

# 灶台边的“小纸条”也是大课题

## 宝山启动“百名青年说”微宣讲，以青春视角盘活基层理论

百名青年共同讲述，看似细碎的基层故事，却折射出党的创新理论在青年群体中的生长方式。近日，“百名青年说”宝山区党的创新理论微宣讲展示活动正式启动，同济大学大一学生陈锐泚以脱口秀方式讲述了一位选调生学长的故事，配送组长朱斌则从“叮咚”声中感触政策的落地，来自一线的鲜活素材拉近了青年与基层的距离，让理论传播更具现实温度。

据了解，此次活动既是宝山持续深化“三全六讲”基层理论宣讲模式，让党的创新理论带着思想温度、青春热度和民生厚度走进千家万户的一次成果展示，更是依托六大宣讲联盟资源，凝聚百名青年力量，开启“青年讲、群众听、大家议”理论传播新生态的一次重要实践。现场还以视频连线方式，开设上海宝山主会场和新疆喀什分会场。

青年报记者 刘春霞

### 鲜活细节

#### 让宣讲触及人心

“我的一位学长，选调生，现在驻村罗泾，毕业于我们同济的王牌专业——土木工程。”陈锐泚笑着在台上说，印象里的理工男是那种埋头苦画CAD制图的样子，可前一阵在学长朋友圈看到的一幕却打破了这一想象：只见他穿着个红色小马褂，在居民家灶台边上贴着写有“随手关阀”的小纸条——村里老人总是忘记随手关阀，他就想到用小纸条提醒一下。

陈锐泚开始困惑，基层的工作到底是什么样的？于是，她“观摩”起在宝山驻村的学长的朋友圈，发现他们发的常是：罗泾的“泾灿灿”又卖爆了哪款大米，月浦科技农业园里番茄长势喜人，村里新建的充电桩让老街坊们乐开了花……字里行间，是一种结结实实的、带着泥土和稻香的满足。

那一刻，陈锐泚慢慢地明白了，真正的基层工作，先得扎根，得把自己扔进最真实的生活，沉下去、扎进去，磨掉“书生气”，长出“烟火气”。

形式新颖、语言幽默，陈锐泚的宣讲让现场观众听得津津有味，收获了热烈的掌声。

陈锐泚说，同济大学一直有脱口秀社团，这次正好有机会，就想尝试一下能不能把脱口秀与宣讲结合起来。“党的创新理论一直坚持从群众中来、到群众中去，我讲的贴纸条的故事，就是我们同济大学一位选调生学长真实的经历。”

陈锐泚坦言，写稿过程中，自己与这名学长聊过多次，获得了很多来自驻村一线的鲜活素材。“这些生动的素材正是很多基层干部正在做的事情，一个个真实的细节先打动了我，我再讲出来才会让观众有所触动。”

与陈锐泚一样，叮咚买菜的配送组长朱斌的宣讲也非常接



陈锐泚以脱口秀形式宣讲。

地气。“手机里一声‘叮咚’，我知道，订单来了。在别人眼里，我们送的是青菜萝卜、鸡鸭鱼肉，但在我看来，这声‘叮咚’，就是我和千家万户之间的‘接头暗号’。”

最近，朱斌最大的感受就是：“政策”原来真的能从文件上“跳”下来，落到他们的车把手上。“党的二十届四中全会提出要‘完善新就业形态权益保障’，很快我们就有了‘续航神器’，吴淞街道悄悄建起了28处暖‘新’驿站；全会说要‘拓宽群众参与基层治理渠道’，我们也有了新身份——‘流动网格员’，我们的眼睛不只盯着订单，也成了街区的‘移动探头’。”朱斌感慨地说，这种“城市主人翁”的参与感，比多跑几单还让人开心。

现场，宣讲青年用一个个触

及人心的鲜活故事，让理论传播既有高度又有温度，更富有时代气息与青春活力。

### 平台共创

#### 从跨区域合作到校地共建

党的二十大以来，针对基层理论宣讲的难点和堵点，宝山积极探索党的创新理论大众传播，形成“三全六讲”基层理论宣讲模式，构建跨区域理论传播协作机制，创设“沪喀青年宣讲联盟”，有力推动党的创新理论跨越山海“飞入寻常百姓家”。

活动现场，2026年度“沪喀青年宣讲联盟”“文化润疆”十大项目正式发布，今后两地将从系统打造标准化、模块化、可复用的“宣讲能量站”课程资源库；开设“沪喀十二讲”云端宣讲课堂；

推出“云翼计划”，开展线上线下融合的系统性、阶梯式培训；实施“青蓝工程”，组建若干支跨地域、跨领域、跨视角的“沪喀宣讲协作小组”；成立巡回宣讲团，深入沪喀两地的学校、社区及各级新时代文明实践阵地，以“移动的课堂”形式讲述身边故事、沪喀情缘等方面开展深度合作。

想要理论的种子在更广阔的基层土壤中生根发芽，校园、社区都是不可忽视的“前沿阵地”。活动仪式上，复旦大学、上海交通大学等8所上海高校马克思主义学院与宝山区委宣传部签订共建协议，校地双方将围绕“资源共享、优势互补、协同创新”的目标，实现高校理论深度与地方实践温度双向奔赴。

与此同时，宝山从全区12个



朱斌在进行宣讲。



现场发布十大项目。

本版均为受访者供图

街镇中挖掘遴选了一批新时代文明实践特色阵地和文明校园，与高校马院结对牵手，成立首批“青年理响工作坊”，为青年学子走出课堂、深入基层，在实践中深化理论认知；基层阵地借助青春力量，让理论宣讲更接地气、更具活力搭建桥梁，以创新实践生动诠释“校地共育时代新人”理念。

“理论宣讲从来不是简单的‘传声筒’，而是时代的‘解读者’、实践的‘导航仪’，更是青春的‘宣言书’。”宝山区委宣传部相关负责人表示，希望每一位参与“百名青年说”的青年，既能做党的创新理论的潜心学习者、深刻领悟者，更能做躬身践行者、积极传播者，用声音传递信仰，用行动诠释担当，共同书写理论宣讲的青春华章。

青年时评

# 青年看见世界 我们看见青年