及求职群体的需求，希望以专家培训+专场招聘的形式，助力大家职场‘破圈’。”主办方介绍，活动特别邀请了上海市就业服务专家、创业服务专家葛煜老师，带来《“定格时光·捕捉平凡中的美”——新媒体摄影实用技能助您职场“破圈”》的就业培训讲座，帮助大家通过体验与实

操中提升求职技能。

“数字技术浪潮下，催生出了很多新职业，也有越来越多的自由职业者，通过习得摄影、剪辑、新媒体运营等技能，实现自我价值，敲开职场的大门。”当天，葛煜从市场需求和职业发展机会开场，向大家呈现了新媒体摄影实用技能的广泛应用场景。除了构图、拍摄、修图等技巧的讲解和传授外，他还结合案例以及实操，让大家现场体验感受到拍摄的乐趣与魅力。在他看来，摄影是实践的艺术创作，他提醒大家：所有的技能技巧，都需要在不断地创作和练习中才能提升。“从实践中获得乐趣和兴趣，尝试各种不同的形式，与职场结合，坚持下去，定能绽放出绚烂之花。”葛煜说。

开展专场招聘 搭建互通桥梁

专场招聘环节，上海中蕴企

业服务外包有限公司、上海西瓜庄园摄影有限公司、上海亮启人才咨询有限公司等企业人事带来了视频剪辑专员、人事行政实习生、新媒体运营等多个在招岗位，吸引了诸多求职者投递简历、交流咨询。

“公司于2003年创立，深耕儿童摄影领域二十余年，现已发展为中国摄影行业头部企业，还是中国儿童摄影金镜头孵化基地及全国儿童摄影协会会长单位。”上海西瓜庄园摄影有限公司人事经理黄老师向求职者介绍公司发展及业务情况的同时，表示期待具备摄影摄像剪辑等相关背景的人才加入，共同塑造影像新未来。此外，公司也为跨领域人才设计了系统化培养路径，即通过专业培训与团队协作，助力每一位员工实现价值，共同推动行业进步。

值得一提的是，专家葛煜在培训讲座后，也出现在招聘专

区，为企业发展招募剪辑助理、摄影助理等人才。很快，展位前排起了长队，求职者满怀期待，逐个跟葛煜沟通，了解岗位要求以及工作内容等。“从企业角度来说，我们重点关注求职者的稳定性、对行业的热爱程度，以及能否沉下心‘磨作品’，这样才能真正在行业站稳脚跟，走好职场路。”葛煜语重心长地说。

明确职场目标 精进个人技能

孙同学是上海师范大学广播电视编导专业的学生，作为应届毕业生，她有志于在新媒体方向获得发展。“我在学校学习了摄影、视频剪辑等的专业课程，通过此次培训中老师的分享，我深入了解了行业需求和市场前景，尤其跟企业人事的沟通，让我更加明确从事剪辑摄像领域，要长期坚持，才能精进技能。”孙同学对自身职场规划有着清晰的目标，

她眼神中透着坚定和自信。

招聘现场，除了高校毕业生“有备而来”外，也不乏40+的职场人士，前来咨询、了解职场信息和挖掘岗位机会。陈先生曾经从事酒店行业十余年，之后在人事招聘、销售、电子商务等领域均有过相关工作经验。“我现在属于重新回归求职市场，虽然竞争压力比较大，但希望能够结合自己多年经验，继续实现职业价值。”他坦言，此次技能培训和专场招聘，让他了解了市场对于技能人才的渴求，跟企业、街道等人员的交流，让他开拓了求职思路，将从自身兴趣和经验出发，突出个人在资源、沟通等方面的优势，向市场运营等岗位方向努力。

据悉，后续，北站街道将继续关注辖区居民及求职群体等的多元化需求，开展“‘就’在北站‘职’面未来”就业系列活动，通过更加全面、专业、贴心的就业服务，助力求职者实现一站“职”达。

助力完成从学生到职场人的蜕变

大学生求职能力实训营成功举办

青年报记者 明玉君

本报讯 近日，上海立信会计金融学院大三学生小胡凭借扎实的专业基础和出色的求职能力，成功斩获申万宏源证券营业部暑期实习的机会。而这份收获的起点，正是松江区就业促进中心与上海立信会计金融学院联合举办的“启航”——大学生求职能力实训营（金融班）。为期三天的实训营，不仅为小胡搭建了从校园到职场的桥梁，更让她在实战中完成了从学生到职场人的思维蜕变。

“蜕皮式”成长 实训即实战

开营仪式上，小胡和其他

学员共同立下了“突破求职瓶颈”的目标。在“自我探索工作坊”中，通过“眼中的我”互动游戏，她发现自己兼具数据分析特长与团队协作优势，结合讲师对金融行业岗位的解析，将求职方向锚定在证券投资分析领域。

简历优化环节成为小胡的第一个突破口。在就业服务专家的指导下，她摒弃了“大而全”的写法，针对申万宏源的岗位要求，将校园经历进行提炼，并采用STAR法则（情境—任务—行动—结果）量化成果。这份经过“精雕细琢”的简历，获得了导师的高度评价。

面试训练则让小胡经历了“蜕皮式”成长。“上台演练时，我

表现得过于紧张，被导师指出缺乏表情管理。当天回到宿舍，我就对着镜子练习‘三明治反馈法’（肯定—建议—鼓励）。”小胡说。功夫不负有心人，最终在面试环节，小胡以从容的表现和专业的回答，赢得了申万宏源面试官的点头认可。

实训营的课程也让小胡及其他学员开阔了眼界，获得了职场能力提升。尤其是申万宏源资深讲师的“金融行业全景解析”课程，彻底打开了小胡的视野。从“投资是什么”的哲学追问，到ETF基金“一篮子股票”的运作机制拆解，三天高强度输入让小胡意识到：金融行业需要的不只是数字敏感度，更需要构建“宏观政策—行业周期—企业基

本面”的三维分析框架。

模拟面试环节，小胡从30名学员中脱颖而出，并以活动积分总分第一的优异成绩，顺利获得申万宏源暑期实习资格，实现了“实训即实战”的无缝衔接。

求职不是终点 是终身学习的起点

实训营最后一天的行业参访，让小胡对金融职业有了具象认知。“在证券历史文化陈列馆，当我触摸到20世纪20年代上海证券交易所的纸质交割单时，突然理解了导师强调的‘金融人的使命是守护市场信任’。”小胡深受触动的同时，将这份感动转化为了行动。参访座谈中，当被问到为什么选择金融行业这一问

题时，小胡结合此次参访经历谈道：“投教基地的展区，让我看到金融企业应有的社会责任。我希望能有这样的平台上，将专业知识转化为实践。”

实训营尾声，小胡摸着实训营“优秀学员”荣誉证书感激地表示：现在终于明白，求职不是终点，而是终身学习的起点。感谢这场实训营，让自己在起航时就找准了星辰大海的方向。

据主办方介绍说，小胡的蜕变并非个例，据统计，本期求职能力实训营学员满意度达93%。让人欣喜的是，学员一致反馈在实训中大幅提升了求职能力、树立了就业信心，最重要的是对行业和未来从事的岗位有了更深刻的了解和认知。