



青年驿站为来沪求职青年提供优质服务。



市人大代表马炜(中)实地调研青浦盛青榕寓青年驿站。

跟着人大代表探访城市“青春起点”

# 青年驿站：逐梦路上的温暖托举



作为青年来沪“求职筑梦第一站”，上海青年驿站自运营以来便成为城市服务青年的重要名片。2024年上线后，截至2025年12月下旬，全市青年驿站平台注册超3.8万人，累计服务2万余天，超8000名青年从这里启程奔赴梦想岗位。

2025年12月中旬，上海青年发展型城市建设工作推进会举行，发布青年驿站提质扩容计划，获市人才局、市房屋管理局等多部门大力支持。近日，长期关注青年工作的上海市人大代表马炜实地调研青浦盛青榕寓青年驿站，与记者一同探访这座为来沪青年打造的“暖心巢”，感受政策落地后的真实服务温度。

青年报首席记者 范彦萍

## 拎包入住+设施齐全

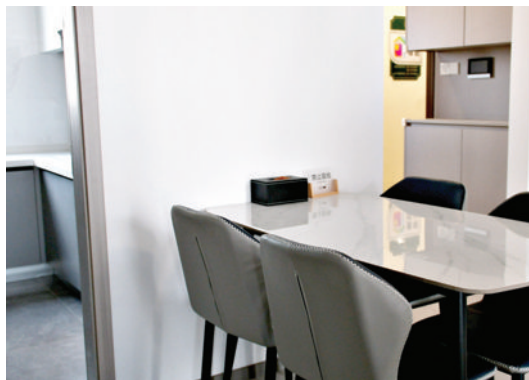
### 青年驿站成求职过渡优选

“从地铁站下来步行七八分钟就能到，交通太便利了！”实地体验后，马炜代表对盛青榕寓青年驿站的区位优势赞不绝口。马炜就职的公司有不少异地来沪求职的青年，也因此他一直关注青年住宿难题。马炜告诉记者，此前许多来沪求职青年需自行承担经济型酒店费用，住宿成本居高不下，而上海青年驿站的免费住宿政策，为来沪求职的青年减轻了不少负担。

记者和代表跟着盛青榕寓项目管家部经理季卓卿来到位于7楼的青年驿站，推开房门，里面共有三间房。来到客厅，马代表感叹道：“空间很宽敞”。

据季卓卿介绍，盛青榕寓于2024年加入了全市的青年驿站项目，目前共有两套三居室房源，分设男生房和女生房，每套含三个独立房间，均配备密码门锁保障隐私。“我们是租赁小区，驿站设施配备齐全，完全能实现拎包入住。”季卓卿带着调研团队逐一参观，客厅作为公共空间宽敞明亮，每个卧室都配有独立阳台、落地窗和顶天立地的衣柜，空调、床品等生活用品一应俱全，刷牙洗脸等洗漱用具也统一提供。厨房区域冰箱、厨具配备齐全，青年可自行做饭；房间层高适宜且楼间距开阔，部分房间还能欣赏湖景，光线条件极佳。

季卓卿表示，独立空间与公共区域的合理划分，让互不相识的青年既能拥有私人领域，又能共享生活空间，相处十分融洽。运营近一年来，盛青榕寓青



青年驿站的空间很宽敞。



本版摄影 青年报记者 施培琦

年驿站已累计接待近200名青年入住，甚至不乏回头客。“驿站申请上限为每次三天，但不够用的话可以再次申请，一年累计不超过15天。”季卓卿说，入住青年主要是来沪面试或办理入职手续，大家普遍反馈驿站交通便利、设施齐全，拎包入住的便捷性让他们在求职初期少了许多奔波。

## 多元空间+特色活动 打造青年人才的温馨社区

除了舒适的住宿环境，青年驿站所在的盛青榕寓的公共配套设施同样让调研团队眼前一亮。这里的青年人才会客厅，设有健身房、自习室、洽谈室和多功能会议室等公共空间，入住青年可与小区租户共享这些资源，丰富在沪过渡期间的的生活。

走进自习室，角落的读书角摆放着各类书籍，可供求职青年免费借阅。“这个空间很实用，青年求职期间需要安静的环境准备面试、查阅资料，自习室和读书角刚好满足了这个需求。”马炜代表说道。

季卓卿介绍，洽谈室为青年提供了私密交流空间，无论是朋友会面还是临时沟通，都能在这里进行，体现了驿站的贴心服务。

多功能会议室更是成为青年互动的重要场所，盛青榕寓定期在此举办夜校活动，且多以青年喜爱的手工艺类活动为主，如烘焙、羽扇制作、手工艺创作等，同时也会开展读书会、法律知识讲解等功能性活动。“活动大多安排在晚上和周末，考虑到青年白天要忙着面试或工作，这个时间设置很合理。”季卓卿表示，专业的法律老师会亲临现场答疑，帮助青年解决求职和生活中可能遇到的法律问题。这些活动不管是公寓的长租青年还是入住青年驿站的短租青年，都可以报名参加。

值得一提的是，盛青榕寓还成立了以租户为核心成员的青年理事会，联合属地街道、运营公司、物业公司等，每月召开例会。“租户的意见和需求可以通过理事会及时传达，我们会第一时间处理并调整改进，实现共建

共治共享。”季卓卿介绍，这种治理模式让青年公寓的服务更贴合青年需求，也进一步提升了青年的居住体验。自习室就是在征集青年的需求后设立的。

## 【代表声音】 让城市“暖心巢” 更具温度更有保障

此次实地调研中，马炜代表不仅感受到了盛青榕寓青年驿站的优质服务，更结合青年求职实际需求 and 城市产业发展布局，提出了四项针对性建议。

马炜认为，在房源配置方面，青年驿站房源无须平均分配，应依据上海三大先导产业和六个支柱产业等重点产业布局，在产业聚集地附近多配置房源，让有需求的青年能就近享受政策红利，减少通勤成本，提升求职效率。

针对入住时长问题，马炜代表建议除满足青年就业面试需求外，可鼓励青年参与社区氛围建设。若来沪青年面试时间恰

逢社区有相关活动，可允许其提前报名，用公益时间兑换青年驿站入驻时长，延长在沪逗留期限，让青年有更多时间对接工作机会。

在求职对接方面，他提出以青年驿站为信息接收中转站，邀请驿站方圆3公里以内的企业发布招聘信息，为来沪青年及应届毕业生提供更多求职选择，搭建企业与青年之间的沟通桥梁，增加青年求职成功率。

此外，马炜代表还建议延伸青年驿站服务人群范围，将本市应届毕业生纳入服务范畴，精准对接青年过渡性住房需求；对于已离校的应届毕业生，适当放宽入住条件，为他们提供软着陆时间，让更多青年在上海感受到城市温暖。

随着青年驿站提质扩容计划的推进，将为更多来沪青年提供住房保障。而这些贴合实际的建议，也将为驿站服务优化提供重要参考，让上海这座城市的“暖心巢”更具温度、更有保障，助力更多青年在沪安心逐梦。

最后，马炜还给青年提了一些实在的建议：一是来沪求职前先在青年驿站平台注册预约，确认房源位置是否靠近目标面试企业，节省通勤时间；二是入住后多关注社区活动公告，积极参与公益活动，多融入城市生活；三是主动查看驿站发布的周边企业招聘信息，精准对接岗位机会；四是有任何需求或建议及时向驿站工作人员反馈，共建更舒适的居住环境。

马炜表示，会继续细化这些建议，将完善后的建议带到今年的上海两会上。