



重逢时刻，志愿者与久违的亲朋好友相拥。

第十三批中国(上海)青年志愿者赴老挝服务队凯旋 让中国故事跨越山海落地生根

因地制宜，打通语言之桥

经历了从雨季到旱季，体感虽舒服一些，但早晚温度悬殊，服务队的志愿者杨蓉蓉在老挝的最后一周患上了感冒，沙哑的声音中饱含不舍：“这是一片充满热情和活力的土地，它让我看到了更加广阔的世界，也对志愿精神有了更深刻的理解。”

当志愿者黄钦晨在回国前的最后一课上教起“最后”这个词，当学生轮番发问“老师，我们以后可以去上海找你吗”“回中国过完年后，老师还会回来吗”，难舍之情也涌上了她的心头。

这半年的志愿青春见证了她们们的奉献，也见证了她们与学生间建立起的深厚友谊。作为助力跨国沟通的关键岗位，中文教学从来不是千篇一律的复制，而是因地制宜的精准赋能。

面对玛霍索综合医院130余名医务工作者教中文时，黄钦晨敏锐地发现，这家中国援建的医院里，中老医疗交流日益频繁，接诊中国患者的机会也增多，医疗场景下的中文沟通成为刚需。于是她果断摒弃收效甚微的常规考级课程，“开药”“问诊”“检查”等实用表达成为课堂核心。当一名门诊医生凭借刚学的短语顺利接诊中国病人，第一时间跑来分享喜悦时，这份“学以致用”的反馈赋予了课程真正的意义。

同样的创新也发生在吉迪萨学校，这是一所学生跨度从幼儿园至高中的学校。杨蓉蓉发挥幼儿教育经验，对于幼儿便从中文儿歌出发，择取关键词教学，并将枯燥的词汇变成简笔画。当稍高年级的学生主动用“老师，你吃饭了吗？”“老师，你漂亮！”打招呼，这些语句，成了最珍贵的课堂回响。



第十三批中国(上海)青年志愿者赴老挝服务队凯旋。

本版摄影 青年报记者 吴恺

1月23日晚，第十三批中国(上海)青年志愿者赴老挝服务队凯旋。面对接机的亲属和同事，11名青年志愿者顾不上旅途疲惫，迫不及待地分享起在老挝的所见所闻。而在登机前，他们仍沉浸在难舍的情绪中。在相聚别离的“小我”体验中，这群青年也将半载青春融入中老友谊长青的“大我”中。自2025年7月22日服务老挝万象以来，队员们在当地开展语言教学、平面设计、针灸、作物种植、农业经济等各项志愿服务工作，累计服务逾7000小时，用专业与热忱在异国他乡书写了青春担当。

青年报记者 丁文佳

为当地团中央学校学生上英语课外辅导班的志愿者宋璐杏，也同样感受到了“学有所成、教有所获”的双向圆满。中国文化的种子，在点滴互动中悄然生长。在课堂上，总有问不完的关于中国的好奇：“中国真的用无人机送外卖吗？”“高铁上的硬币真的不会倒吗？”他索性将中老友好协议融入英语教学内容，用亲身经历解答疑问，让课堂成为文化交流的窗口。

发挥专业优势，探索长效机制

在奉献老挝的更多服务岗位上，志愿者充分发挥专业所

长，让每一份付出都掷地有声。

中医服务的诊室里，延续着跨越国界的信赖。得益于前三批上海医疗志愿者的接力耕耘，针刺、艾灸、拔罐等中医疗法在老挝已积累下良好口碑。单静怡、陆斯雪两名医疗志愿者发挥专业优势，常态化组织开展中医义诊活动，走进驻地社区、寮都公学、老挝团中央等单位，直接参与超千人。还同步开展中医科普、香囊制作等活动，传播中医文化知识，打响志愿服务品牌。经过口碑相传，中医门诊就诊人数直线上涨。

农业合作的田野上同样孕育

着长效发展的希望。来自上海市农业农村委员会的赵安英将上海休闲农业经验引入老挝，还时常在老挝向中国申请援建糖厂的项目和其他一些重要文件中，帮助中文不熟练的老挝同事校对书面材料。来自上海农林职业技术学院的陈岳努力推进派出单位与老挝农环部相关部门开展项目合作，推动志愿服务从“短期帮扶”向“长效合作”升级。

用真诚换真心，深化中老友谊

在老挝的日子里，志愿者不仅是服务者，更是文化的传播者、友谊的见证者，他们以尊重为底

色，用真诚换真心，让不同文明在交流中碰撞出温暖的火花。

“月映丝路情 师生共团圆”主题活动是服务队在老挝最难忘的集体回忆之一。当中国中秋节遇上老挝教师节，志愿者王逸如作为活动策划者花了不少心思，设计了文化交流、文化体验、师生互动等多个板块，用集章打卡等创新形式传播中国传统文化。志愿者董笛则结合教材上“食物”“家庭”等话题进行延伸，给老挝的学生介绍中秋节相关英文词汇，鼓励他们将来有机会一定来中国亲身体验。

老挝当地喜食甜，黄钦晨特意从国内购入了豆沙月饼寄送到当地，引来连连赞叹。一颗圆圆的月饼，让老挝人读懂了中国人的文化寄托。第二天，学生给黄钦晨回赠了老挝传统食物，还特意带来传统服饰，黄钦晨当即套在身上。“他们的家庭收入并不高，但实在盛情难却，在一来一回的互动中，我在当地找到了归属感。”

代表中国青年参与诸多老挝当地的重要活动，也是志愿者在老挝服务中的高光时刻。在老挝人民共和国成立50周年庆典、老挝人民革命青年团第六次全体会议等重大活动现场，总能看到志愿者陈嘉明背着相机穿梭。除了有拍摄工作，他还协助老挝同事参与《老挝青年报》的日常采编及新媒体运营。“我总想尽绵薄之力输出更优质的内容。毕竟在老挝，我代表的是中国。”

受老挝团中央邀请，志愿服务队还参加了老挝全运会闭幕式、首届十佳青年评选等大型主题活动，“大家主动与老挝人民交朋友，加深彼此之间的认识，促进文化交流和融合。”服务队队长侯俊伟说。

青年时评

青年看见世界 我们看见青年