

# 开局“十五五”

## 为国担当 勇为尖兵

2026 上海两会特别报道



## 市政协十四届四次会预备会议召开 胡文容主持并讲话

# 多建睿智之言 多献务实之策 多谋创新之举

**本报讯** 2月1日,市政协十四届四次会预备会议召开。市政协主席胡文容主持并讲话。

胡文容指出,市政协十四届四次会是在全市上下深入学习贯彻党的二十届四中全会和市委十二届八次全会精神,凝心聚力谋划“十五五”发展的关键时刻,召开的一次重要会议,对于团结引导社会各界更加自觉地把思想和行动统一到

习近平总书记擘画的宏伟蓝图上来,助力上海“十五五”开好局、起好步,更好发挥龙头带动和示范引领作用,具有十分重要的意义。我们要持续强化党的领导,坚决守牢政治底线,把忠诚拥护“两个确立”、坚决做到“两个维护”落实到具体行动上,在大是大非面前始终保持政治上的清醒和坚定。要紧扣中心大局,聚焦习近平总书记交给

上海的重大任务,紧扣上海现代化建设的重点领域多建睿智之言、多献务实之策、多谋创新之举,更好服务党委政府科学决策、有效施策。要广泛凝聚共识,着力做好强信心、聚民心、暖人心、筑同心的工作,引导社会各界积极投身上海现代化建设的生动实践,助推上海加快建设具有世界影响力的社会主义现代化国际大都市。要严守纪律规

矩,担当政治责任,珍惜政治荣誉,增强纪律意识,共同营造风清气正的会议氛围。

会议通过了政协上海市第十四届委员会第四次会议议程、日程,市政协副主席虞丽娟宣读了2025年度市政协优秀提案推选名单。

市政协副主席肖贵玉、陈群、金兴明、黄震、吴信宝、寿子琪、钱锋,秘书长周亚出席。

## 委员持续关注年轻人“如何恋上一座城”

# 为青年打造更多高品质公共空间

“用一场赛事,让青年人恋上一座城。”去年上海市两会期间,政协委员、上海大学体育学院教授李燕提交了一份关于推动体育赛事与文旅商体展融合的提案。一年间,她既感受到了建言得到了切实推进,也在持续调研“让年轻人留在这座城的理由”。她发现,年轻人尤其是00后对自己“更友好”,对生活品质的需求更鲜明。为此,她也把打造更高品质的公共生活空间,以体育提振青春经济,为上海建设青年发展型城市提质作为今年两会上的建言方向。

青年报记者 刘晶晶



上海要营造更多有品质的公共生活空间,让年轻人看见上海的魅力,感受城市的温暖。  
青年报资料图 记者 吴恺 摄

### 建议落地生根 城市体育活力显现

去年上海两会期间,李燕重点关注了如何将体育赛事的巨大“流量”转化为促进城市发展的持久“留量”与经济“增量”。她提出,上海应加速推动体育赛事“进景区、进街区、进商圈”,促进文体旅深度融合,通过场景创新、文化赋能和商业联动,让赛事影响力超越赛场,深度嵌入城市肌理,提升城市整体活力与吸引力。

让她欣慰的是,相关建议在过去一年得到了切实关注与初步实践。“我去年也被邀请走访了宝山区的一处体育口袋公园。”据悉,那里原本是一片闲置空地,如今改造成为集老年健身、青年运动、儿童游乐、家庭休闲于一体的社区健身新空间,周围居民步行五分钟即可抵达,滨河环境优美,成了周边居民触手可及的“幸福角落”。这个案例正是上海结合城市更新,利用“金角银边”植入体育设施、构建“体育+”生活圈的生动写照。

与此同时,李燕敏锐地观察到上海体育生态的积极变化。2024年上海举办的奥运测试赛,引入了攀岩、霹雳舞、小轮车等备受年轻人喜爱的新兴项目,不仅引爆了青年运动潮流,也让更多人感受到了上海澎湃的都市活力。她指出,体育强大的“黏性”正让“因为一场赛事爱上一座城”

成为现实。统计显示,此类赛事吸引了大量外地游客,显著拉动了消费。上海正在有意识地将体育与文化、旅游、商圈资源进行嫁接,探索“流量叠加”效应,朝着建设全球著名体育城市的目标扎实迈进。

### 一年深入调研 发现00后有新特点

过去一年,李燕的履职脚步未曾停歇。她全年提交了18篇社情民意信息,其中7篇被采纳,5篇获得批示。

通过调研公园里的冰场和商场里的壁球馆等创新业态,她参与撰写并提交了一份关于促进“十五五”时期上海体育消费扩容提质的对策建议。这份报告精准分析了当前体育消费的特征:以80后、90后为代表的家庭育儿消费潜力突出,青少年成为体育消费的“生力军”,且对户外及新兴运动项目偏好显著,体育消费的社交与带动效应增强。

报告也指出了目前面临的挑战。比如体育设施与消费场景仍显单一,政策精准性有待提升。为此,委员系统提出了优化体育设施供给、构建“体育+生活圈”的建议,核心在于将“体育+”深度纳入城市更新规划。

在密集的调研和与学生的日常交流中,李燕发现当代青年尤其是00后群体不仅看重职业发展前景,也全方位地关注生活品质、个人成长空间

与城市归属感。“他们对自己更友好。”李燕调查发现,如在居住选择上,很多年轻人明确表示,宁愿每月多花两三百元租金住在公司附近,以节省通勤时间,用于健身、学习、社交或个人休息。“他们不愿以牺牲个人时间和生活品质为代价来换取较低的居住成本,这种特点日益鲜明。”

### 建言聚焦青年发展 打造高品质体育公共空间

体育的功能也因此被赋予了新的内涵。李燕指出,体育运动不仅是年轻人强身健体的方式,更是重要的心理疗愈手段和社交黏合剂。高品质、易抵达,融合了运动、学习、交流、休闲功能的公共空间,对青年人极具吸引力。“他们需要能够便捷融入、产生认同、进行低成本高质量社交的‘城市第三空间’,如24小时自习室、城市运动中心、青年艺术工作坊等。”李燕表示。

李燕告诉记者,今年两会,她的建言方向也将继续聚焦青年需求,尤其关注如何以高品质体育公共空间助力青年发展型城市建设。

她觉得,如何通过规划引领来优化高品质体育空间的供给很重要。“比如在‘15分钟社区生活圈’建设和城市更新过程中,优先在青年人口集聚的区域,规划建设更多融合体育、文化、社交功能的低成本、高活力公共空间。鼓励利用商业综合体、闲置

楼宇、社区公共建筑等存量空间进行复合化改造。”

通过赛事来营造青年人对城市的归属感,则需要继续大力引进和培育深受青年喜爱的新兴运动赛事,特别是自主品牌赛事,并推动其进街区、进商圈、进公园。通过赛事展示城市活力、文化底蕴与创新精神,让青年因赛事而接触、了解、最终爱上上海,将赛事“瞬间的激情”转化为对城市“长久的眷恋”。

李燕认为,上海还需要构建暖人心的系统性青年友好环境。除了提供租金优惠或落户便利,更要通过打造丰富的文体活动平台,拓展青年社交网络,提供普惠性心理与职业支持等“软环境”建设,让青年感受到城市的温度与包容,从而愿意在这里奋斗、生活并安居乐业。

“一座城市的活力与未来,关键在于青年。”李燕向记者表示,上海建设卓越的全球城市,必须成为对青年有强大吸引力、承载力和凝聚力的地方。“希望能通过体育这座桥梁,在城市中营造更多更有品质、更具活力的公共生活空间,让更多年轻人看见上海的魅力,感受上海的温度,最终选择上海、扎根上海,与这座城市共同成长。”

